

RS1 LIFECYCLE RECUMBENT TRAININGSFIETS

1 KWALITEITSNIVEAU VAN EEN FITNESSCLUB

Het frame van de fiets is gebaseerd op het ontwerp van de Lifecycle®-fietsen die hun strepen reeds hebben verdiend in de beste sport- en fitnessclubs. De RS3 combineert een doeltreffende training met extreme duurzaamheid.

2 GEBRUIKSVRIENDELIJK

Het ontwerp met een lage instap en een verstelshendel aan de voorkant zorgt ervoor dat u makkelijk op en af kan stappen. De verschillende zadelinstellingen zorgen ervoor dat u een houding kan aannemen die ideaal is voor alle sporters, ongeacht hun doelen of niveau.

3



Track Connect



Go

KIES UW CONSOLE

Track Connect: Aantrekkelijke interactie met een dual-zone design dat een duidelijk onderscheid maakt tussen de zones van de console die bestemd zijn voor entertainment en training.

Go: Combineert gebruiksgemak met 13 stimulerende en motiverende trainingen.

4



UITERST MOBIEL

Twee wieltjes aan de voorzijde maken het gemakkelijk om de RS1 te verplaatsen naar een andere plek om bij u thuis snel de beste positie te vinden voor uw trainingen.

5



MAAK VERBINDING MET TRACK CONNECT

Dankzij de nabijheidslogin via Bluetooth® of NFC op uw iPhone® en Android™ kunnen de trainingen gesynchroniseerd worden met populaire fitness-apps en wearables, via de apps LFconnect™ en Wahoo RunFit®.

De Recumbent Bike met lage opstap is gebouwd volgens de strenge Life Fitness normen. Het bedrijf dat als allereerste een elektronische trainingsfiets op de markt bracht. Het strakke en ergonomische ontwerp zorgt ervoor dat u makkelijk op en af kunt stappen. De fiets blijft heel stabiel en u kunt een ontspannen houding aannemen die ideaal is voor alle sporters, ongeacht hun doelen of niveau.



Afgebeeld met Go Console

BASIS SPECIFICATIES

SPECIALE KENMERKEN	RS1
Hartslagmeting: Handsensoren voor hartslagmeting op de handgrepen	●
Hartslagmeting via telemetrie (Draadloos hartslagmetingsysteem met borstband inbegrepen bij het console)	●
Zadel: Instelbaar ligstoelzadel met rugsteun	●
Handgrepen: Handgrepen aan de zijkant en één hendel vooraan	●
Pedalen: Antislippedalen met spanriemen die zelf balanceren	●
Accessoir: Bidonhouder achteraan	●
TECHNISCHE SPECIFICATIES	
Weerstandsniveaus	20
Afstellingen zitgedeelte	13
Maximumgewicht gebruiker	135 kg
Lengte van het toestel	168,9 cm
Breedte van het toestel	64,8 cm
Hoogte van het toestel	130,8 cm
Gewicht van het toestel	60,4 kg
Veiligheid: CE, CSA, FCC, GS/TUV, UL	●
Garantie: Levenslange garantie op het frame, 5 jaar op onderdelen, 1 jaar op werkuren (NB. buiten de VS kunnen andere garantievoorwaarden gelden)	●

SPECIFICATIES VAN DE CONSOLE

DISPLAY	TRACK CONNECT	GO
18 cm (7") witte LCD	●	●
Instructief berichtencentrum	●	●
TRAININGEN		
Aantal trainingen	15	13
Klassieke trainingen (Handmatig, Willekeurig, Heuvel)	●	●
Geavanceerde trainingen:		
EZ Weerstand, Sport Training	●	●
Conditietest	●	—
HeartSync™ hartslag-gecontroleerde trainingen (Vetverbranding, Cardio, Heart Rate Hill™, Heart Rate Interval™, Extreme Heart Rate™)	●	●
Doelgerichte trainingen (Calorieën, Afstand, Streefhartslag)	●	●
HIIT: High-intensity intervaltraining op maat	●	—
Trainingen op maat per gebruikersprofiel	3	1
SPECIALE KENMERKEN		
Snelstart	●	●
Wedstrijdmodus	—	●
Opwarmings- en afkoelingsmodus	●	●
Gebruikersprofielen	4	2
Compressiehouder voor apparatuur	●	—
LFconnect-toegang via LFconnect.com:		
Oneindig aan te passen	●	—
Bijhouden van trainingen	●	—
USB-poort (software-updates, trainingsprogramma's bewaren)	●	—
LFconnect-app (download in de iTunes® App Store of op Google Play™)	●	—
Compatibiliteit met apps van derde partijen (voor een lijst van compatibele apps gaat u naar LifeFitness.com/MoreApps)	●	—
Bluetooth®	●	—
Energiebesparing	●	●
TALEN		
Talen: Engels, Duits, Spaans en Russisch	●	—
FEEDBACK OVER TRAININGEN		
Niveau, tijd, snelheid (mph, km/u, rpm), tempo, Afstand, hartslag, streefhartslag, calorieën, bewegende symbolen	●	●
GARANTIE VAN CONSOLE		
3 jaar op elektrische en mechanische onderdelen (exclusief 3V-batterijen); 1 jaar op werkuren (Let op: buiten de VS kunnen andere garantievoorwaarden gelden)	●	●

CONSOLE-OPTIES



Track Connect



Go