



**NEW
EDITION**

PRODUCT CATALOGUS

LifeFitness

Krachtig in schoonheid

Life Fitness introduceert de Signature Benches & Racks. Deze unieke lijn biedt de meer ervaren gebruikers een uitdagende workout, terwijl de toestellen even toegankelijk zijn voor beginners. Het gekozen ontwerp van deze toestellen zorgt voor een perfecte integratie met de huidige Signature en Cable Motion Series. De nieuwe Signature Series Benches & Racks combineert prestaties met functionaliteit en design waardoor nieuwe gebruikers blijvend gebruik zullen maken van deze toestellen. Opnieuw een perfecte samensmelting van een smaakvol design zonder dat er concessies zijn gedaan op biomechanisch gebied.



ADJUSTABLE DECLINE /
ABDOMINAL BENCH



Aantrekkelijk ontwerp. Prestaties. Integratie.

- Het aantrekkelijke design bestaande uit ovale buizen frames en afgeronde kussens zorgt voor zowel een toegankelijk als robuust uiterlijk.
- Onze benches bieden de gebruiker een optimale trainingspositie voor een maximaal resultaat.
- De gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de afwerking van het frame en biedt de duurzaamheid die u van Life Fitness gewend bent.
- Geïntegreerd labelsysteem om schijven en dumbbells overzichtelijk op te bergen.



FUNDAMENTAL (BASIS): Toestellen specifiek ontworpen voor alle typen gebruikers: Ah Crunch Bench

SPECIALIZED (GESPECIALISEERD): Toestellen specifiek ontworpen voor meergevorderde gebruikers: rest Benches & Racks



AB CRUNCH BENCH SABC

- Het gepatenteerde AbCam™ systeem, ontworpen met een dubbele draaibeweging wat zorgt voor een natuurlijke en effectieve crunch-beweging
- De geïntegreerde weight horn biedt gebruikers de mogelijkheid extra gewicht toe te voegen voor nog meer uitdaging



LEG RAISE SLR

- De unieke rugsteun biedt optimale stabilisatie gedurende het gehele bewegingspad
- De handgrepen en voetsteunen zorgen voor een gemakkelijke startpositie voor alle type gebruikers



BACK EXTENSION SBWBE

- De verstelbare bovenbeensteun maakt het toestel geschikt voor alle gebruikers, ongeacht lichaamslengte
- Prima stabilisatie door enkelbeensteun gedurende de gehele oefening



CHIN / DIP / LEG RAISE SCDLR

- Eén ruimtebesparend toestel voor 3 body weight oefeningen
- De verschillende pull-up grepen bieden variëteit en comfort
- De in een hoek geplaatste elleboogsteunen en extra grote grepen bieden extra comfort



FLAT BENCH SFB

- De verticale steun aan de voorzijde voorkomt eventueel struikelen
- De bankhoogte van 42 cm is optimaal voor dumbbell training



MULTI-ADJUSTABLE BENCH SMAB

- Zitting en rugleuning zijn snel en gelijktijdig in de juiste positie te verstellen door middel van het gepatenteerde 'single adjustment'-mechanisme
- Eenvoudig te verplaatsen door middel van de handgreep en de weggewerkte wieltjes
- Verstelbaar in 7 verschillende posities: 0°, 20°, 30°, 40°, 50°, 60° en 70°



**ADJUSTABLE DECLINE /
ABDOMINAL BENCH** SADB

- Verstelbaar in: -10°, -15°, -20° en -25°
- Eenvoudig te verplaatsen door middel van de handgreep en de weggewerkte wielletjes



UTILITY BENCH SUB

- De zitting is dicht bij de grond gepositioneerd voor optimaal comfort en stabiliteit
- 80° Hoek van de rugsteun



ARM CURL BENCH SAC

- Twee arm curl oefeningen in één toestel: staande 45° preacher curl en staande 85° biceps curl
- Staande positie is geschikt voor gebruikers van verschillende lengten zonder aanpassingen te hoeven doen
- Gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de afwerking van het frame



OLYMPIC FLAT BENCH SOFB

- Gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de bar tegen slijtage en dempen het geluid



OLYMPIC INCLINE BENCH SOIB

- 30° Liggingshoek
- Gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de bar tegen slijtage en dempen het geluid



OLYMPIC DECLINE BENCH SODB

- -15° Liggingshoek
- Verstelbare kniesteun geschikt voor gebruikers van verschillende lengtes
- Gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de bar tegen slijtage en dempen het geluid



**BENCH WEIGHT
STORAGE SOBWS**

- 8 weight horns: 4 grote horns aan de buitenzijde en 4 kleine horns aan de binnenzijde van het frame
- Geïntegreerde gewichtslabels identificeren juiste opbergpositie
- Afgebeeld met optionele Olympic Flat Bench (SOFB). Ook te gebruiken met de SOIB, SODB en SOMB.



**OLYMPIC MILITARY
BENCH SOMB**

- Dragers voor en achter bieden meer variëteit
- Gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de bar en het frame tegen slijtage en dempen het geluid



OLYMPIC SQUAT RACK SOSR

- 8 standaard weight horns en 5 racking posities
- Gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de bar tegen slijtage en dempen het geluid



BARBELL RACK SBBR

- Geschikt voor 10 barbells
- Gebruiksbestendige draagoppervlakten op de barhouder beschermen de afwerking van het frame



SINGLE TIER DUMBBELL RACK SDR1

- Geschikt voor 5 paar dumbbells
- Geïntegreerde labels voor het juist plaatsen van de dumbbells



TWO TIER DUMBBELL RACK SDR2

- Geschikt voor 10 paar dumbbells
- Geïntegreerde labels voor het juist plaatsen van de dumbbells



OLYMPIC WEIGHT TREE SOWT

- 6 Weight horns geschikt voor 20 schijven tot 20 kg
- Geïntegreerde gewichtslabels identificeren juiste opbergposities



HANDLE RACK SHR

- 6 Haken voor het opbergen van diverse handgrepen
- 3 Steunen bieden opbergruimte voor barbells
- Accessoireshouder biedt opbergruimte voor andere materialen

FRAME

- Voor het gehele frame worden stalen buizen met een wanddikte van 11 mm gebruikt
- Elk frame krijgt een electrostatische poedercoating wat zorgt voor optimale hechting en duurzaamheid

KUSSENS

- Ronde kussens op een voorgevormd frame bieden nog meer comfort en duurzaamheid
- Om te voorkomen dat er vouwen ontstaan in het materiaal zijn, voor optimale duurzaamheid, alle randen gestikt

INSTRUCTIESTICKERS

- Goed zichtbare instructies op de Ab Crunch Bench geven stap-voor-stap aanwijzingen en afbeeldingen die het juiste gebruik en de beoogde spiergroepen aanduiden

HANDGREPEN

- De handgrepen zijn vervaardigd uit een geëxtrudeerd mengsel met thermorubber en zijn niet-absorberend en slijtvast
- De handgrepen zijn voorzien van een aluminium kraag die voorkomt dat ze tijdens het gebruik worden losgetrokken

VOETSTEUNEN

- Alle voetsteunen zijn vervaardigd uit gegoten rubber met een slipvast oppervlak

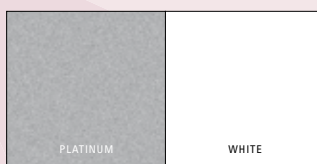
TOESTEL	PRODUCTCODE	GEWICHT	AFMETINGEN (L x B x H)
AB CRUNCH BENCH	SABC	64 kg	158 cm x 81 cm x 97 cm
LEG RAISE	SLR	63,5 kg	137 cm x 94 cm x 95 cm
BACK EXTENSION	SBWBE	73 kg	116 cm x 83 cm x 161 cm
CHIN/DIP/LEG RAISE	SCDLR	111 kg	114 cm x 127 cm x 233 cm
FLAT BENCH	SFB	30 kg	117 cm x 80 cm x 42 cm
MULTI-ADJUSTABLE BENCH	SMAB	57 kg	135 cm x 81 cm x 114 cm
ADJ. DECLINE/ABDOMINAL BENCH	SADB	57 kg	155 cm x 112 cm x 81 cm
UTILITY BENCH	SUB	23 kg	71 cm x 90 cm x 90 cm
ARM CURL BENCH	SAC	95 kg	84 cm x 119 cm x 117 cm
OLYMPIC FLAT BENCH	SOFB	68 kg	130 cm x 124.5 cm x 130 cm
OLYMPIC INCLINE BENCH	SOIB	84 kg	130 cm x 147 cm x 144 cm
OLYMPIC DECLINE BENCH	SODB	95 kg	130 cm x 173 cm x 130 cm
OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE	SOBWS	39 kg	43 cm x 71 cm x 124.5 cm
OLYMPIC MILITARY BENCH	SOMB	148 kg	129.5 cm x 122 cm x 168 cm
OLYMPIC SQUAT RACK	SOSR	182 kg	168 cm x 197 cm x 192 cm
BARBELL RACK	SBBR	77 kg	88 cm x 97 cm x 156 cm
SINGLE TIER DUMBBELL RACK	SDR1	86 kg	229 cm x 56 cm x 74 cm
TWO TIER DUMBBELL RACK	SDR2	125 kg	229 cm x 64 cm x 84 cm
OLYMPIC WEIGHT TREE	SOWT	43 kg	59 cm x 69 cm x 94 cm
HANDLE RACK	SHR	64 kg	76 cm x 76 cm x 97 cm

Wijzigingen voorbehouden.

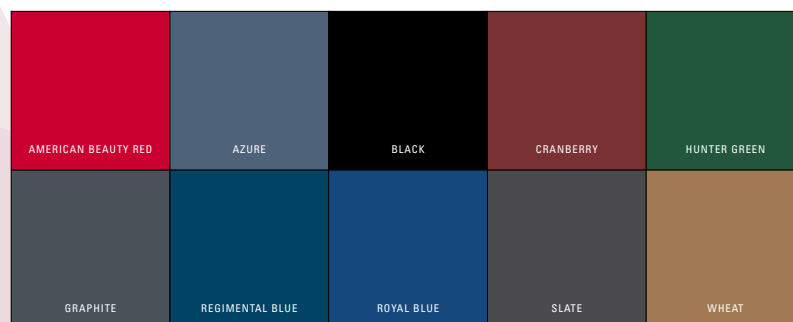
GARANTIE

Maximaal 10 jaar op de metalen constructie van het frame (niet op de coating); vijf jaar op de lagers; een jaar op de grepen en 90 dagen op de bekleding en alle overige niet-genoemde onderdelen. Neem voor meer informatie contact op met Life Fitness.

KLEUREN FRAME



KLEUREN BEKLEDING



- De framekleuren platinum en white zijn standaard. Andere framekleuren zijn niet beschikbaar.
- Alle afgebeelde bekledingskleuren zijn standaard. Overige afwijkende bekledingskleuren zijn tegen een meerprijs beschikbaar. De Leg Raise rugsteun is alleen in blauw beschikbaar.
- Werkelijke frame- en bekledingskleuren kunnen afwijken van de kleuren zoals afgebeeld in deze productcatalogus.



United States, Canada, Latin America

Life Fitness World Headquarters
5100 N. River Road
Schiller Park, IL 60176
Tel: (+1) 847.288.3300
Fax: (+1) 847.288.3796

Europe, Africa, Middle East

Life Fitness Atlantic BV/Benelux NV
Tel: (+31) (0) 180.646666
Fax: (+31) (0) 180.646699

Asia Pacific

Life Fitness Asia Pacific Limited
Tel: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001

Germany, Austria, Switzerland

Tel: (+49) (0) 89.317751.0
Fax: (+49) (0) 89.317751.99

United Kingdom

Tel: (+44) (0) 1353.666017
Fax: (+44) (0) 1353.666018

Spain

Tel: (+34) 93.672.4660
Fax: (+34) 93.672.4670

Italia

Tel: (+39) 045.7237811
Fax: (+39) 045.7238197

Brazil

Tel: (+55) (0) 11.4193.8282
Fax: (+55) (0) 11.4193.8283

Japan

Tel: (+81) 3.3359.4309
Fax: (+81) 3.3359.4307

PRODUCT CATALOGUS APRIL 2007

©2007 Life Fitness, a division of Brunswick Corporation. All rights reserved. Life Fitness, Lifecycle, Lifepulse, Hammer Strength, FlexDeck, Iso-Lateral, and Ground Base are registered trademarks of Brunswick Corporation. E3 Integrated LCD, DX3, ABTS, E-Z TV, Fit Stride, Silent Glide, AbCam, Dock 'n Lock, Auto Alert, Cable Motion, Comfort Curve, Comfort Curve Plus, Ergo, IsoTrack, Lifespring, MagnaDrive, Motion Technology Selectorized, MTS, Quick Click, RapidWorks, Smart Stop, Wide Ride, and Zone Training+ are trademarks of Brunswick Corporation. FitLinix is a trademark of Integrated Fitness Corp. Intel is a registered trademark of Intel, Inc. Polar is a registered trademark of Polar Electro, Inc. LeMond RevMaster is a registered trademark and Pilot is a trademark of LeMond Fitness, Inc. Velcro is a registered trademark of Velcro Industries B.V. Peak PilatesSystem is a trademark of Peak Pilates, Inc. BR-001-07.NL/PC