

# RS1 LIFECYCLE LIEGEERGOMETER

## 1 STUDIOQUALITÄT

Der Rahmen basiert auf dem bewährten Design der Lifecycle® Bikes, die in den besten Studios auf der ganzen Welt eingesetzt werden. Das RS1 kombiniert effektives Training und extreme Haltbarkeit.

## 2 LEICHTE HANDHABUNG

Das Step-Through Design mit unterstützendem Griff vorne erleichtert das Auf- und Absteigen. Vielfältige Möglichkeiten zur Sitzeinstellung sorgen für Komfort und ein natürliches Fahrgefühl für Benutzer aller Fitnessniveaus.

## 3



Track Connect

Go

### WÄHLEN SIE IHRE KONSOLE

**Track Connect:** Dauerhafte Motivation mit der Aufteilung in zwei Zonen. Dadurch werden die Bereiche Unterhaltung und Training der Konsole klar voneinander getrennt.

**Go:** Außerordentlich einfach zu bedienen und mit 13 motivierenden Programmen.

## 4



### SEHR MOBIL

Das RS1 lässt sich dank der vorne angebrachten Rollen einfach an einen anderen Platz bringen. So finden Sie den perfekten Ort für Ihr Heimtraining.

## 5



### MEHR SPASS MIT TRACK CONNECT

Mit der iPhone®- und Android™-Anmeldung aus der Nähe über Bluetooth® lassen sich die Trainingsprogramme mithilfe beliebiger Fitness-Apps und tragbarer Geräte über die LConnect™- oder Wahoo RunFit®-App synchronisieren.

Ein Step-Through-Liegeergometer für höchste Ansprüche vom Erfinder des ersten elektronischen Ergometers. Das schlanke, ergonomische Design erleichtert das Auf- und Absteigen, verbessert die Stabilität und sorgt für eine entspannte Körperhaltung für Benutzer aller Fitnessniveaus.



Abbildung mit Go-Konsole

## GRUNDLEGENDE PRODUKTDATEN

EIGENSCHAFTEN	RS1
Herzfrequenzüberwachung: Kontaktherzfrequenzmessung (Handpulsensoren) an den Griffen	●
Telemetrische Herzfrequenzüberwachung (Drahtloser Brustgurt mit Konsole inklusive)	●
Sitz: Verstellbarer Liegesitz mit Rückenpolster	●
Griffe: Seitlich angebrachte Griffe und ein unterstützender Griff vorne	●
Pedale: Rutschfeste, selbst ausgleichende Pedale mit Einrastriemen	●
Zubehör: Getränkehalter hinten	●
TECHNISCHE DATEN	
Widerstandsstufen	20
Sitzeinstellungen	13
Maximales Benutzergewicht	135 kg
Gerätelänge	168,9 cm
Breite des Geräts	64,8 cm
Höhe des Geräts	130,8 cm
Gerätegewicht	60,4 kg
Sicherheit: CE, CSA, FCC, TÜV, UL	●
Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.	●

## KONSOLENOPTIONEN



Track Connect



Go

## TECHNISCHE DATEN DER KONSOLE

DISPLAY	TRACK CONNECT	GO
7" (18 cm) weiße LCD-Anzeige	●	●
Mitteilungsfeld für Anweisungen	●	●
TRAININGS		
Anzahl der Trainingseinheiten	15	13
Classic-Programme (Manuell, Zufall, Hügel)	●	●
Erweiterte Trainingsprogramme:		
EZ Resistance, Sport Training	●	●
Fitnessstest	●	—
HeartSync™-Herzfrequenztrainingsprogramme (Fat Burn, Cardio, Heart Rate Hill,™ Heart Rate Interval,™ Extreme Heart Rate™)	●	●
Zielbasierte Trainingsprogramme (Kalorien, Strecke, Zielherzfrequenz)	●	●
HIIT: Individuelles, hochintensives Intervalltraining	●	—
Individuelle Programme pro Benutzerprofil	3	1
SONDERAUSSTATTUNG		
Quick Start	●	●
Rennmodus	—	●
Warm Up- und Cool Down-Modus	●	●
Benutzerprofile	4	2
Entertainment Rack	●	—
LFconnect-Zugang auf LFconnect.com:		
Grenzenlose Anpassungsmöglichkeiten	●	—
Nachverfolgung von Trainings	●	—
USB-Anschluss (Software-Updates, Speichern von Trainingsprogrammen)	●	—
LFconnect-App (Download über iTunes® App Store oder Google Play™)	●	—
Kompatibilität mit Apps von Drittanbietern (eine Liste der kompatiblen Apps finden Sie unter LifeFitness.com/MoreApps)	●	—
Verbindung via Bluetooth®	●	—
Energiesparmodus	●	●
SPRACHEN		
Sprachen: Englisch, Russisch, Spanisch und Deutsch	●	—
TRAININGSFEEDBACK		
Stufe, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Pace, Entfernung, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, Animierte Symbole	●	●
KONSOLENGARANTIE		
Garantie: Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung (3V-Batterien nicht mitgeliefert)	●	●