

TUNTURI®

HET
STARTPUNT

2

DE PURE
TRAINERS

3

KRACHT
COLLECTIE

5

PRODUCT
OVERZICHT

10

Pure

"Steeds meer plezier met fitness!"

"In de afgelopen 30 jaar hebben wij enorme veranderingen gezien in de markt voor fitness in huis. Wij kunnen ons nu nog nauwelijks voorstellen dat hometrainers of loopbanden geen monitor hadden. Je moest op je horloge kijken om te zien hoe lang je al aan het trainen was en je had geen idee van het aantal calorieën die je had verbrand, de afstand die je had afgelegd of het niveau van je hartslag. Het moet nogal saai geweest zijn..."

Grote veranderingen met apps & social media

"Dankzij de introductie en het succes van trainingsprogramma's, cardio fitness en, meer recent, trainingsapps voor je tablet of telefoon, verandert fitness in een rap tempo. Dit is heel positief, aangezien het hierdoor mogelijk is om veel meer plezier te hebben tijdens het trainen en gemotiveerd te blijven. Zo kan je films kijken, muziek luisteren, je e-mail checken en zelfs je social media updates bijwerken. Dat maakt de markt voor thuisfitness een stuk dynamischer."

It's easy to feel good!

"Al deze ontwikkelingen helpen ons om de visie van Tunturi te realiseren. Wij willen fitness een logisch onderdeel van het dagelijkse leven maken. Ik zie het bij mijzelf. Aangezien ik mijn e-mails tijdens mijn dagelijkse trainingssessie op mijn hometrainer kan controleren, gebruik ik hem vaker. Dat is Tunturi: fitness comfortabel, plezierig en makkelijk maken zodat het in je dagelijkse programma past. Vandaar onze slogan 'It's easy to feel good!'"



Managing director of Tunturi New Fitness

Steef Ploeger

TUNTURI PURE BRENGT FITNESS @ HOME

De opvallende ronde hoeken, 'boomerang design', en de minimalistische uitstraling maken Tunturi Pure aantrekkelijk en subtiel tegelijk. Het klinkt misschien alsof we een kunstwerk beschrijven, maar we hebben het over Tunturi Pure, de recent geïntroduceerde prachtige collectie fitnessapparatuur.

Het is geen toeval dat we praten over kunst. Tunturi heeft de visie om fitness te integreren in het dagelijkse leven, @home, zonder dominant in een kamer aanwezig te zijn. Als een onderdeel van je interieur waarmee fitness op reguliere basis mogelijk wordt, met goede en gepatenteerde innovaties, die je gemotiveerd houden. De grootste uitdaging voor ons allemaal!

IT'S EASY TO FEEL GOOD MET TUNTURI PURE!

1 UNIEKE ERVARING

Steeds meer mensen zijn zich bewust van het belang om fit en gezond blijven. Wij van Tunturi weten dat er veel mensen een drempel is om te gaan fitnessen. Vandaar dat wij unieke functies ontwikkeld hebben die je entertainen en motiveren, en gemotiveerd houden.

2 UNIEK DESIGN

Het is belangrijk om je fitnessruimte niet te verbergen. Je vergeet dat je hem hebt, traint minder vaak of stopt zelfs helemaal met trainen. Dat is zonde van je geld. Tunturi maakt fitnessapparatuur die gezien mag worden. Ons design is erop gericht fitness onderdeel te maken van de dagelijkse gewoonten, net zoals tv kijken.

3 JEZELF GOED VOELEN!

Je kunt meerdere doelen hebben, zoals een betere conditie, revalidatie, afvallen, specifieke spiergroepen trainen of bijvoorbeeld trainen voor de marathon van New York. Wat je doel ook is, trainen op regelmatige basis zorgt ervoor dat je jezelf fit en goed voelt.



IT'S
EASY
TO FEEL
GOOD!



TUNTURI ACHTER DE SCHERMEN

Met deze tabloid wil Tunturi je het verhaal achter "It's easy to feel good!" laten zien en uitleggen. Ons merk, meer dan 90 jaar jong, is een van de meest bekende en toonaangevende merken in fitness. Al meer dan 40 jaar zijn we een echte pionier met grote innovaties, zoals de hometrainer, en loopband.

Die traditie als pionier zetten wij nu voort met de collectie van Tunturi PURE.

KWALITEIT VAN LEVEN

Fitness is populairder dan ooit en de aandacht ervoor zal in de toekomst blijven groeien. Dit is het gevolg van belangrijke trends in onze maatschappij, die je kunt

samenvatten onder de noemer "kwaliteit van leven", zoals de:

- ouder wordende bevolking
 - wens langer en gezonder te leven.
 - toename van obesitas wereldwijd
 - toenemende behoefte aan revalidatie voorzieningen.
 - wil om fit en goed 'in vorm' te zijn.
- Tunturi gelooft dat fitness in huis het antwoord is op deze trends.

TRAINEN WANNEER JE WILT... EN JEZELF FIT VOELEN!

Het grote voordeel van thuis trainen is dat je kunt trainen wanneer je wilt en zolang je wilt, ongeacht het weer buiten of andere omstandigheden. Als je jezelf goed en fit voelt ben je ook productiever en veel enthousiaster. Laat je inspireren door ervaringen van een paar Tunturi teamleden. Hun passie voor fitness is aanstekelijk!

HET STARTPUNT MET PUUR PLEZIER VERBONDEN!

IT'S
EASY
TO FEEL
GOOD!



Fitness begint met de keuze voor de juiste monitor en trainer. We noemen de monitor bewust als eerste. Waarom? Het is je 'maatje' voor tijdens trainingssessies. De monitor houdt je resultaten bij en brengt je plezier en entertainment. In andere woorden, de monitor is essentieel om je gemotiveerd te houden, nu en op de lange termijn. Ons advies, kies voor een soort training waar jij je comfortabel bij voelt. Dat is ook belangrijk om gemotiveerd te blijven, en zo de beste resultaten te behalen.



MONITOR 10.1
15" TOUCH SCREEN

Het topmodel van Tunturi Pure biedt je de revolutionaire 10" iPure touch screen monitor. De monitor van de loopband is zelfs nog groter, namelijk 15", waardoor hardlopen nog eenvoudiger en veiliger wordt. Lees een e-book, check je e-mails, surf op internet, gebruik social media, de Tunturi iPure monitor maakt het allemaal mogelijk, en natuurlijk, allemaal in combinatie met je training.



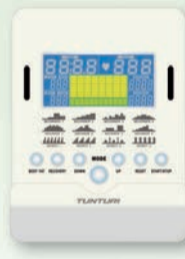
MONITOR 8.1
10,2" iPURE TOUCH SCREEN

De kleinere versie van de Tunturi Pure 10.1 monitor, met dezelfde unieke functionaliteiten. De Tunturi Pure 8.1 heeft een 7" touch screen monitor waarmee je eenvoudig in contact blijft met iedereen via de beschikbare multimedia.



MONITOR 6.1

Een 7" kleuren LCD monitor die je voorziet van eenvoudig te lezen informatie. Unieke Tunturi functionaliteiten, zoals T-Road voor een realistische reis door Toscane is beschikbaar op de monitor en maken een training nog leuker en uitdagend!



MONITOR 4.1

De iConsole is ons meest compacte monitor met enkel een paar basisfunctionaliteiten. Sluit de monitor aan met je tablet en het biedt ineens zoveel meer mogelijkheden. Gebruik je tablet zoals je doet achter je bureau of op de bank, terwijl je aan het trainen bent. Of download de Tunturi app en maak je training nog effectiever en motiverend!



MONITOR 2.1

Ideaal voor beginners die een trainer zoeken die functioneel en eenvoudig in gebruik is. De 5,5" monochrome monitor met diverse trainingsprogramma's en hartslag gecontroleerde programma's, zorgen voor een uitdagende training.



MONITOR 1.1

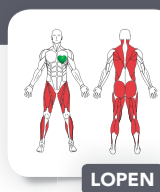
Het start model in de Tunturi Pure collectie. Een 5,5" monochrome scherm, 2 trainingsprogramma's en eenvoudige bediening; ideaal om te beginnen met fitness.

WAT VIND JE LEUK: HARDLOPEN, FIETSEN, CROSSTRaining OF ROEIEN?

In deze tabloid laten we je het verschil zien tussen 's werelds meest favoriete soorten fitnessstoestellen.

Van de altijd populaire hometrainers om mee te fietsen tot de meest intensieve training op een

roeitrainer, en van de meest veelzijdige crosstrainer tot de stoere loopband. Allemaal met verschillende functies, trainingsdoelen en trainen van verschillende spiergroepen. En dat alles met hetzelfde doel: trainen zo effectief en plezierig mogelijk maken!



Download de app op je smartphone of tablet, stap op en ga! Erg eenvoudig, goed verbonden en gebruiksvriendelijk. Plaats de tablet op de iConsole en begin met trainen. De iConsole is onze meest compacte monitor en heeft enkel een paar basisfunctionaliteiten en trainingsprogramma's, maar wanneer deze is aangesloten op uw tablet kan het zo veel meer. En is dus een genie in eenvoud.



LOPEN DE NATUURLIJKE MANIER

De nieuwe Pure Run
1.1, 2.1 en 3.1
zijn makkelijk opklapbaar!



Het idee: lopen is de meest natuurlijke bewegingsvorm en daarmee de eenvoudigste manier om fit te worden. Loopbanden zijn enorm veelzijdig: van revalidatie, een vlotte wandeling of joggen, tot en met het trainen voor een marathon. Een loopband is motiverend en zeer efficiënt voor het verbranden van calorieën en het verbeteren van je conditie.

TUNTURI PURE RUN 1.1, 2.1 & 3.1

Deze nieuwe compacte loopbanden zijn ideale trainers om thuis te beginnen met fitness. De "RUN 1.1, 2.1 en 3.1" hebben alleen de meest noodzakelijke functies, en zijn daarmee de meest voordelige, functionele loopbanden van hoge kwaliteit.

NIEUW



Wen:

"De Tunturi loopband helpt mij met het trainen voor een marathon"

Wen werkt op de afdeling Product Ontwikkeling en Kwaliteit bij Tunturi New Fitness en hij is een ware fan van zijn Tunturi loopband. Hij is een enthousiaste lange afstandsloper en heeft als doel om minstens twee marathons per jaar te rennen. Zijn droom is de marathon van New York in 2016. Wen: 'Dit is een dure reis en ik spaar hiervoor, maar het zou weleens eerder kunnen plaatsvinden dan 2016, want ik begrijp dat Tunturi mij een beetje wil sponsoren!'

BINNENSHUIS MET DE ERVARING VAN BUITEN

Een marathon loop je buiten, dus waarom dan binnen trainen op een loopband? Wen: 'Het is een belangrijke steun voor me. Van een warming-up tot een korte trainingssessie van een half uur wanneer het weer buiten niet goed is, mijn loopband kan ik altijd gebruiken. Het is leuk, ik kan mijn favoriete muziek luisteren en genieten van de mooie looproutes in het trainingsprogramma. De marathon van New York heb ik nu al een paar keer gelopen, virtueel dan.'

HUIS DECORATIE

Wen heeft zijn loopband in de woonkamer staan. Een beetje vreemd misschien? Wen: 'Ik bekijk het op een andere manier. Oké, is het een grote machine, maar het ontwerp is mooi. Mensen die bij ons op bezoek komen zijn verrast, bijna allemaal willen het proberen en ze zijn het ermee eens dat dit de manier is om de trainer vaker te gebruiken.'

ULTIEM COMFORT EN VEILIGHEID

Meer dan 30 jaar geleden was Tunturi een van de pioniers op het gebied van elektrisch aangedreven loopbanden. De ervaring en kennis die we in al die jaren hebben opgedaan vind je terug in iedere Tunturi loopband. Tunturi Pure is de bundeling van alle innovatieve ervaringen zoals:

■ T-FLEX

Een schokdempende constructie die je training nog comfortabeler maakt en je gewrichten en spieren minder belast. Alsof je in het bos loopt!

■ MOTIVATIE-PROGRAMMA'S

Functies die de training uitdagend en motiverend houden. De fitness test heeft volledig geautomatiseerde metingen en analyses. De index van je conditie wordt berekend, je krijgt er een cijfer voor en krijgt complimenten, zoals "goed" of "uitstekend".

■ DAAG JEZELF UIT!

Ga de wedstrijd aan en race tegen je oude resultaten om de lat steeds hoger te leggen voor jezelf. Goed om te zien hoe je steeds beter wordt!

TECHNISCHE FUNCTIES. WAT IS BELANGRIJK?

De lijn van Tunturi Pure loopbanden bestaat uit zes verschillende versies, van de Tunturi Pure Run 1.1 voor beginners tot de Tunturi Pure Run 10.1 voor de meest veeleisende professional. Alle technische functies en specificaties zijn te vinden op www.tunturi.com.

De belangrijkste keuzes zijn:

MOTOR PK

Dit loopt van 2PK tot 6PK. Naast een hogere maximum snelheid is een krachtige motor ook belangrijk bij zwaardere mensen die op een lage snelheid trainen.

SNELHEID

In het algemeen variërend van minimaal 0,8 km/u (alle modellen) tot een maximum snelheid van 16 km/u. Onze topmodellen halen zelfs een snelheid van 22 km/u, om zo te kunnen trainen op het allerhoogste niveau.

LOOPVLAK

Tunturi Pure trainers hebben een relatief groot loopvlak, een aantal modellen zelfs van 50 x 150 cm. Dat betekent meer ruimte om te hardlopen, dus comfortabel en veilig.

FIETSEN

DE ORIGINELE MANIER

IT'S
EASY
TO FEEL
GOOD!

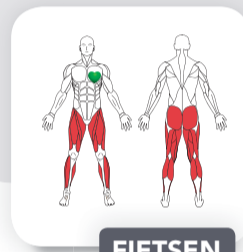


Hometrainer



Ligfiets

De oorsprong van Tunturi, meer dan 90 jaar geleden, is de 'gewone' fiets voor buiten. Daarna was Tunturi het eerste merk, nu meer dan 40 jaar geleden, met een doorbraak in 'fietstrainers', ofwel de hometrainers. Zo werd de hometrainer de "moeder" van alle cardio fitness trainers. Vandaag de dag is de hometrainer nog steeds zeer populair, onder andere dankzij het gebruiksgemak en het feit dat veel mensen fietsen gewoon leuk vinden!



FIETSEN

EEN IDEALE OEFENING

Fietsen is een prima oefening voor iedereen, ongeacht leeftijd, gewicht of conditieniveau. Het is een effectieve, prettige en veilige manier om je conditie te verbeteren en je beenspieren te versterken. Fietsen op een hometrainer is ook ideaal voor herstel na gewrichts- of knieproblemen. Atleten en andere topsporters gebruiken de hometrainer ook vaak voor de warming-up.

OVERAL PLEZIER

Tunturi Pure maakt fitness @home leuk. Naast alle functionaliteiten, zorgt Tunturi ervoor dat je binnenshuis een buitenhuis-ervaring hebt. Denk aan fietsroutes door oude steden en dorpen, bossen en bergen, met afdalingen en beklimmingen! Inderdaad, buitenshuis trainen, in je eigen huis. En alle Pure hometrainers zijn ergometers, dus geven je de meest gedetailleerde informatie over je trainingsresultaten.



iConsole:
verbind uw tablet!

DE LIGFIETS. VOOR HET ULTIEME COMFORT.

De ligfiets (officieel: recumbent bike) is misschien het meest opvallende Tunturi Pure model van de collectie. Een ligfiets voor veel mensen de meest comfortabele manier om te trainen. Dankzij de lage instap kan je eenvoudig en veilig opstappen. De zitpositie vermindert de last op je rug en bevordert de bloedomloop in de benen. Zo kan je tijdens een training ook ontspannen, een tijdschrift lezen, TV kijken, of...

BELANGRIJKE KEUZE: DE MONITOR

Behalve technische specificaties zoals de motor en mogelijkheid om je hartslag te meten met een hartslagband, is het belangrijk om het type monitor goed te overwegen.

SPECIAAL ONTWERP

Je kunt kiezen voor de Pure Bike 4.1 monitor met iConsole, voor gebruik samen met je tablet, of kies uit een van de andere soorten Tunturi monitoren. Van een relatief simpel model met knoppen en een draaiknop (Tunturi Pure Bike 6.1), tot de meest veelzijdige touch screen monitoren (Bike 8.1 en 10.1), Tunturi Pure voorziet je van veel trainingsprogramma's en entertainment.

ULTIEM COMFORT

Het zadel, de lage instap, en de training- en entertainment-programma's maken Tunturi Pure tot de meest veelzijdige en comfortabele trainers die er beschikbaar zijn in de markt!

Sarah:

"Een moment van rust na een drukke dag"



Sarah werkt op de onderzoekafdeling van Tunturi. 'Na één week zeiden mijn collega's dat ik thuis de nieuwe Tunturi hometrainer moest uitproberen. Om eerlijk te zijn twijfelde ik er aan om de Pure 4.1 hometrainer in de woonkamer te zetten. 'Probeer het eens', zeiden ze, 'mij uitleggend dat thuis trainen en het onderdeel maken van het dagelijkse leven hoort bij de filosofie van Tunturi, etc.'

IN HET RITME KOMEN

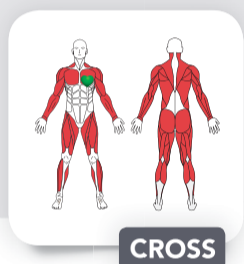
'Een paar later maanden besloot ik dat wij de hometrainer wilden houden. Als moeder van twee kinderen, dus met een drukke baan buitens- en binnenshuis, ontdekte ik dat de hometrainer mij, en dit klinkt misschien vreemd, een ogenblik van rust geeft tijdens de avonduren. Tijdens het fietsen kijk ik het nieuws, lees mijn mails en sociale media updates. Het geeft mij energie en het helpt mij ook om mijn gewicht op peil te houden. Het is een comfortabele manier om dit te doen. Ik hoef niet 's avonds het huis uit om naar de sportschool te gaan. Ik hoef geen speciaal dieet te volgen. Met de hometrainer raak ik met het grootste gemak 1.500 calorieën per week kwijt!'

CROSSEN

DE VEELZIJDIGE MANIER



De crosstrainer blijft aan populariteit winnen. Dat is niet echt verrassend omdat het een comfortabele en prettige manier is om spiergroepen in het bovenlichaam en het onderlichaam te trainen. Dat met één enkele, soepele beweging waarmee je knieën en gewrichten niet teveel belast worden.



Front driven



Rear driven



Larissa:
"Cross Rear,
intens en uitdagend"

CROSS: VOOR- EN ACHTERAANDRIJVING

Tunturi Pure crosstrainers zijn beschikbaar in vooraangedreven (Front) en achteraangedreven (Rear) versies. De trainingsmethode en bewegingsvorm zijn volledig verschillend. Sommigen houden van de langere slag van de voor aangedreven crosstrainer, ideaal om gewicht te reduceren of voor revalidatie. De achter aangedreven crosstrainer heeft een kortere en steilere slag, sportief en intens. Op één punt is er geen verschil: allebei geven ze je een prettige en comfortabele training!

Larissa werkt al bijna 5 jaar op de marketing afdeling van Tunturi Fitness, dus genoeg tijd om alle modellen van de diverse collecties inclusief de fitness accessoires, uit te proberen en 'ervaringsdeskundige' te worden. Larissa: 'Ik kom toch steeds weer terug bij de crosstrainer. Naar mijn mening is het de meest comfortabele en efficiënte manier om te trainen, die zorgt voor een training van het hele lichaam, zowel je benen als bovenlichaam. Maar ik wil ook een beetje ontspannen tijdens het trainen.'

FAVORIETE TV SERIES

Larissa's favoriete tijdverdrijf tijdens het trainen is het kijken naar haar favoriete TV series op DVD. Na de series Borgen en Breaking Bad, verheugt zij zich op nu het nieuwe seizoen van Mad Man. Haar achter aangedreven Pure 4.1 crosstrainer is gesitueerd in de bijkeuken, een mooie ruimte met een TV set. 'Daarom houd ik het simpel en heb ik niet de meest geavanceerde monitor met veel trainingsprogramma's nodig. En natuurlijk wel mijn DVD'z's. Ik houd ervan, na een drukke werkdag. Mijn man houdt niet van TV kijken. Ik heb ervaren dat ik met goede series zoals Borgen en Breaking Bad juist vaker train!'

UNIEKE TUNTURI FUNCTIONALITEITEN

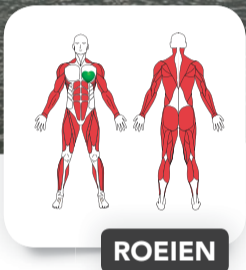
Alle Tunturi crosstrainers hebben multigrip handgrepen voor optimale meting van de bewegingen. Tunturi crosstrainers zijn altijd uitgerust met hartslag gecontroleerde programma's. De essentie van fitness ligt in het efficiënt en bovenal veilig trainen. Geen vage, geschatte informatie, maar nauwkeurige metingen van je hartslag zodat je veilig en comfortabel kunt trainen.

ENTERTAINMENT

Welk model Tunturi Pure je ook kiest, elke trainer biedt een reeks entertainment opties aan. Van het trainen met een speciale app, een realistische langlauf-trip door Lapland of een reis door Toscane met T-Road, of verbonden blijven met vrienden via social media. Films kijken, muziek luisteren of een e-book lezen. Anders gezegd: vele motiverende functionaliteiten die ervoor zorgen dat je gemotiveerd blijft, ook op de lange termijn.

ROEIEN

DE UITDAGENDE MANIER!



ROEIEN

Volgens de deskundigen is roeien het meest efficiënte trainingsoefening voor alle spiergroepen. Het is de ideale manier om te sporten en bovendien een zeer uitdagende, waarbij relatief gezien de meeste calorieën verbrand worden ten opzichte van andere fitnessstoestellen. Tunturi roeitrainers garanderen, zoals altijd, comfortabele en veilige roeibewegingen. De Tunturi Pure Row 3.1 en 8.1 zijn uitgerust met een gebruikersvriendelijke monitor met eenvoudig te bedienen functies.

NIEUW

TUNTURI PURE 8.1 WATER ROEITRAINER

The Tunturi Pure 8.1 Water roeitrainer is een unieke roeibeleving. Het geluid en het gevoel van water tijdens de trainingssessie op de trainers maken de beleving uniek, het is alsof je buiten op het water aan het roeien bent. Pas de weerstand eenvoudig aan door de hoeveelheid water in de tank (tot 17 liter) in te stellen, ideaal voor de meest veeleisende gebruiker die een motiverende en effectieve training wil.



TUNTURI PURE ROW 3.1

De Tunturi Pure Row 3.1 is, net zoals alle andere Tunturi Pure trainers, een complete en innovatieve trainer. Uniek aan deze roeitrainer is dat je hiermee hartslag gecontroleerde trainingsprogramma's kunt volgen, perfect voor een veilige en uitdagende training. De Tunturi Pure Row 3.1 is ook nog eens extra stabiel dankzij de dubbele rails.



Peter:

"De roeitrainer staat achter mijn bureau"

Veel Tunturi gebruikers kennen Peter, die al meer dan 12 jaar bij Tunturi op de serviceafdeling werkt. Hij is daarom een wandelende encyclopedie als het gaat Tunturi fitnessapparatuur.

Peter is een echte sportman en wil elke dag een uitdaging hebben: 'de roeitrainer is mijn absolute favoriet, waarmee ik van tijd tot tijd nieuwe doelstellingen bepaal en nieuwe grenzen kan bereiken. Soms denk ik dat de roeitrainer het onmogelijke mogelijk maakt. Het klinkt misschien vreemd, maar aan het begin van het buitenseizoen voor roeien vorig jaar was het mijn doel om te verbeteren.'

Dat lukt ieder jaar weer en zelfs op mijn leeftijd. Dat is bijzonder.'

TRAINEN @KANTOOR

Peter heeft twee roeitrainers, één thuis en één op het Tunturi kantoor. Peter: 'deze roeiers zijn compact en opvouwbaar, ik heb er zelfs een op kantoor, achter mijn bureau. We maken hier regelmatig lange dagen en dan is het fijn om tijdens de pauze wat te sporten.'



FITNESS ARTIKELEN

DE CREATIEVE MANIER!

IT'S
EASY
TO FEEL
GOOD!



Combineer een training op een fitnessapparaat met gebruik van Tunturi fitness artikelen en bereik je fitnessdoel nog sneller. Denk aan een training met een *Pilates & Fitness set deluxe* ter afwisseling van je reguliere trainingsschema, of voeg krachttraining toe aan je cardio training. Probeer eens *walking lunges* met dumbbells voor een stevige training van de beenspieren! Bekijk onze catalogus fitness collectie op WWW.TUNTURI.COM!

Onze nieuwe verpakkingen!



Wim:
"Mijn advies?
Bouw het rustig op!"



ADVIES VAN DE EXPERT

'Zorg dat je na de eerste week niet uitgeput bent.' Wim werkt al meer dan 20 jaar bij Tunturi en is de 'fitness goeroe'. Zijn enorme ervaring levert wijze lessen op. Wim: 'als je net een fitnesstrainer hebt gekocht, heb je een investering gedaan en wil je er zoveel mogelijk uit halen. Daardoor geef je soms meer dan 100% van jezelf tijdens een training. Dat begrijp ik, het is logisch'.

Een rustige start

'Ik vertel mensen altijd om niet meteen 100% te geven. Ga voor minder, helemaal als je een beginner bent en geen goed getrainde sportman of -vrouw. Wanneer je je conditie moet verbeteren, is de kans op blessures en spierpijn groter, en kun je heel vermoeid raken, vooral als je er voor 200% voor gaat! Het resultaat kan zijn dat je fitness juist minder leuk gaat vinden, en dat is geen goed idee nadat je net in een Tunturi trainer hebt geïnvesteerd. Laat duidelijk zijn, bij Tunturi willen we niet dat je investering een verspilling van geld is.'

Afvallen?

Wim vertelt: 'Een verrassend resultaat van fitness kan zijn dat je in gewicht aankomt. Een teleurstelling? Niet echt, maar dit kan in het begin op de korte termijn gebeuren. Starten met stevig trainen zorgt ervoor dat je spiermassa opbouwt, en meer spiermassa betekent extra gewicht. Dat is ook een reden om rustig aan te beginnen. Ja, je bouwt spiermassa op, maar vetverbranding is waar het om draait en dat is een kwestie van regelmatig sporten op een niveau dat past bij de individuele gebruiker, met vermindering van te zware trainingsniveaus!'

GARANTIE

Tunturi biedt een uitstekende garantie op de gehele collectie, zoals je dat van een kwaliteitsmerk kunt verwachten. Ook kun je de garantie op onderdelen verlengen met één jaar. Dat is eenvoudig: registreer op www.tunturi.com en je krijgt één jaar extra garantie op alle onderdelen. Overtuig jezelf en bezoek een erkende Tunturi dealer voor advies. Of bezoek www.tunturi.com voor alle informatie die je wilt weten over de garantie van Tunturi.

	De garantieperiode begint op de datum van aankoop/Thuisgebruik		
Garantieperiode	Frame	Motor van de loopband	Overige onderdelen
PURE collectie	20 jaar	15 jaar	24 maanden

* Je kunt de garantie voor andere onderdelen uitbreiden (b.v. kappen, metalen onderdelen, etc...) met 12 maanden verlengen, wanneer je de trainer op onze website www.tunturi.com registreert. Registreren is mogelijk tot 1 maand na de aankoopdatum.

LIKE ONS OP FACEBOOK

Blijf in contact met Tunturi en de wereld van fitness. Ga naar Facebook en "like" ons. En deel je ervaring met Tunturi Fitness @home!

KRACHT

EEN UNIEKE NIEUWE STERKE

Moeten we nog meer zeggen?

Deze unieke uitbreiding van de Tunturi Pure collectie heeft de kracht. Met een opvallende en unieke uitstraling, is thuis trainen met Tunturi Pure Strength een ware uitdaging.

DE PERFECTE COMBINATIE

Bestaande uit diverse fitness banken, multi gyms, en een power tower, Tunturi Pure Strength zorgt ervoor dat alle soorten krachttraining gecombineerd kunnen worden. Het exclusieve ontwerp past in iedere ruimte en voorziet je van een veelzijdige, plezierige en efficiënte training!



Power Tower



- Ultieme totale body workout met de multifunctionele power tower
- Ergonomisch ontworpen gewatteerde rugleuning en armsteunen
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- Gecombineerd abdominal en dip station
- In breedte verstelbaar pull-up en chin-up station
- In hoogte verstelbaar dip en push-up station met quick release
- Buikspierbank met 3 hoekstanden
- In hoogte verstelbaar trainingssysteem met schuimrubberen handgrepen
- Stevige schuimrubberen leg rolls bekleed met vinyl
- Maximum gebruikersgewicht 150 kg
- LxBxH = 131x118x216 cm
- Gewicht 64 kg

Utility Bench



- Compacte en multifunctionele utility bench
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- Verstelbare rugleuning voor de standen hellend omhoog, omlaag, vlak en military
- Stevige leg rolls bekleed met vinyl
- Zitting met afstelbare hoekstanden
- Uniek en soepel glijdend vouw- en vergrendelsysteem
- Inklapmechanisme voor eenvoudig opbergen
- Geïntegreerde draaggreep
- Kan worden gebruikt in combinatie met het Pure squatrek
- Anti-slip rubberen vloerpads
- LxBxH = 130x43x116 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 134x43x32 cm
- Gewicht 17.5 Kg

Core Trainer



- Veelzijdige total core trainer voor de laterale spieren, rug en schuine buikspieren
- Gecombineerde buikspierbank en rugtrainer/hyperextensie
- Ergonomisch ontworpen pads voor een perfecte lichaamspositie
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- In lengte verstelbare rugtrainer met anti-slip voetsteun
- Rugtrainer met meerdere standen, van hellend tot vlak
- Stevige schuimrubberen leg rolls bekleed met vinyl
- Ruimtebesparend inklapmechanisme
- Draaggreep
- LxBxH = 171x63x94 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 134x63x50 cm
- Gewicht 24.5 Kg

Flat Bench



- Compacte combinatie van vlakke bank en buikspierbank
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- In hoogte verstelbare schuimrubberen leg rolls bekleed met vinyl
- Hellingsfunctie voor buikspiertraining
- Inklapmechanisme voor eenvoudig opbergen
- Geïntegreerde draaggreep
- Anti-slip rubberen vloerpads
- LxBxH = 127x44x48 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 127x44x19 cm
- Gewicht 15.5 Kg

Squatrek



- In breedte verstelbaar squatrek met 6 variabele instellingen
- Soepel glijdend telescopisch afstelsysteem
- Geschikt voor alle stanglengtes
- In hoogte verstelbare halterzekeringen met 6 instellingen
- Grote noodsteunen met 6 instellingen
- Compact en ruimtebesparend ontwerp van slechts 111 cm indien ingeklapt
- Kan worden gebruikt in combinatie met de Pure utility bench
- Anti-slip rubberen vloerpads
- Maximum barbell capaciteit 140 kg
- LxBxH = 107x153x169 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 107x111x169 cm

COLLECTIE

IT'S
EASY
TO FEEL
GOOD!

DE VOORDELEN VAN KRACHTTRAINING

Krachttraining is belangrijk voor een goede gezondheid voor iedereen, mannen en vrouwen. Wij geloven dat fitness een steeds belangrijkere rol speelt in het dagelijkse leven, en krachttraining is een perfecte toevoeging wanneer je werkt aan een betere kwaliteit van leven. Waarom? Omdat wij weten dat krachttraining helpt bij:

Grotere spiermassa

Spieren zorgen ervoor dat je metabolisme goed op gang blijft, wat betekent dat je spieren meer vet verbranden dan vetmassa, zelfs wanneer je rust. Des te groter je spiermassa wordt, des te sneller je metabolisme werkt, en dat maakt het eenvoudiger om een gezond gewicht te behouden.

Vertragen of stoppen van spierverlies dat samen gaat met ouder worden.

Een gemiddelde volwassene verliest ongeveer 225 gram spiermassa per jaar na de leeftijd van 20 jaar. Dit zorgt ervoor dat je je minder energiek voelt en wat zwakker.

Je stemming verbeteren

Onderzoek toont aan dat krachttraining heel effectief is bij het verminderen van depressieklachten. Een goede en uitdagende training stimuleert je hersenen om endorfines aan te maken, net als andere "feel good" stofjes. Niet alleen tijdens een training zul je je goed voelen, maar de effecten kunnen daarna ook nog merkbaar zijn.

En verder: krachttraining zorgt voor een betere houding, je slaapt beter, en nog veel meer.

Compacte smith-machine



- Compacte en ruimtebesparende smith-machine
- Ergonomisch ontworpen zitting met 3 variabele hoekstanden
- Ergonomisch ontworpen rugleuning met 7 variabele standen
- Rugleuning kan omhoog, omlaag of vlak worden gesteld
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- Geïntegreerde 'smith bar' met soepel glijdende lineaire lagers
- In hoogte verstelbare spotternoedsteunen
- In hoogte verstelbare leg developer met 6 schuimrubberen roller pads bekleed met vinyl
- Borgpen in leg developer als hulp bij buikspieroefeningen
- In hoogte verstelbare en ergonomisch ontworpen preacher curl pad
- Opbergpin voor preacher curl pad
- Anti-slip vloerpads
- Leg developer is geschikt voor 25, 28, 30 en 50 mm platen
- Maximum barbell capaciteit 140 kg
- Maximum gebruikersgewicht 150 kg
- LxBxH = 199x181x185 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 84x181x185 cm
- Gewicht 75 kg

Compacte bank



- Compacte halterbank met ruimtebesparend inklapmechanisme
- Ergonomisch ontworpen zitting en rugleuning
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- Rugleuning kan omhoog, omlaag of vlak worden gesteld
- Soepel glijdend vouw- en vergrendelsysteem met quick release
- Geïntegreerde leg developer met schuimrubberen roller pads bekleed met vinyl
- Borgpen in leg developer als hulp bij buikspieroefeningen
- In hoogte verstelbare en ergonomisch ontworpen preacher curl pad
- Opbergpin voor preacher curl pad
- Anti-slip vloerpads
- Leg developer is geschikt voor 25, 28, 30 en 50 mm platen
- Maximum barbell capaciteit 140 kg
- LxBxH = 175x74x127 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 75x74x178 cm
- Gewicht 32 kg

Weight Bench



- Ruimtebesparende middenbrede halterbank met quick release
- Ergonomisch ontworpen zitting en rugleuning met ieder 4 standen
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- Rugleuning kan omhoog, omlaag of vlak worden gesteld
- In hoogte verstelbare chromen staanders met 6 instellingen
- Geïntegreerde leg developer met 6 schuimrubberen roller pads bekleed met vinyl
- Borgpen in leg developer als hulp bij buikspieroefeningen
- In hoogte verstelbare en ergonomisch ontworpen preacher curl pad
- Opbergpin voor preacher curl pad
- Anti-slip vloerpads
- Leg developer is geschikt voor 25, 28, 30 en 50 mm platen
- Geschikt voor stangen met een minimale lengte van 180 cm
- Maximum barbell capaciteit 140 kg
- Maximum gebruikersgewicht 150 kg
- LxBxH = 187x116x150 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 83x116x169 cm
- Gewicht 39 kg

Olympische bank



- Ruimtebesparende halterbank op olympische breedte met quick release
- Ergonomisch ontworpen zitting met 3 variabele hoekstanden
- Ergonomisch ontworpen rugleuning met 7 variabele standen
- Rugleuning kan omhoog, omlaag of vlak worden gesteld
- Bekleding gevuld met voorgevormd EVA-schuim
- In hoogte verstelbare halterzekeringen met spotternoedsteunen
- In hoogte verstelbare leg developer met 6 schuimrubberen roller pads bekleed met vinyl
- Borgpen in leg developer als hulp bij buikspieroefeningen
- In hoogte verstelbare en ergonomisch ontworpen preacher curl pad
- Opbergpin voor preacher curl/leg developer
- Omgekeerd te gebruiken als walk-in squatrek
- Anti-slip vloerpads
- Leg developer is geschikt voor platen van 25, 28, 30 en 50 mm
- Maximum barbell capaciteit 140 kg
- Maximum gebruikersgewicht 150 kg
- LxBxH = 202x162x159 cm
- Ingeklapt: LxBxH = 87x162x159 cm
- Gewicht 55.2 Kg

Home Gym



- Gecombineerde home gym voor multifunctionele trainingsoefeningen
- Ruimtebesparend ontwerp met inklapmechanisme met quick release
- 90 kg gietijzeren gewichtenkolom met magnetische selector-pen en geluidsdempende behuizing
- Soepel glijdende en in hoogte verstelbare draaibare dual pulleys met chromen geleidestangen, lineaire lagers en snelafstelsysteem
- Systeem met onafhankelijk draaibare dual pulleys
- In hoogte verstelbare hoge pulley met 'hold down' leg rolls bekleed met vinyl voor een perfecte lichaamspositie
- Verstelbare rugleuning met geïntegreerd systeem voor de standen hellend omhoog, omlaag, vlak en military
- Ergonomisch ontworpen zitting met soepel glijdend afstelsysteem en 3 hoekstanden
- Bekleding gevuld met voorgevormd VA-schuim
- Inclusief shiver lat bar, lange halterstang, korte handgreepstang, tricepstouw, 'v'-greep en enkelbanden met opbergpunten op het frame
- Stalen constructie met poedercoating en rubberen vloerpads
- Maximum gebruikersgewicht 150 kg

PRODUCT OVERZICHT TUNTURI PURE



LOOPBAND

Pure Run 1.1



Pure Run 2.1



Pure Run 3.1



Pure Run 4.1



Pure Run 6.1



Pure Run 10.1



MOTOR	2.0 - 3.5 HP DC	2.5 - 4.0 HP DC	3.0 - 5.0 HP DC	2.5 - 4.0 HP DC	3.0 - 5.0 HP DC	3.5 - 6.0 HP DC
SNELHEID	0.8 - 16 km/u	0.8 - 18 km/u	0.8 - 20 km/u	0.8 - 18,0 kmh (0,1 km/u stap)	0.8 - 20,0 kmh (0,1 km/u stap)	0.8 - 22,0 kmh (0,1 km/u stap)
HELLING	12%	12%	12%	12%	12%	12%
LOOPVLAK (LXW)	510 x 1420 mm	510 x 1420 mm	510 x 1420 mm	50 x 150 cm	50 x 150 cm	50 x 150 cm
OPVOUWBAAR	✓	✓	✓	-	-	-
LENGTE / GEVOUWEN	188 cm / 106 cm	188 cm / 106 cm	188 cm / 106 cm	208 cm / -	208 cm / -	208 cm / -
BREEDTE / GEVOUWEN	86 cm / 86 cm	86 cm / 86 cm	86 cm / 86 cm	82 cm / -	82 cm / -	82 cm / -
PROGRAMMA SCHERM	1 LCD scherm	1 LCD scherm	1 LCD scherm	Gecombineerd grafische LCD-profiel display	Gecombineerd grafische LCD-profiel display en scroll bar	iPure monitor
FEEDBACK SCHERM	5 op LCD	3 LED + 2 op LCD	5 LED schermen	-	-	15" TFT- LCD touchscreen
PROGRAMMA'S TOTAAL	10	20	23	13	15	35
SNELTOETSEN	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CONTACT HARTSLAG	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FLESSENHOUDER	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TRANSPORTWIELEN	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MAX GEBRUIKERSGEWICHT	135 kg	135 kg	135 kg	150 kg	150 kg	150 kg
FITNESS TESTEN	-	-	-	-	-	Diverse testen
MEDIA	-	-	-	-	-	MEDIA Media Player, (DivX, AVI MPEG-1, MPEG-4) with Flash Player (Wifi), Smart Phone
INTERNET	-	-	-	-	-	USB, MP3 player
CONNECT	-	-	-	-	-	-



HOMETRAINER & LIGFIETS

Hometrainer 1.1



Hometrainer 2.1



Hometrainer/Ligfiets 4.1



Hometrainer 6.1



Hometrainer 8.1



Hometrainer/Ligfiets 10.1



MOTOR	Manual Adjustment + PMS	Servo motor + PMS	Servo motor + PMS	EMS, T-GEN	EMS, T-GEN	Operating System, EMS, T-GEN
GEWICHT VliegWiel	6 kg	6 kg	7 kg	9 kg	9 kg	9 kg
ROTERENDE MASSA	12 kg	12 kg	14 kg	16 kg	16 kg	16 kg
VERMOGEN	220W/60 rpm 510W/100 rpm	220W/60 rpm 510W/100 rpm	260W/60 rpm 400W/100 rpm	350 W/60 rpm 440 W/100 rpm	440 W/60 rpm 600 W/100 rpm	440 W/60 rpm 600 W/100 rpm
LENGTE	96 cm	96 cm	Bike 96 cm & Recumbent 163 cm	139 cm	109 cm	Bike 109 cm & Recumbent 163 cm
BREEDTE	61 cm	61 cm	Bike 56 cm	56 cm	56 cm	56 cm
PROGRAMMA DISPLAY	5,5" scherm, monochrome	5,5"scherm, monochrome	5,5"scherm, color, tablet compatible	7" full color TFT-LCD	7" full color TFT-LCD touchscreen	10" full color TFT-LCD touchscreen
WEERSTANDSNIVEAU	16	32	32	42	60	60
PROGRAMMA'S TOTAAL	2	17	17	43	127	127
FITNESS TEST	-	-	-	-	-	Various
STUUR	Vaste / Multigrip	Vaste / Multigrip	Vaste / Multigrip	Vaste / Multigrip	Vaste / Multigrip	Vaste / Multigrip
TYPE ZADEL	Gel	Gel	Gel	Gel	Gel	Gel
STOELVERSTELLING	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CONTACT HARTSLAG	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FLESSENHOUDER	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TRANSPORTWIELEN	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MAX GEBRUIKERSGEWICHT	135 kg	135 kg	135 kg	135 kg	135 kg	150 kg
MEDIA	-	-	-	-	-	Media Player (MPEG-1, MPEG-4, DivX, AVI), USB (1 ports) MP3 player, SD Card socket



CROSSTRAINER

Cross F & R 2.1



Cross F & R 4.1



Cross F & R 6.1



Cross F & R 8.1



Cross F & R 10.1



	Front	Rear	Front	Rear	Front	Rear	Front	Rear	Front	Rear
MOTOR	Servo motor + PMS		Servo motor + PMS		EMS, T-gen		EMS, T-GEN		EMS, T-GEN	
GEWICHT VliegWiel	6 kg		6 kg		9 kg		9 kg		9 kg	
ROTERENDE MASSA	33 kg		40 kg 37 kg		37 kg		16 kg		16 kg	
VERMOGEN	220W/60 rpm 510W/100 rpm		260 W/60 rpm 400 W/100 rpm		350 W/60 rpm 440 W/100 rpm		350 W/60 rpm 440 W/100 rpm		440 W/60 rpm 600 W/100 rpm	
LENGTE	192 cm 150 cm		198 cm 149 cm		198 cm 149 cm		139 cm		109 cm	
BREEDTE	66 cm 67 cm		62 cm		62 cm		56 cm		56 cm	
SLAGLENGTE	19"/± 50 cm 16"/± 40 cm		19"/±50 cm 16"/±40 cm		19"/±50 cm 16"/±40 cm		19"/±50 cm 16"/±40 cm		19"/±50 cm 16"/±40 cm	
PROGRAMMA DISPLAY	5,5"scherm, monochrome		5,5"scherm, kleur		7" full colour TFT-LCD		7" full colour TFT-LCD touchscreen		10" full colour TFT-LCD touchscreen	
WEERSTANDSNIVEAU	32		32		42		60		60	
PROGRAMMA'S TOTAAL	17		17		44		128		128	
FITNESS TESTEN	-		-		-		-		Diverse	
CONTACT HARTSLAG	✓		✓		✓		✓		✓	
FLESSENHOUDER	-		✓		✓		✓		✓	
TRANSPORTWIELEN	✓		✓		✓		✓		✓	
MAX GEBRUIKERSGEWICHT	135 kg		135 kg		150 kg		150 kg		150 kg	
MEDIA	-		-		-		-		MEDIA Media Player, (MPEG-1, MPEG-4, DivX, AVI), with Flash Player (Wifi), Smart Phone	
INTERNET	-		-		-		-		-	
CONNECTION	-		-		-		-		USB, MP3 Player	

ROEITRAINER



Row 3.1



Row 8.1



MOTOR	Permanente magneetrem, servo aangepast	Verstelbare waterbestendigheid
GEWICHT VliegWiel	8 kg	Water tank tot 17 liter
OPVOUWBAAR	✓ (uniek vouwsysteem)	✓ (rechttop)
LENGTE / GEVOUWEN	197 / 35 cm	217 cm
HOOGTE / GEVOUWEN	66 / 159 cm	52 cm
BREEDTE	50 cm	51 cm
GEWICHT	43 kg	26.2 kg
PROGRAMMA DISPLAY	LCD monochrome scherm	LCD monochrome scherm
PROGRAMMAS TOTAAL	10	Manual + 500 m tijd programma
AFSTANDSKNOPPEN	✓	-
ERGOMETER	✓	-
CONTACT HARTSLAG	✓	-
FLESSENHOUDER	-	-
TRANSPORTWIELEN	✓	✓
MAX GEBRUIKERSGEWICHT	135 kg	135 kg
MEDIA	-	-

T: +31 36 539 71 02
info@tunturi-fitness.com

VOOR MEER INFORMATIE ZIE
WWW.TUNTURI.COM



De algemene voorwaarden voor de verkoop en levering zijn volledig van toepassing op al onze producten en/of diensten. Specificaties, prijzen, kleuren, teksten, stickers of andere elementen kunnen worden gewijzigd. Tunturi New Fitness behoudt zich het recht voor te allen tijde wijzigingen aan te brengen in zijn producten zonder vermelding van de reden.

