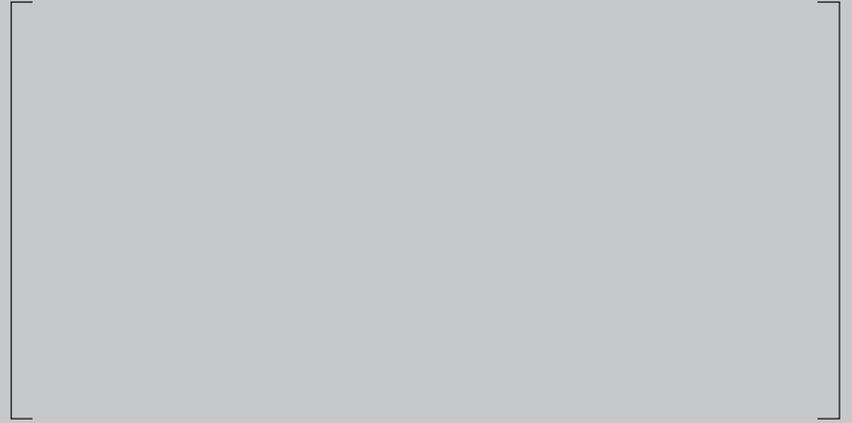


Ihr autorisierter WaterRower Fachhändler:



www.waterrower.de

Ein Qualitätsprodukt von



WaterRower



WaterRower RUDERGERÄTE

Mehr als nur Sport: WaterRower steigert Ihre Lebensqualität

GESUND DURCH DEN ALLTAG GLEITEN

Der Ruderer, der im Einklang mit sich und der Natur scheinbar mühelos durch das Wasser gleitet - nichts deutet bei diesem harmonischen Bild auf die Anstrengung hin, die damit verbunden ist. Doch gerade der kraftvoll flüssige Bewegungsablauf und die perfekte Koordination von Kraft und Schnelligkeit machen das Rudern zum idealen Ausdauersport: Schonend und intensiv zugleich.

„Es ist ein unbeschreiblich großartiges Gefühl – als würde ich fliegen...“ Kraft, Ausdauer und Körperbeherrschung: Rudern bietet Ihnen deutlich mehr als Gesundheit und Fitness. Rudertraining fördert Ihre geistige Konzentration, entspannt nachhaltig und steigert Ihr seelisches Wohlbefinden.

WaterRower simuliert das Rudern original, als würden Sie auf Wasser rudern.



Funktion glänzt mit Design: Rudertraining zu Hause

DIE PERFEKTE INTEGRATION IN IHR ZUHAUSE

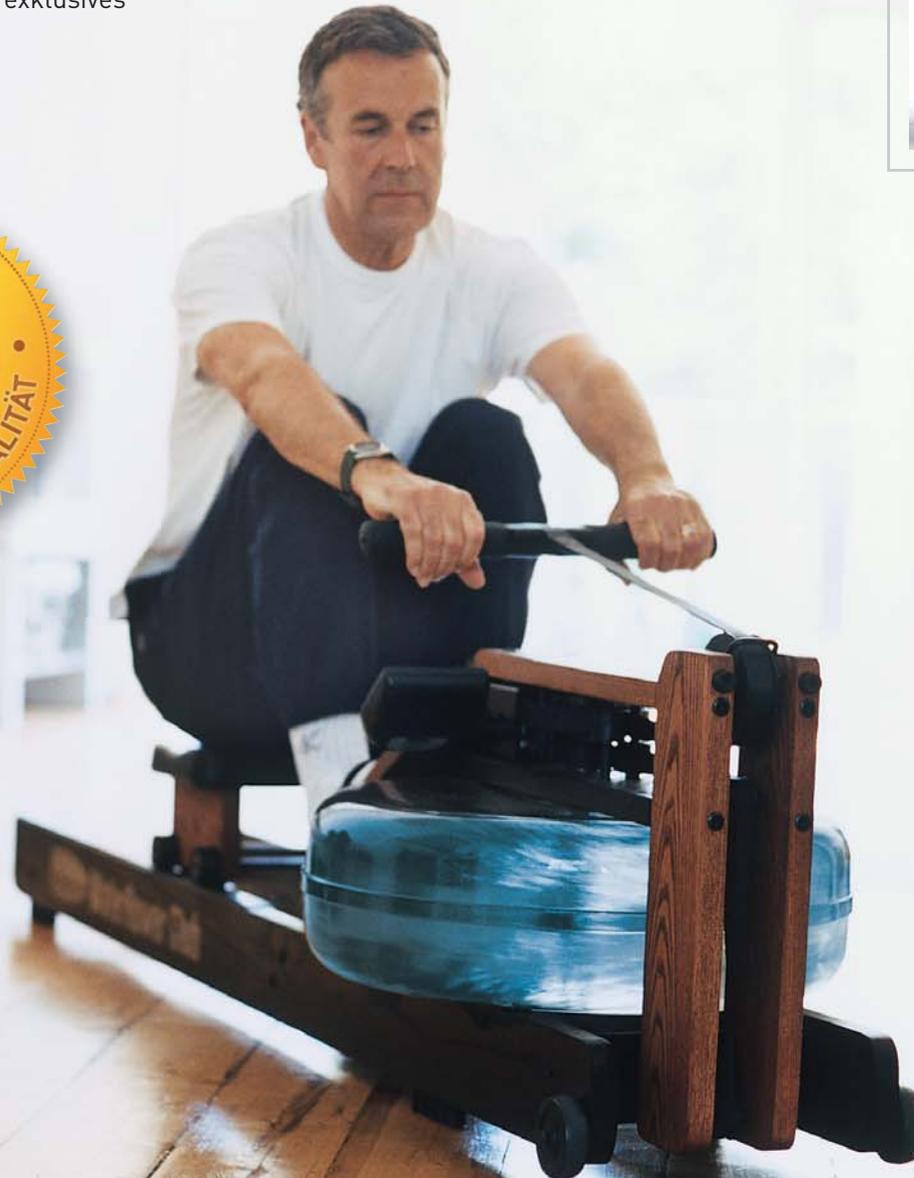
WaterRower Rudergeräte werden mit höchster Sorgfalt und mit viel Liebe zum Detail produziert und stehen für Design in der Wohnung, am Arbeitsplatz und im Fitness-Studio. Optisch erinnert der WaterRower eher an ein exklusives Möbelstück, als an ein Fitnessgerät.

EXTRA LEISE OHNE STÖRENDE GERÄUSCHE

Sie hören nur das erfrischende Sprudeln des Wassers im Tank und stören somit keine Familienmitglieder durch laute Geräusche. Auch ideal beim Fernsehen oder Musik hören.

PLATZSPAREND: MÜHELOS HOCHGESTELLT

WaterRower benötigt senkrecht so wenig Platz, wie ein Stuhl. Das Wasser bleibt dabei sicher im Tank. Ideal auch für die kleine Wohnung.



Geringer Zeiteinsatz, effektives Training

KÖRPERBEHERRSCHUNG, KRAFT, KONDITION

Rudern macht Sie fit, denn es ist die perfekte Synthese aus Kraft- und Ausdauertraining. Rudern bringt Ihre Muskulatur zurück in Bestform und baut Körperfett effektiv ab. Ihr gesamter aktiver und passiver Bewegungsapparat wird leistungsfähig und belastbar. Die Folge ist ein neues Gefühl von Kraft, Kondition und Körperhaltung. Rudertraining ist ideal für Ihr Herz-Kreislaufsystem.

Sie verbrennen Kalorien in kürzester Zeit und steigern Ihre Abwehrkräfte. Rudern fördert nahezu all Ihre körperlichen Leistungsfaktoren und sorgt auf diese Weise nebenbei für Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit. Täglich 10 Minuten rudern auf dem WaterRower macht Sie spürbar fit.



Rudern: Sportlich, kraftvoll, geschmeidig und effizient

RUDERN MIT WATERROWER IST GESUND

Rudern bietet Ihnen ideale Möglichkeiten für Ihre persönliche Leistungssteigerung und ermöglicht Ihnen eine effektive und schonende Sportausübung. Rudern ist gesund für Männer und Frauen, in jedem Alter, für Sportler und bisherige Nicht-Sportler. Beim Rudertraining werden die großen Muskelgruppen kontrolliert rhythmisch beansprucht. 84% der gesamten Körpermuskulatur (speziell Beine, Po, Bauch und Rücken) werden gleichzeitig trainiert. Und eine gut ausgebildete Skelettmuskulatur schützt vor Arthrosen und Haltungsschäden. Rudertraining mit Wasserwiderstand ist stets gelenkschonend und das Verletzungsrisiko ist extrem gering.

KÖRPER, GEIST UND SEELE WERDEN GESTÄRKT

Die regelmäßige, kontrollierte Beanspruchung stärkt den gesamten aktiven und passiven Bewegungsapparat. Sie steigern mit Ihrem persönlichen Rudertraining deutlich Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Sie verbessern Ihre Fitness, Ihre Kraft, Ihre Kondition und erhöhen Ihre Konzentrationsfähigkeit. Rudern trainiert ebenfalls Ihr gesamtes Herz-Kreislaufsystem.

KRÄFTIG LEISTUNGSSTEIGERND

Neben dem Muskelauf- und Fettabbau werden die Leistungsfähigkeit von Herz und Lunge gesteigert, ungesunder Bewegungsmangel ausgeglichen und Zivilisationskrankheiten, wie etwa Rückenschmerzen vorgebeugt. Schmerzhafte Verspannungen in Wirbelsäule und Schultern lösen sich. Der gleichmäßig intensive Atemrhythmus fördert den Sauerstoffaustausch in den Lungen.

„Aus gesundheitlicher Sicht ist der Rudersport sehr zu empfehlen, weil Kraft und Ausdauer gleichermaßen gefördert werden“, so Prof. Wildor Hollmann, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Sporthochschule Köln.

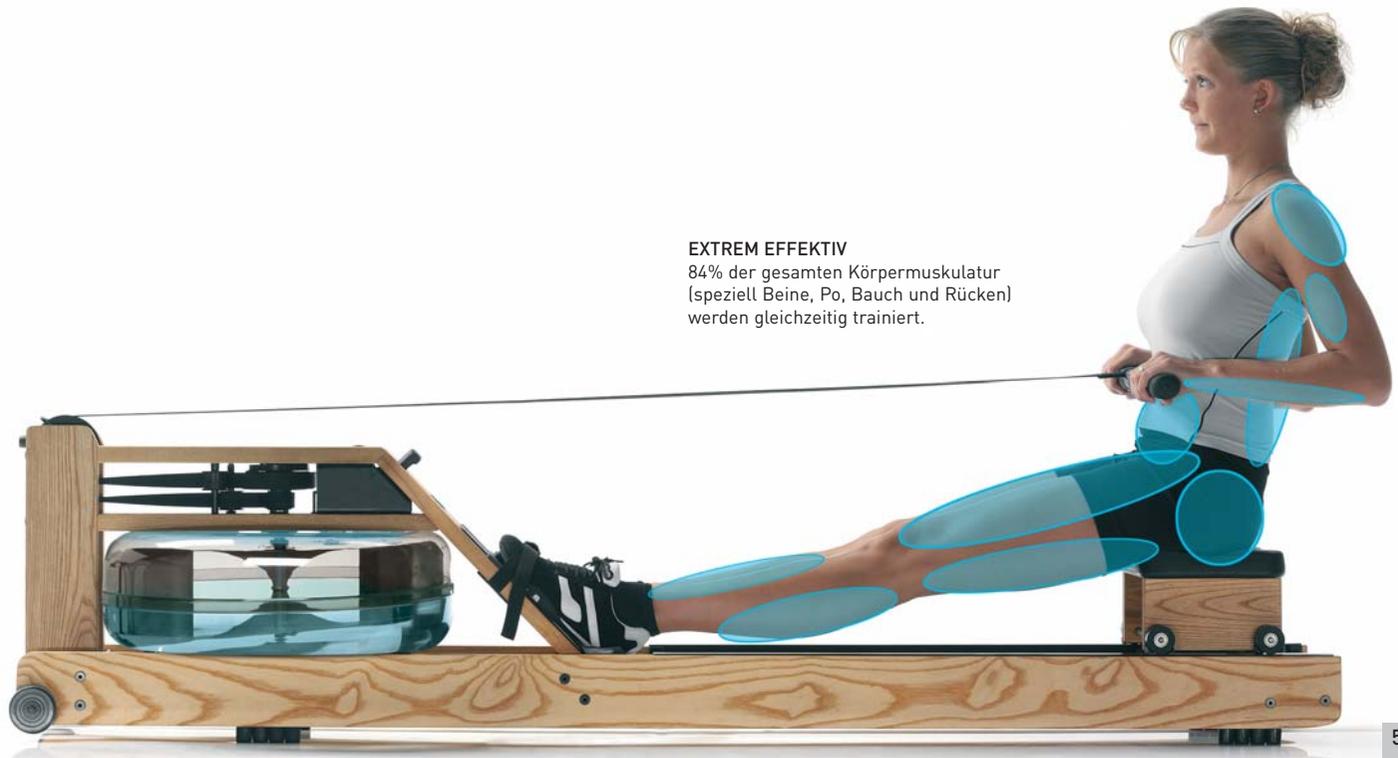
IHRE VORTEILE MIT WATERROWER

- 100%ig selbstbestimmend trainieren (keine Widerstandsvoreinstellung)
- Trainiert 84% der Körpermuskulatur
- Schont Ihre Gelenke
- Ist effektiver als andere Fitnessgeräte
- Benötigt geringen Zeiteinsatz
- Führt zu größerem Trainingseffekt
- Ist einfach aufzustellen, platzsparend
- Ist leise und optisch ansprechend
- Besteht aus hochwertigen und natürlichen Materialien

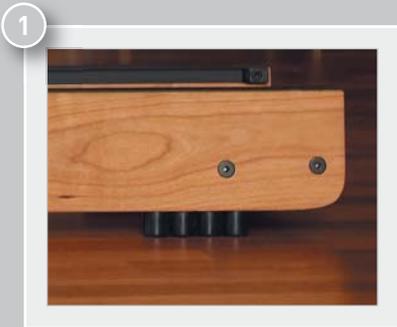
Das persönliche Rudertraining ist preiswert und verursacht keine Kosten wie Beiträge oder Verbrauchsmaterial.

EXTREM EFFEKTIV

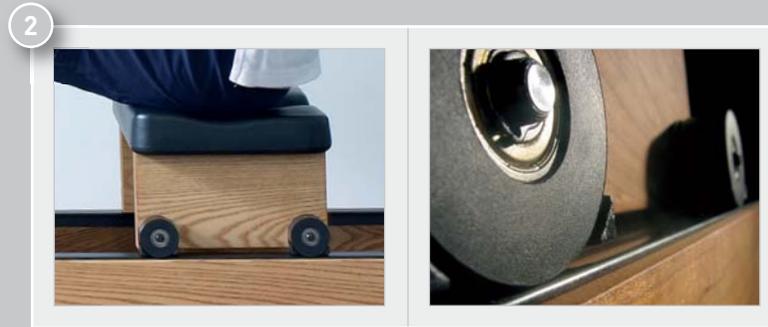
84% der gesamten Körpermuskulatur (speziell Beine, Po, Bauch und Rücken) werden gleichzeitig trainiert.



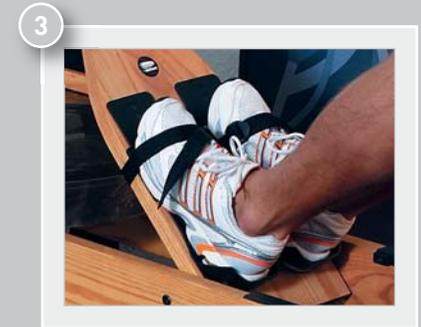
Kraftvolle Schönheit, intelligente Qualität



Vier mal vier extrem belastbare Standfüße aus hochwertigem Qualitätskautschuk schonen Ihren Fußboden und sorgen zusätzlich für rutschfesten Halt.



Der ergonomische Rollwagen bewegt sich schnell im Rudertakt nahezu geräuschlos über die Schienen. Sie sitzen bequem auf dem ergonomisch geformten Polster. Der Rollwagen ist so konzipiert, dass er mit bis zu 180 kg Körpergewicht belastet werden kann. WaterRower ist für alle Menschen bis 2 m Körperlänge geeignet. Ab 2 m erhalten Sie ein XL-Modell mit 10 cm längeren Laufschiene auf Anfrage. Acht kugelgelagerte Rollen aus abnutzungsfreiem Polyurethan laufen schnell und gleichmäßig.



Höchste Flexibilität bei optimaler Ruderposition bietet Ihnen das WaterRower Stembrett für Ihre Füße. Sie stemmen beim Rudern Ihre Füße dagegen. Die ergonomischen Fußauflagen sind individuell höhenjustierbar. Zusätzlich sorgen verstellbare Fußgurte für maximalen Halt und Bewegungskomfort.

Effizienter Sport verlangt beste Qualität und liebt formschönes Design. WaterRower ist aus exklusiven ausgesuchten Naturmaterialien wie Kirsche, Nussbaum, Esche oder Edelstahl gefertigt. Erstklassige Qualität bis ins Detail, auch in der Verarbeitung, werden auch Sie begeistern.

**AUSGESTELLT IM DESIGNMUSEUM LONDON
GILT WATERROWER ALS ÄSTHETISCH
SCHÖNSTES FITNESSGERÄT.**

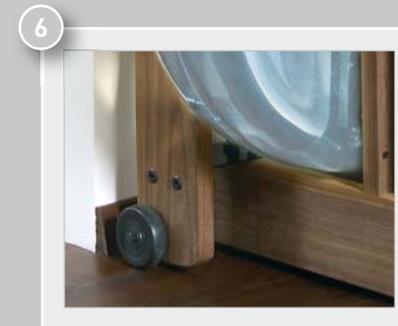




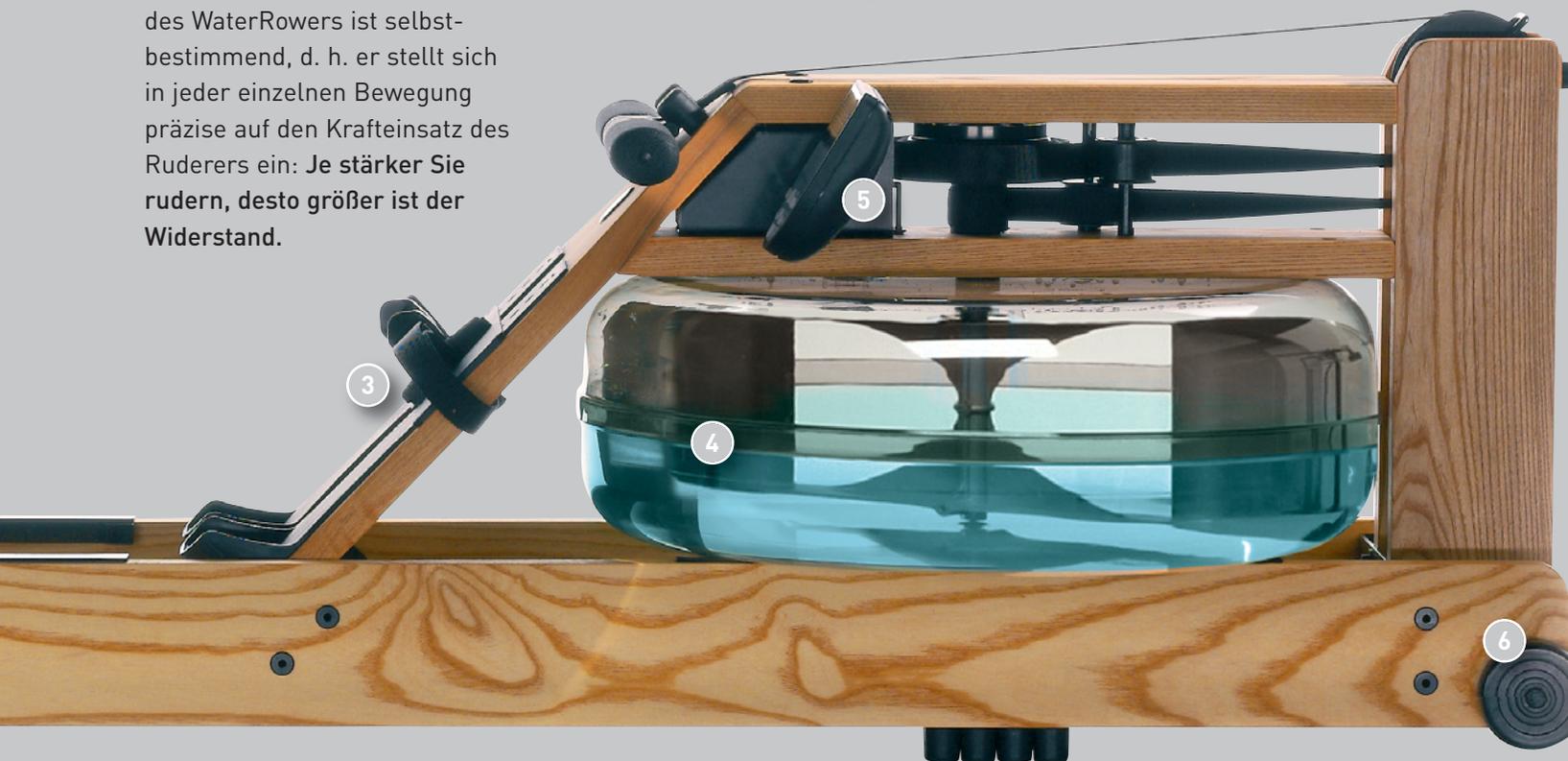
Das Ergopaddel ist konisch geformt und fasst das Wasser, auf Grund seiner konkaven Angriffsfläche, äußerst effizient. Der Wasserwiderstand des WaterRowers ist selbstbestimmend, d. h. er stellt sich in jeder einzelnen Bewegung präzise auf den Kräfteinsatz des Ruderers ein: **Je stärker Sie rudern, desto größer ist der Widerstand.**



Der S4 Leistungsmonitor zeigt Ihnen u. a. folgende Daten an: Intensität, 500 Meter Zeit (alternativ 2000 Meter Zeit), Watt und Kalorienverbrauch, Schlagzahl, Distanz, Zeit, Herzfrequenz etc. Sie können den S4 Leistungsmonitor mit Ihrem PC verbinden und online gegen Ruderer aus der ganzen Welt rudern.



Die beiden großen Laufrollen ermöglichen ein einfaches Aufstellen sowie Verschieben des WaterRowers.



Der WaterRower Wassertank



WATERROWER: EXKLUSIV MIT PATENTIERTEM WASSERTANK
WaterRower simuliert das Rudern original, als würden Sie auf Wasser rudern. Der Tank wird mit Leitungswasser befüllt. Im Zusammenhang mit dem konisch geformten Ergo-Paddel entsteht der naturgetreue Wasserwiderstand. Sie bestimmen allein mit Ihrer Schlagkraft über die entstehende Ruderintensität. 100% selbstbestimmend.

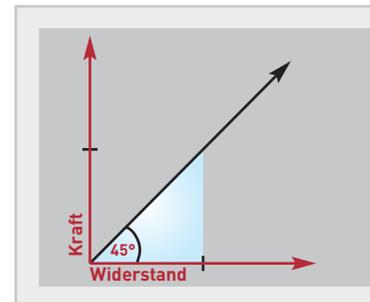
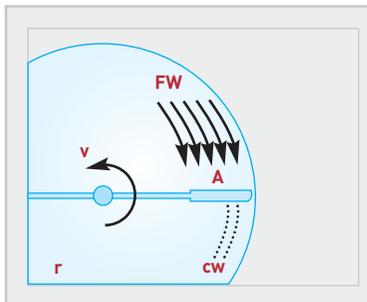
TRAININGSFAKTOR WASSERWIDERSTAND

Mit Wasserwiderstand **FW** wird die Kraft bezeichnet, die entgegen der Strömungsrichtung wirkt und den Körper in seiner Bewegung abbremst. Der Wasserwiderstand ist abhängig von:

- v** = Geschwindigkeit, mit der sich ein Körper, z. B. ein Boot oder Paddel im Wasser bewegt
- cw** = dem Formbeiwert des entsprechenden Körpers
- A** = der Stirnfläche des Körpers (WaterRower Paddel)
- r** = der Dichte des Wassers

Zwischen diesen Einflussgrößen besteht folgender Zusammenhang:

$$FW = 1/2 \cdot A \cdot cw \cdot r \cdot v^2$$



SELBSTBESTIMMEND TRAINIEREN

Der Druck **FW** auf das Paddel **A** wird größer, je schneller das von Ihnen geführte Paddel die vorliegende Wassermenge anstoßen muss. Je härter Sie das Paddel anziehen, desto intensiver werden Widerstand und Trainingseffekt.

Deshalb arbeitet WaterRower so effektiv, wie kein anderes Rudergerät: Komplet selbstbestimmend.

Aufgrund dieses einfachen und genialen Prinzips ist WaterRower für jeden die perfekte Trainingsmethode. Denn WaterRower passt sich den körperlichen Gegebenheiten eines jeden Nutzers automatisch an (siehe Grafik rechts).



Selbstbestimmend trainieren - extra sicher

ZU 100% SELBSTBESTIMMEND TRAINIEREN

Sportarten wie Schwimmen oder Laufen brauchen eine relativ hohe Basis-Leistungsfähigkeit; besitzt zum Beispiel ein Anfänger diese Leistungsfähigkeit nicht, können Überbelastungen auftreten. Beim Rudern mit Wasserwiderstand ist dies prinzipiell nicht möglich, denn die erforderliche Basis-Leistungsfähigkeit ist so gering, dass wirklich jeder Anfänger, gleich welchen Alters, mit dem WaterRower starten und immer die angemessene Intensität finden kann.

Der Wasserwiderstand des WaterRowers ist selbstbestimmend, stellt sich also in jeder einzelnen Bewegung präzise auf den Krafteinsatz des Ruderers ein: Zieht man langsam, ist der Widerstand gering, erhöht man die Zuggeschwindigkeit, kann der Widerstand sehr intensiv sein, bleibt dabei jedoch stets weich und fließend.

Herkömmliche Rudergeräte bieten zumeist fixe Widerstandseinstellungen. Dies kann sehr gefährlich sein, da bereits die einmalige Einstellung eines zu hohen Widerstandes zu erheblichen Rückenbeschwerden führen kann.

Die geringe erforderliche Basis-Leistungsfähigkeit plus der selbstbestimmende Widerstand machen den WaterRower zum idealen Gerät für ein sicheres und aerobisches Training (zum Beispiel für ein Fettverbrennungs-Training) und gleichzeitig zu einem Rudergerät für sehr intensive professionelle Ansprüche.

WASSER ALS WIDERSTAND

Beim ursprünglichen Rudern bewegt sich das Ruderboot auf Grund des Einsatzes von Muskelkraft durch das Wasser. Der Ruderer spürt das Element Wasser über das Paddel. Wasser bietet nicht zuletzt daher einen vertrauten und natürlichen Widerstand beim Rudern.

Durch die Nutzung von Wasser als Widerstandselement simuliert der WaterRower das wirkliche Rudern hautnah. Die Höhe des Widerstandes verändert sich, genau wie beim eigentlichen Rudern, durch die unterschiedlichen muskulären Einsätze beziehungsweise die jeweilige Zuggeschwindigkeit. Das heißt, je intensiver man zieht, desto mehr Widerstand entsteht.

Die Vorteile von Wasser als Widerstandsmedium:

- Wasser ist weich und schonend für die Gelenke
- Das Geräusch ist leise und wirkt entspannend
- Wasser zeigt keinen Verschleiß



We-Row

DIE KOSTENLOSE RUDER-SOFTWARE

Rudern mit WaterRower macht besonders viel Spaß, wenn Sie die von der WaterRower GmbH entwickelte Software We-Row nutzen. Denn mit We-Row haben Sie die z.B. Möglichkeit online gegen Gegner aus der ganzen Welt zu rudern. In sogenannten WebRaces rudern Sie auf einer selbstdefinierten Strecke gegen maximal 4 Gegner. Natürlich können Sie auch für sich alleine Rudern. Nach jedem Workout wird Ihre Ruder-Statistik in eine zentrale Datenbank gespeichert, damit Sie all Ihre Leistungs-Graphen später abrufen können. In sogenannten LocalRaces haben Sie die Möglichkeit Ihr Training individuell einzustellen. Detaillierte Graphen zeigen Ihnen während des Ruderns Ihre Schlagfrequenz oder auch Ihre Herzfrequenz an. Außerdem können Sie sich im Forum mit anderen WaterRower Besitzern beraten.

We-Row bietet Ihnen viele nützliche Funktionen, wie z.B.: Online-Rennen, Lokale Rennen, detaillierte Statistiken, Chatfunktion, Leistungsgraphen etc.

We-Row wird stetig weiterentwickelt. Melden Sie sich noch heute kostenlos an und werden Sie ein Teil der WaterRower Gemeinde: www.we-row.com

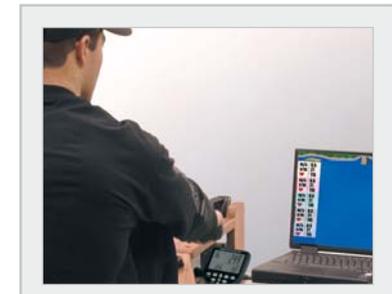
HINWEIS: Um We-Row nutzen zu können, müssen Sie mit dem Internet verbunden sein.



Das PC-Verbindungskabel verbindet den WaterRower Leistungsmonitor mit dem PC bzw. Laptop.



Falls Ihr PC bzw. Laptop nicht über eine serielle Schnittstelle verfügt, benötigen Sie einen USB-Adapter.



Sobald Sie den PC bzw. Laptop mit dem Leistungsmonitor verbunden haben, können Sie We-Row nutzen.

My Private Coach: Wir unterstützen Sie

ZU HAUSE MIT WATERROWER TRAINIEREN

Wir machen Sie fit - zu Hause in Ihren eigenen vier Wänden. Inklusive Trainingsgerät und persönlichem Trainer (Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten). Eine klare Zieldefinition, feste Trainingstermine und Trainingskontrolle sowie die schnelle und kompetente Beantwortung Ihrer Fragen erzeugen Regelmäßigkeit, Sicherheit und zügigen Fortschritt in Ihrem Training!

TESTEN SIE JETZT DREI WOCHEN GRATIS

Testen Sie My Private Coach und überzeugen Sie sich, ohne jegliche Bindung, drei Wochen lang von diesem einzigartigen Service. Nach Ablauf dieser Testphase, können Sie My Private Coach für nur 4,95 EUR pro Woche weiter nutzen.

Melden Sie sich kostenlos bei www.waterrower.de an und genießen Sie die Vorteile des Online-Coachings.



Persönliche Trainingspläne werden, je nach Fitness-Level, individuell für Sie entwickelt. Testen Sie jetzt für drei Wochen gratis!



WaterRower Modelle

ESCHE

Das Design fügt sich harmonisch in seine Umgebung ein und passt perfekt zu jeder Wohnungseinrichtung.

Bestell-Nr. 100S4

1.499,- EUR



CLUB SPORT

Dieses Modell aus Esche mit dunkler Beizung ist pflegeleicht und bietet sich für den häufigen Gebrauch durch viele Personen an.

Bestell-Nr. 150S4

1.499,- EUR



KIRSCH

Amerikanisches Kirschholz vom Feinsten: Leicht glänzend und wird mit der Zeit immer schöner und dunkler.

Bestell-Nr. 200S4

1.699,- EUR



NUSSBAUM

Elegante Schönheit: Aus jungem dunklen Nussbaumholz ohne Astlöcher. Passt wunderbar zur hochwertigen Wohnungseinrichtung.

Bestell-Nr. 300S4

1.899,- EUR



EDELSTAHL

Aus hochwertigem, reinen Edelstahl für allerhöchste Ansprüche an modernes Design und konsequenter Form.

Bestell-Nr. 400S4

2.299,- EUR



Der WaterRower wurde in der Kategorie „Sport und Lifestyle“ aufgrund seines hervorragenden Designs von der Jury ausgezeichnet. Der Design Award wird nach folgenden Kriterien vergeben: Design ist mehr als eine schöne Form, Design ist sinnvoll, erfahrbar und emotional. Design macht "wiedererkennbar" und hebt ein Produkt so aus der Masse heraus.

WaterRower Studio-Modelle

M1 LORISE

Hochwertiges, pulverbeschichtetes Metall für höchste Ansprüche an modernes, zeitloses Design. Mit normalem Standfuß.

Bestell-Nr. 500S4

1.899,- EUR



M1 HIRISE

Wie M1 LoRise, allerdings mit hohem Standfuß, für leichtes Auf- und Absteigen. Ideal für Fitnessstudios.

Bestell-Nr. 510S4

1.999,- EUR



WATERROWER HOLZMODELLE UND EDELSTAHL

- Maße: 210 x 56 x 53 cm (L x B x H)
- Gewicht: Holzmodelle: 28 kg, Edelstahl: 38 kg

WATERROWER M1 MODELLE

- Maße: LoRise 223 x 56 x 53 cm (L x B x H)
HiRise 223 x 56 x 69 cm (L x B x H)
- Gewicht: LoRise: 57 kg
HiRise: 66 kg



WATERROWER QUALITÄTSGARANTIE

Sie erhalten absolute, patentierte WaterRower Spitzenqualität in Material und Verarbeitung. Jedes Gerät wird vor der Auslieferung durch uns persönlich für Sie überprüft.

WATERROWER ERFOLGSGARANTIE

Wir garantieren Ihren persönlichen Erfolg, wenn Sie Ihr Rudertraining regelmäßig mit dem von unseren WaterRower Experten empfohlenen Trainingsprogramm ausüben. Sie steigern Ihre körperliche Leistung und Kondition.

WATERROWER UMWELTGARANTIE

Das für alle WaterRower Modelle verwendete Naturholz wird ausschließlich aus nachwachsenden Beständen in den USA gewonnen. Nur garantiert junges, glattes Vollkernholz ohne Astlöcher wird verarbeitet. Die hochwertigen Holzelemente sind schützend lackiert und verhindern Schmutz und Flecken. WaterRower ist absolut robust und besonders pflegeleicht.

WATERROWER SERVICEGARANTIE

- 10 Tage kostenloses Probetraining
- Liefer- und Abholservice
- Beratung und Betreuung, auch nach dem Kauf
- Sofort-Ersatzteilservice
- 2 Jahre Garantie

Alle WaterRower Modelle werden aus hochwertigsten Materialien hergestellt und von Hand zusammengebaut. Dies garantiert eine erstklassige Qualität bis ins Detail. Sie erhalten Ihren WaterRower wahlweise mit oder ohne Leistungsmonitor. Die Lieferung umfasst zwei Pakete. Der Aufbau zu Hause ist einfach und sicher. Komplet mit Handbuch und illustrierter Beschreibung der richtigen Rudertechnik.

WaterRower Zubehör

JAHRESPACKUNG CHLORTABLETTEN

Langsam auflösende, hochwertige Pflgetabletten. Einfach alle zwei Monate eine Tablette in den Tank legen und dieser bleibt frei von Kalk, Ablagerungen und Rückständen. Sechs Stück pro Packung.

Bestell-Nr. 960 9,95 EUR



BRUSTGURT

Der Brustgurt (Herzfrequenz-Sender) sendet Ihre Daten an den Herzfrequenz-Empfänger. Beim Rudern mit voreingestellten Herzfrequenz-Zonen signalisiert Ihnen das System akustisch und optisch, sobald sich Ihre Herzfrequenz außerhalb der von Ihnen eingestellten Zonen befindet.

Bestell-Nr. 750 50,- EUR



HERZFREQUENZ-EMPFÄNGER

Mit diesem Herzfrequenz-Empfänger können Sie Ihren Herzrhythmus genauestens auf Ihrem Leistungsmonitor verfolgen. Optimieren Sie so Ihr gesundes Training. Einfach per Kabel am WaterRower Leistungsmonitor anschließbar.

Bestell-Nr. 704 50,- EUR



PFLEGE-SET

Mit diesem Zubehör-Set sind Sie optimal für die Pflege Ihres WaterRowers ausgestattet. Im Set befinden sich: 1 Kunststoffreiniger, 1 Holz-Pflegeöl, 3 Baumwolltücher, 1 Schleifvlies, 1 Jahrespackung Chlortabletten.

Bestell-Nr. 640 35,- EUR



PC-VERBINDUNGSKABEL

Um die We-Row Software benutzen zu können, benötigen Sie das PC-Verbindungskabel. Es verbindet Ihren WaterRower Leistungsmonitor mit Ihrem PC oder Laptop. Länge ca. 2,60 m.

Bestell-Nr. 804 20,- EUR



USB-ADAPTER

Falls Ihr Laptop oder Ihr PC keinen seriellen Anschluss (9-polige, serielle Schnittstelle) besitzt, benötigen Sie den USB-Adapter, um We-Row zu verwenden. Eine CD mit Treibern ist beigelegt.

Bestell-Nr. 850 15,- EUR



WaterRower Zubehör

SCHUTZMATTE

Diese Matte verhindert das Wegrutschen des WaterRowers auf sehr glatten oder empfindlichen Untergründen und schützt zugleich Ihren Boden.

Maße: 228 x 90 cm

Dicke: 0,5 cm

Bestell-Nr. 610

69,95 EUR

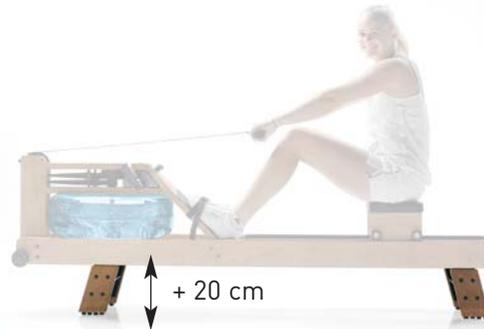


HIRISE-ADAPTER

Mit dem HiRise Adapter sitzen Sie ca. 20 cm höher über dem Boden als mit den normalen WaterRower Standfüßen. Ideal für einfaches Auf- und Absteigen und einer höheren Sitzposition im Raum.

Bestell-Nr. HR+Holz

100,- EUR



XL-SCHIENEN

Alle WaterRower Holzmodelle erhalten Sie auch in XL-Version ab 2 m Körperlänge (Schielenlänge 2,20 m). Die XL-Schielen sind auch mit dem HiRise Adapter (siehe links) kombinierbar.

Bestell-Nr. XL+Holz

85,- EUR Aufpreis



BLAUE WASSERFARBE

Um das Wasser Ihres WaterRowers in einem kräftigen Blau erscheinen zu lassen, kippen Sie den kompletten Inhalt der Wasserfarbe in den gefüllten Wassertank. Nicht mit Chlortabletten verwenden!

Bestell-Nr. 630

9,95 EUR



XENO MÜLLER - RUDERTECHNIK DVD

Xeno Müller gewann olympisches Gold und Silber im Einer. Mit dieser DVD wird Ihnen Xeno die Rudertechnik effizient beibringen und zeigen, wie Sie mit dem WaterRower die Fitness verbessern.

Bestell-Nr. 890

24,95 EUR



SCHUTZPLANE

Die WaterRower Schutzplane lässt sich leicht über das Rudergehäuse ziehen. Ihr WaterRower ist somit optimal vor äußeren Einflüssen wie Staub, Regen oder hoher Luftfeuchtigkeit geschützt. Ein eingearbeitetes Gummiband sorgt dafür, dass die Plane stets optimalen Halt hat.

Bestell-Nr. 600

90,- EUR



WaterRower Zubehör

WATERROWER MÜTZE

Zweifarbige Mütze aus 100% Polyacryl mit aufgesticktem WaterRower Logo. Ideal für die kalte Jahreszeit. Passend für Damen und Herren.

Bestell-Nr. WRM6161 19,- EUR



WATERROWER CAP

Die WaterRower Caps in schwarz mit weiß aufgesticktem Logo sitzen immer perfekt. Sie sind weitenregulierbar mit Klettverschluss. Der Schirm ist verstärkt.

Bestell-Nr. WRM 6160 19,- EUR



WATERROWER POLOSHIRT

Aus 100% Baumwolle mit dezent eingearbeitetem WaterRower Logo. Pflegeleicht. In den Größen **(G)** S, M, L, XL erhältlich. Farben **(F)** schwarz, weiß oder blau.

Bestell-Nr. WRM-6140 + **G** + **F** 29,- EUR

(Bitte Größe und Farbe angeben)



WATERROWER FLEECE-WESTE

Aus ultraleichtem Fleece. Hält warm und ist sehr widerstandsfähig gegen Reiben und Scheuern. Saugt Schweiß schnell auf und ist sehr pflegeleicht. In den Größen S, M, L, XL erhältlich.

Bestell-NR. WRM-6156+Größe 39,- EUR

(Bitte Größe angeben)



WATERROWER PULLOVER

Aus 100% Schurwolle mit dezent eingearbeitetem WaterRower Logo und Reißverschluss am Kragen. In den Größen S, M, L, XL erhältlich.

Bestell-NR. WRM-6155+Größe 49,- EUR

(Bitte Größe angeben)



WATERROWER RUDERANZUG

Ruderanzug aus atmungsaktivem COTTON LYCRA. Tiefschwarz mit silbergrau, passend für Damen und Herren. Elastisch, formstabil, schweißaufnehmend. Pflegeleicht, maschinenwaschbar und bügelfrei.

In den Größen S bis XL.

Damen:
Bestell-NR. WRM-6120+Größe
69,- EUR

Herren:
Bestell-NR. WRM-6125+Größe

(Bitte Größe angeben)



Umweltfreundliche Materialien

UNSERE PHILOSOPHIE

Wir möchten, dass Sie langfristig Spaß am Rudern mit dem WaterRower haben und Ihre Gesundheit bewahren beziehungsweise verbessern. Unser Bestreben ist es, möglichst viele Menschen dabei zu unterstützen, sich sinnvoll sportlich zu betätigen, um Volkskrankheiten wie Rückenbeschwerden oder Fettleibigkeit entgegenzuwirken. Dabei wollen wir in verantwortungsvoller Weise mit der Umwelt umgehen.

QUALITÄT BIS IN DETAIL

Der Tank ist wasserdicht und besteht aus rostfreien Materialien. Die verwendeten Führungsrollen sind kugelgelagert und bieten daher eine lange Haltbarkeit und stets gute Laufeigenschaften.

DAS WATERROWER HOLZ

Holz gehört zu den hochwertigsten Materialien der Welt. Leider wird dieser Luxus-Rohstoff teilweise noch immer aus den Regenwäldern der Erde gewonnen. Die hervorragenden Eigenschaften dieses Natur-Rohstoffes zu nutzen und den Regenwald zu schonen, sind aber keine Widersprüche, wenn das Holz aus kontrollierten Plantagen stammt. Sie brauchen beim Kauf eines WaterRower Holzgerätes kein schlechtes Gewissen bezüglich der Umwelt zu haben, denn WaterRower nutzt ausschließlich Holz und Holzarten, die in den USA in kontrollierten Plantagen wachsen und somit das Ökosystem nicht belasten. Holz ist ein nachwachsender und äußerst robuster Rohstoff und für die Konstruktion des Rahmens des WaterRowers perfekt geeignet. Schwingungen und Schläge werden gedämpft und es entsteht das einmalige natürliche Widerstandsgefühl.



WaterRower Erfahrungsberichte



XENO MÜLLER, OLYMPIASIEGER IM RUDERN

Ich trainiere sehr oft mit dem WaterRower. Das Schwitzen auf diesem Gerät macht mir unheimlich viel Spaß. Der Widerstand stellt sich automatisch auf meinen Kräfteinsatz ein und nach dem Workout weiß ich was ich gemacht habe! Es gibt kein anderes Gerät, was Rudern so genau simuliert.



ANNA-LENA GRÖNEFELD, TENNISPROFI

Der WaterRower ist ideal für mein Konditionstraining und gibt mir den nötigen Ausgleich zum Tennis. Ich liebe das ruhige und sanfte Plätschern des Wassers.



TONI LETTMAIER, 2-FACHER DEUTSCHER JUGENDMEISTER IM ACHTER UND ZWEIER OHNE STEUERMANN

Als Flugkapitän habe ich weltweit die Gelegenheit in den verschiedenen Hotels alle auf dem Markt befindlichen Rudertrainer auszuprobieren. In Japan kam ich erstmals in Kontakt mit einem Waterrower. Dieses elegant designte Gerät vermittelte mir wie kein anderer Hometrainer das Gefühl in einem echten Rennboot zu sitzen. Am Waterrower überzeugt das edle Design, die durchdachte kompakte und robuste Konstruktionsweise, die hohe Qualität, der geringe Raumbedarf und nicht zuletzt der natürliche Ablauf der Ruderbewegung.

DR. MED. MATTHIAS ZEHRINGER, SPORTMEDIZINER

Der WaterRower entspricht in exzellenter Weise sowohl dem ayurvedischen Gesundheitsansatz als auch sportmedizinischen Kriterien. Wir wollen sowohl ein effektives, ganzheitliches Training für Körper und Geist als auch die relevanten sportmotorischen Komponenten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination optimieren. Der WaterRower erfüllt alle genannten Ansprüche.

Die Nutzung des WaterRowers erzielt zudem fast meditative Wirkung (vergleichbar dem Runner's high beim Laufen) durch die gleichförmige und zugleich vielseitige Beanspruchung, positiv verstärkt durch das angenehme Wasserrauschen. Er überzeugt durch die große, alters- und leistungsunabhängige Anwendungsbreite. Die Zuverlässigkeit ist erstaunlich, in den bisherigen 18 Monaten hatten wir keinerlei Reparaturen. Nicht zuletzt die tolle Optik und die Mobilität hat viele unserer Gäste dazu veranlasst, sich einen Waterrower auch für zu Hause anzuschaffen. Denn damit kann man sogar an der frischen Luft (Balkon, Terrasse) aktiv sein, um die volle Dosis des Glückshormons Serotonin zu aktivieren.

Überzeugen Sie sich jetzt selbst!

Ein persönlicher WaterRower Test sagt Ihnen garantiert viel mehr, als tausend Worte in diesem Katalog: Überzeugen Sie sich selbst! Bestellen Sie noch heute Ihren WaterRower Rudertrainer.

Erleben auch Sie die endlose Faszination des neuen Ruderns, jeden Tag, immer wieder, so oft Sie möchten. Wir beraten Sie jederzeit gern persönlich: Am Telefon, bei Ihnen zu Hause oder in Ihrem Studio, Ihrem Hotel oder wo immer Sie es wünschen. Entscheiden auch Sie sich für das Original und nutzen Sie unsere Kompetenz zu Ihrem Vorteil. Einfach anrufen oder im Internet bestellen!

WaterRower GmbH
Bentheimer Straße 118b
48529 Nordhorn
Tel. 0 59 21 - 17 98 400
Fax 0 59 21 - 17 98 411
www.waterrower.de
info@waterrower.de

**Testen Sie auch unsere
Trainingsstation mit
Wasserwiderstand:**

WaterWork
www.waterworkx.de

