

Basis van loopband 95T
GEBRUIKSHANDLEIDING



LifeFitness

CORPORATE HEADQUARTERS

5100 North River Road
Schiller Park, Illinois 60176 • VS
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703
800.735.3867 (gratis nummer in de VS en Canada)

INTERNATIONALE KANTOREN

LIFE FITNESS ASIA PACIFIC LTD

Room 2610, Miramar Tower
132 Nathan Road
Tsimshatsui, Kowloon
HONGKONG
Telefoon: (+852) 2891.6677
FAX: (+852) 2575.6001

LIFE FITNESS ATLANTIC BV

LIFE FITNESS BENELUX

Bijdorpplein 25-31 2992
LB Barendrecht
NEDERLAND
Telefoon: (+31) 180.646.666
FAX: (+31) 180.646.699

LIFE FITNESS BENELUX NV

Parc Industriel de Petit-Rechain
4800 Verviers
BELGIË
Telefoon: (+32) 87.300.942
FAX: (+32) 87.300.943

LIFE FITNESS DO BRAZIL

Av. Dr. Dib Sauaia Neto 1478
Alphaville, Barueri, SP
06465-140
BRAZILIË
Telefoon: (+55) 11.4193.8282
FAX: (+55) 11.4193.8283

LIFE FITNESS AUSTRIA

Vertriebs GmbH
Hintschiggasse 1
1100 Wien
OOSTENRIJK
Telefoon: (+43) 1.61 57 198
FAX: (+43) 1.61 57 198.20

LIFE FITNESS IBERIA

Pol. Ind. Molí dels Frares. c/C, nº 12
08620 Sant Vicenç dels Horts (Barcelona)
SPANJE
Telefoon: (+34) 93.672.4660
FAX: (+34) 93.672.4670

LIFE FITNESS EUROPE GMBH

Siemensstrasse 3
85716 Unterschleissheim
DUITSLAND
Telefoon: (+49) 89.31 77 51.0
FAX: (+49) 89.31 77 51.99

LIFE FITNESS ITALIA S.R.L.

Via Crivellin 7/N
37010 AFFI (Verona)
ITALIË
Telefoon: (+39) 045.7237811
FAX: (+39) 045.7238197

LIFE FITNESS LATIN AMERICA and CARIBBEAN

5100 North River Road
Schiller Park, Illinois 60176
VERENIGDE STATEN
Telefoon: (+1) 847.288.3300
FAX: (+1) 847.288.3702

LIFE FITNESS UK LTD

Queen Adelaide
Ely, Cambs CB7 4UB
VERENIGD KONINKRIJK
Telefoon: (+44) 1.353.666 017
FAX: (+44) 1.353.666 018

LIFE FITNESS JAPAN

Nippon Brunswick Bldg., #8F
5-27-7 Sendagaya
Shibuya-Ku, Tokyo
JAPAN 151-0051
Telefoon: (+81) 3.3359.4309
FAX: (+81) 3.3359.4307

Alvorens dit product in gebruik te nemen, is het van essentieel belang dat u deze gebruikershandleiding in zijn GEHEEL doorneemt, evenals ALLE installatie-instructies.

De handleiding beschrijft de installatie van het apparaat en geeft aanwijzingen over het juiste en veilige gebruik ervan.

FCC-waarschuwing - het apparaat kan storing geven op radio en tv

OPMERKING: Deze apparatuur is getest en goed bevonden als digitaal toestel van klasse A volgens de voorschriften van deel 15 van het FCC-reglement. Deze voorschriften dienen om redelijke bescherming te bieden tegen hinderlijke storing bij gebruik in een commerciële omgeving. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan die uitstralen. Wanneer de apparatuur niet volgens de instructiehandleiding wordt geïnstalleerd en gebruikt, kan de radiocommunicatie worden verstoord. Het gebruik van deze apparatuur in woonwijken zal wellicht hinderlijke storing veroorzaken; in dit geval zal de gebruiker op eigen kosten de storing dienen te verhelpen.

Klasse SB (studio): professioneel en/of commercieel gebruik.



OPGELET: aanpassingen of veranderingen aan deze apparatuur kunnen de garantie ongeldig maken.

Elke servicebeurt, behalve schoonmaken of onderhoud door de gebruiker, moet verricht worden door bevoegd onderhoudspersoneel. De gebruiker kan geen onderhoud aan de onderdelen verrichten.

INHOUDSOPGAVE

Hoofdstuk	Beschrijving	Pagina
1.	Aan de slag	5
1.1	Belangrijke veiligheidsinstructies	5
1.2	Installatie	9
	Elektrische vereisten // Aardingsinstructies // De Life Fitness-loopband stabiel plaatsen // Aan-/uitschakelaar // De loopband uitlijnen // Automatisch uitschakelsysteem Stride-sensor // Aansluiting voor kabel-tv // Netsnoertraject	
2.	Onderhoud en technische gegevens	13
2.1	Tips voor preventief onderhoud	13
2.2	Schema voor preventief onderhoud	14
2.3	Problemen oplossen voor de loopband	15
2.4	Problemen oplossen voor de Lifepulse™-systeemsensors	18
2.5	De loopband bijstellen en aanspannen	18
	De spanbouten van de band // De loopband uitlijnen (centreren) // Een bestaande loopband aanspannen	
2.6	Proactieve bandslijtagemelding	19
2.7	Productservice	19
3.	Specificaties	20
3.1	Life Fitness 95T - specificaties voor basis van loopband	20

Deze gebruikershandleiding behandelt de werking van de onderstaande producten:

Life Fitness-loopbanden:

95T

Zie 'Specificaties' in deze handleiding voor productgebonden kenmerken.

Doel: De loopband is een trainingstoestel waarop de gebruiker op een bewegend oppervlak kan wandelen of hardlopen.



Onjuist of overmatig gebruik van trainingsapparatuur kan lichamelijk letsel veroorzaken. Life Fitness acht het ZEER raadzaam dat u, voordat u aan een trainingsprogramma begint, eerst de arts bezoekt voor een volledig onderzoek, in het bijzonder indien er in uw familie personen met een hartkwaal of hoge bloeddruk zijn, of indien u ouder dan 45 bent, rookt, een hoog cholesterolgehalte hebt, zwaarlijvig bent of in het afgelopen jaar niet regelmatig hebt getraind.

Indien u tijdens de training het gevoel hebt het bewustzijn te gaan verliezen, duizelig of kortademig wordt of pijn hebt, stop de training dan onmiddellijk.

1 AAN DE SLAG

1.1 BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees alle instructies voordat u de loopband gaat gebruiken.

- **GEVAAR:** Risico op letsel - Om letsel te vermijden, staat u op de zijkanten voordat de loopband wordt gestart.
- **GEVAAR:** Trek altijd de stekker van het Life Fitness-toestel uit het stopcontact voordat u aan een schoonmaak- of onderhoudsbeurt begint, om de kans op elektrische schokken te beperken.
- **GEVAAR:** Om het gevaar op brandwonden, brand, elektrische schokken of letsel te beperken, is het van groot belang dat elk toestel op een geaard stopcontact wordt aangesloten.
- **WAARSCHUWING:** Houd een ruimte van 2 meter bij 1 meter achter de loopband vrij van obstakels, inclusief muren, meubilair en andere apparatuur.
- **WAARSCHUWING:** Controleer of het snoer van het noodstopsysteem met een klem aan de gebruiker is bevestigd en zich op de juiste plaats op de loopband bevindt voordat u met de training begint.
- Plaats de aan-/uitschakelaar in de stand UIT en haal de stekker uit het stopcontact om het toestel uit te schakelen.
- Gebruik nooit een Life Fitness-toestel als het netsnoer of de stekker beschadigd is, of als het toestel gevallen of beschadigd is of gedeeltelijk in water was ondergedompeld. Neem in dat geval contact op met de klantendienst van Life Fitness.
- Houd het netsnoer uit de buurt van warme oppervlakken. Trek het apparaat niet aan het netsnoer en gebruik het snoer niet als handgreep. Geleid het netsnoer niet over de vloer langs de zijkant van de loopband. Zie hoofdstuk 1.2 voor de juiste baan van het netsnoer.
- Als het netsnoer beschadigd is, moet het worden vervangen door de fabrikant, een bevoegd onderhoudsmonteur of iemand met dezelfde kwalificaties om gevaren te voorkomen.

PLAATS

- Plaats het toestel zo, dat de gebruiker bij de stekker kan.
- Gebruik het Life Fitness-toestel nooit als de luchtgaten geblokkeerd zijn. Zorg ervoor dat de luchtgaten stofvrij zijn en niet door haar of ander materiaal zijn verstopt.
- Gebruik dit toestel niet op plaatsen waar spuitbussen worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend. Deze stoffen verhogen de kans op brand en explosie.
- Aandachtig toezicht is geboden als het toestel in de nabijheid van kinderen of gehandicapten wordt gebruikt.
- Gebruik dit toestel niet buiten, naast een zwembad of in een vochtige ruimte.
- Gebruik dit apparaat alleen voor het in deze handleiding beschreven doel. Gebruik geen toebehoren die niet door de fabrikant zijn aanbevolen.

GEBRUIK

- Volg altijd de instructies op de console om een goede werking te garanderen.
- Plaats niets in de openingen van dit toestel. Als iets in het toestel valt, schakel dan de stroom uit, trek de stekker uit het stopcontact en haal het voorwerp er voorzichtig uit. Als u het voorwerp niet kunt bereiken, neem dan contact op met de klantendienst van Life Fitness.
- Reik niet in of onder het toestel en kantel het niet terwijl het werkt.
- Plaats nooit bekers met vloeistof op het toestel, gebruik hiervoor een accessoirehouder. Gebruik van bekers met een deksel wordt aanbevolen.
- Gebruik dit toestel niet met blote voeten. Draag altijd schoenen. Draag schoenen met rubberen of antislipzolen. Schoenen met hakken, leren zolen, noppen of spikes zijn niet geschikt. Controleer of er geen steentjes vastzitten in de zolen.
- Houd losse kleding, schoenveters en handdoeken uit de buurt van bewegende onderdelen.
- De handleuningen kunnen zo nodig worden gebruikt voor meer stabiliteit, maar ze zijn niet voor continu gebruik.
- Stap de loopband nooit op of af terwijl hij in beweging is. Maak gebruik van de handleuningen voor extra houvast. In geval van nood, bijvoorbeeld als u struikelt, moet u de handleuningen vastnemen en op de zijplatforms gaan staan.
- Loop of jog nooit achteruit op de loopband.
- Het systeem zal de loopband stilleggen als door de clubmanager een vooraf bepaalde reeks toetsen op het toetsenbord is geactiveerd. De instelling van deze reeks is momenteel 3 keer drukken op de STOP-toets en dan 3 keer drukken op de PIJL SNELHEID VERMINDEREN. Om te verhinderen dat de functie voor stilleggen onterecht wordt gebruikt, dient deze reeks binnen een vooraf bepaalde periode te worden gebruikt (de reeks dient te worden uitgevoerd in 5 à 10 seconden). De software garandeert daarnaast dat de functie alleen werkt als op de toetsen wordt GEDRUKT (als de software ontdekt dat tijdens de reeks toetsen INGEDRUKT worden GEHOUDEN of worden LOSGELATEN, wordt de reeks verworpen). Zodra de Workout Logic dit waarneemt, wordt geschakeld naar de configuratie Stilleggen, wordt die in het register opgeslagen en wordt door het systeem Status van stilleggen uitgegeven.

**BEWAAR DEZE INSTRUCTIES
VOOR LATER GEBRUIK.**

1.2 INSTALLATIE

Lees de handleiding voordat u de Life Fitness-loopband gaat installeren. Plaats de loopband op de plaats van gebruik voordat u met de installatie begint.

ELEKTRISCHE VEREISTEN

De Life Fitness-loopband heeft een specifiek* net nodig volgens de elektrische configuraties in de onderstaande tabel.

* Één afzonderlijk aftakcircuit voor elke loopband volgens NEC-artikel 210-21 (b) (1) en 210-23 (of andere toepasselijke landspecifieke elektrische richtlijnen). De fase-, nul- en aardendraad moeten elk een afzonderlijke baan hebben (niet via een lus aangesloten op andere circuits).

NB: Verander niets aan de meegeleverde stekker. Als er geen stopcontact beschikbaar is waarin de stekker past, laat dan door een gediplomeerd elektricien een geschikt stopcontact installeren.

Supply Voltage (VAC)	Frequency (Hz)	Rated Current (Amps)
100	50 / 60	18
120	50 / 60	18
200	50 / 60	9
220	50 / 60	9
230	50 / 60	9
240+	50 / 60	9

AARDINGSINSTRUCTIES

Dit Life Fitness-apparaat moet goed worden geaard. Mocht de loopband haperen of kapot gaan, dan verschaft een goede aarding de laagste weerstand voor de stroom en vermindert zo de kans dat iemand die het apparaat aanraakt of gebruikt, een schok krijgt. Elk toestel is voorzien van een elektrisch snoer dat een aardegeleider en een geaarde stekker bevat. De stekker moet worden geplaatst in een daarvoor geschikt stopcontact dat aangebracht en geaard is volgens de geldende regels en voorschriften.

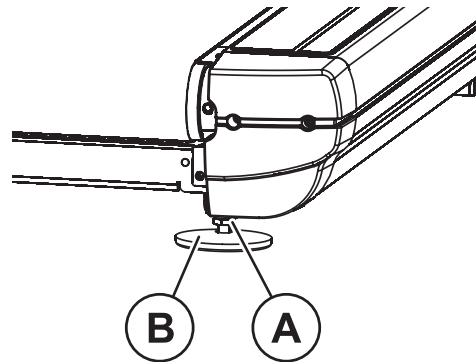
GEBRUIK GEEN voorlopige adapter om deze stekker in Noord-Amerika in een tweepolig stopcontact te steken. Indien er geen goed geaard 20 A-stopcontact beschikbaar is, moet het door een gediplomeerd elektricien worden geïnstalleerd. Modellen voor 16 A of meer moeten worden aangesloten op een specifiek net.

GEVAAR: U loopt gevaar een schok te krijgen als het aardingselement niet goed is bevestigd. Roep daarom de hulp in van een gediplomeerd elektricien, als u niet weet hoe het apparaat geaard moet worden. Verander **NIETS** aan de bijgeleverde stekker. Als de stekker niet in het stopcontact past, laat dan een gediplomeerd elektricien een geschikt stopcontact installeren. Elke wijziging aan het stopcontact maakt de garantie ongeldig.

DE LIFE FITNESS-LOOPBAND STABIEL PLAATSEN

Volg alle veiligheidsinstructies van hoofdstuk 1.1 op en plaats de loopband waar hij zal worden gebruikt. Zie hoofdstuk 3, *Specificaties*, voor het benodigde vloeroppervlak (afmetingen van het gemonteerde product). Houd aan weerszijden een ruimte van 21 centimeter tussen de loopband en andere toestellen. Laat 2 meter ruimte tussen de achterkant van de loopband en ieder ander voorwerp of oppervlak.

Controleer de stabiliteit van het toestel wanneer het op de bestemde plaats staat. Als het toestel ook maar enigszins wiebelt, of als het niet stabiel staat, moet u bepalen welke poot de vloer niet raakt. Om het toestel bij te stellen, draait u de CONTRAMOER (A) los en draait u de POOT (B) totdat het toestel niet meer wiebelt en beide poten stevig op de vloer staan. Draai de CONTRAMOER weer vast.



NB: Voor een goede werking van het toestel is het zeer belangrijk dat de poot op de juiste hoogte wordt ingesteld. Een onstabiel toestel kan scheeflopen van de loopband veroorzaken. Een waterpas wordt aanbevolen om het toestel goed horizontaal te zetten.

AAN-/UITSCHAKELAAR

De aan-/uitschakelaar bevindt zich op het voorpaneel op de basis van de loopband. Hij heeft twee standen: I (één) voor AAN en 0 (nul) voor UIT.

DE LOOPBAND UITLIJNEN

Wanneer de loopband geïnstalleerd is en horizontaal staat, moet u controleren of de band goed spoort. Plaats eerst de stekker in een geschikt stopcontact. Zie *Elektrische vereisten* aan het begin van dit hoofdstuk voor details. Schakel de loopband vervolgens AAN.

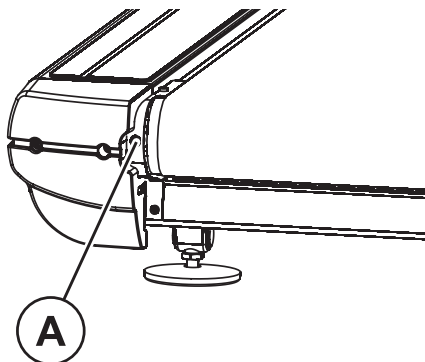
Laat iemand op de platforms aan een van de kanten van het frame van de loopband staan. Ga nog niet op de band staan. Druk op de toets SNELSTART en verhoog de snelheid tot 6,4 kilometer per uur (km/u) met de pijl SNELHEID OMHOOG.

Als de band naar rechts afwijkt terwijl hij loopt, laat u iemand anders de rechterspanbout een kwartslag naar rechts draaien en vervolgens de linkerspanbout (A) een kwartslag naar links. Zie de onderstaande illustratie. Nu loopt de band weer over het midden van de rol.

Als de band naar links afwijkt, draait u de linkerspanbout een kwartslag naar rechts en vervolgens de rechterspanbout een kwartslag naar links zodat de band weer over het midden van de rol loopt.

Herhaal deze bijstellingen totdat de loopband over het midden lijkt te lopen. Laat de band enkele minuten lang draaien om er zeker van te zijn dat het spoor stabiel blijft.

NB: Draai de stelschroeven niet meer dan een volle slag in elke richting. Neem contact op met de klantendienst als de band na een volledige slag nog niet goed spoort. De telefoonnummers vindt u in hoofdstuk 2.7, *Productservice*.



AUTOMATISCH UITSCHAKELSYSTEEM STRIDE-SENSOR

Het automatische uitschakelsysteem voor de Stride-sensor detecteert wanneer een gebruiker zich op de band/het platform bevindt. Wanneer de gebruiker tijdens een training de band/het platform verlaat, wordt het systeem geactiveerd en toont de display het volgende bericht: 'Gebruiker niet gedetecteerd op band - druk op OK om de training voort te zetten'. "Wanneer de gebruiker op OK drukt, wordt de training zonder onderbreking voortgezet". Wanneer de gebruiker niet op OK drukt, verschijnt een ander bericht: 'Gebruiker niet gedetecteerd op band, HERVAT TRAINING/STOP TRAINING'. De stroomvoorziening naar de band wordt nu uitgeschakeld omdat de loopband in de modus Pauze komt. Wanneer de gebruiker tijdens dit tweede bericht op HERVAT TRAINING drukt, wordt de training voortgezet. Wanneer de gebruiker niet op HERVAT TRAINING drukt, blijft de loopband in de modus Pauze en wordt de training uiteindelijk beëindigd. Deze functie kan in de managerconfiguratie worden uitgeschakeld.

AANSLUITING VOOR KABEL-TV

Opmerking voor de installateur van kabel-tv:

Deze herinnering dient om de installateur van het kabel-tv-systeem opmerkzaam te maken op artikel 820-40 van de NEC dat richtlijnen voor de juiste aarding geeft, met name het voorschrift dat de aardverbinding van de kabel zo dicht mogelijk bij het punt waarop de kabel binnenkomt, op het aardingssysteem van het gebouw dient te worden aangesloten.

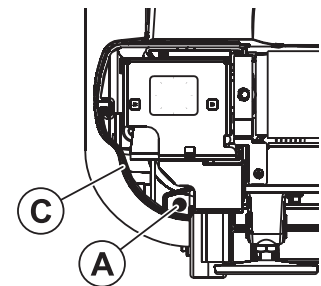
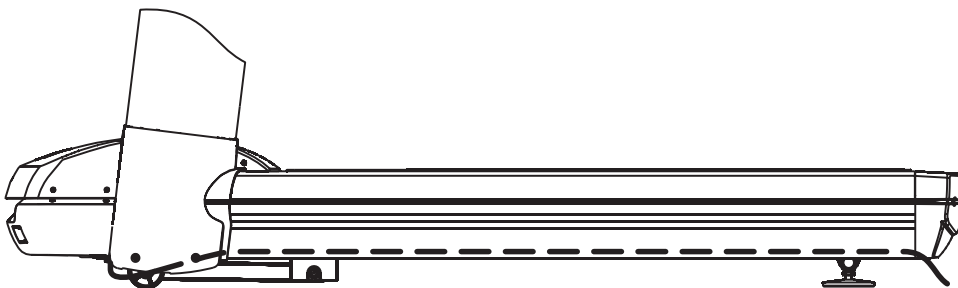
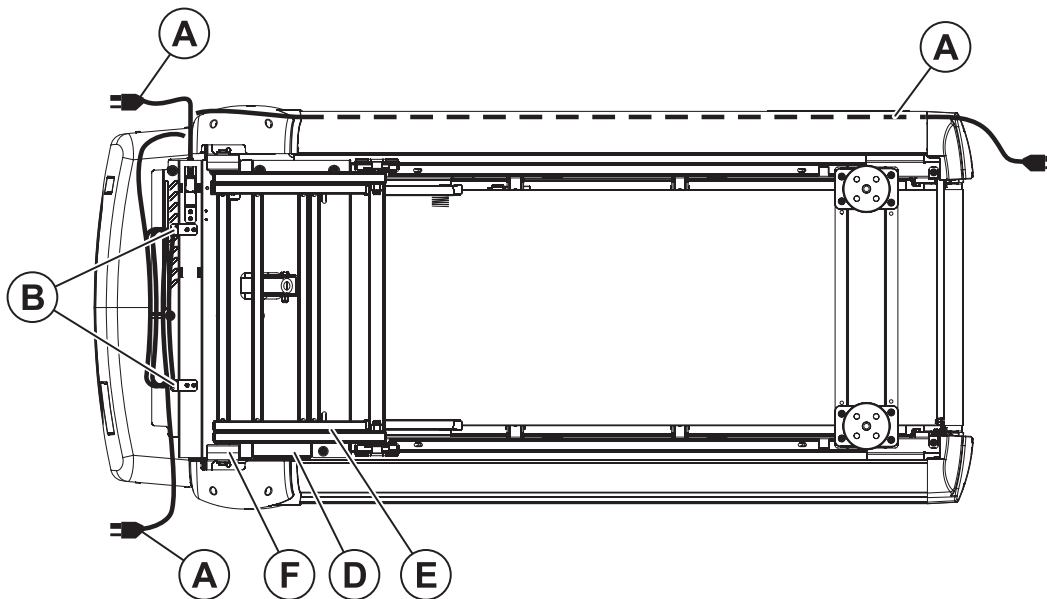
NB: het tv-gedeelte op de 38 cm lcd-console (95 Te) kan uitsluitend een analoog signaal ontvangen. Een digitaal kabelsignaal moet extern in een analoog signaal worden omgezet. Life Fitness is niet verantwoordelijk voor de installatie van een CATV-service of van onderdelen die nodig zijn voor levering van een CATV-service. Een externe ingang voor tv-signalen via een 75 ohm coaxiale kabel dient te zijn geïnstalleerd voordat de tv kan worden ingesteld.

WAARSCHUWING: controleer of het stroomsnoer niet in het stopcontact steekt, voordat u het snoer rond of door de loopband geleidt.

Het STROOMSNOER (A) kan lopen naar de linker- of rechtersnoerkant van de gebruiker. Het niet-gebruikte gedeelte van het STROOMSNOER wordt gebundeld of vastgemaakt aan de vooraf geïnstalleerde KLEMMEN (B) onder de voorkant van de loopband.

Het STROOMSNOER (A) kan lopen naar de achterkant van de loopband door de LINKERZIJSTANG (C). Het STROOMSNOER moet lopen onder de AFDEKKING VAN DE LINKERKOLOM en in het interne traject van de LINKERZIJSTANG, zoals wordt getoond.

NB: Om rekening te houden met de helling van de loopband, is bij stopcontacten vóór de loopband een STROOMSNOER van ten minste 60 cm nodig tussen het stopcontact en de laatste KLEM (B) van het stroomsnoer.



WAARSCHUWING: Laat 1,8 m vrije ruimte achter de loopband. Neem zo nodig contact op met de klantendienst van Life Fitness voor een optionele langere stroomsnoer.

GEVAAR: Zorg ervoor dat het stroomsnoer (A) de loopband niet raakt en niet gekneld raakt tussen het frame (D), de hefarm (E) of onder de wielen (F), aangezien dit tot ernstig letsel kan leiden.

2 ONDERHOUD EN TECHNISCHE GEGEVENS

2.1 TIPS VOOR PREVENTIEF ONDERHOUD

De Life Fitness-loopband steunt op de technische bekwaamheid en betrouwbaarheid van Life Fitness en is een van de sterkste en meest probleemloze trainingstoestellen die op dit moment verkrijgbaar zijn. Life Fitness-loopbanden voor commercieel gebruik behoren tot de populairste toestellen voor aërobe training; ze weerstaan langdurig gebruik - 18 uur per dag, zeven dagen per week - in fitnessclubs, universiteiten en militaire instellingen overal ter wereld.

NB: De veiligheid van het toestel kan alleen gehandhaafd blijven als het regelmatig op beschadiging en slijtage wordt gecontroleerd. Stel de apparaten buiten gebruik totdat defecte onderdelen gerepareerd of vervangen zijn. Let vooral op onderdelen die slijtagegevoelig zijn, zoals hieronder aangegeven.

De volgende tips voor preventief onderhoud zullen ervoor zorgen dat de Life Fitness-loopband optimaal blijft werken:

- Maak de displayconsole en de hele buitenkant regelmatig schoon met zacht zeepsop of een zacht reinigingsmiddel. Gebruik uitsluitend een zachte katoenen doek. Breng vóór het schoonmaken reinigingsmiddel op de katoenen doek aan.
- Gebruik GEEN ammoniak of zuurhoudende reinigingsmiddelen. Gebruik GEEN schurende reinigingsmiddelen. Gebruik GEEN keukenrol en breng de reinigingsmiddelen NIET direct op het oppervlak van de apparatuur aan.*
- Controleer elke week de werking van het noodstopsysteem.
- Controleer elke week de werking van de stopknop en de stopmagneet.
- De ruimte rondom en onder het apparaat moet regelmatig worden geïnspecteerd en gestofzuigd.
- Stofzuig regelmatig rondom de loopband om vuilophoping te voorkomen.
- Inspecteer de buitenkant regelmatig op slijtage, vooral de band, het platform en het netsnoer.
- Controleer of het toestel goed waterpas staat.
- Controleer het spoor (uitlijning) van de band.

De optimale positie van de loopband is tussen 19,05 mm en 31,75 mm vanaf de zijkanten van het frame. Zie hoofdstuk 2.5, *De loopband bijstellen en aanspannen*, of neem contact op met de klantendienst van Life Fitness voor instructies over het uitlijnen van de loopband als die van deze positie afwijkt, tel. 1-800-351-3737 (VS).

***NB:** Voor het schoonmaken van de buitenkant van het toestel worden een niet-schurend reinigingsmiddel en een zachte katoenen doek aanbevolen. Een reinigingsmiddel mag nooit direct op enig deel van de apparatuur worden aangebracht; gebruik een niet-schurend reinigingsmiddel op een zachte doek en veeg het toestel daarmee schoon. Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness voor meer details (zie hoofdstuk 7.2, *Productservice*).

2.2 SCHEMA VAN PREVENTIEF ONDERHOUD

Volg het onderstaande schema voor een goede werking van het toestel.

<i>ITEM</i>	<i>WEKELIJKS</i>	<i>MAANDELIJKS</i>	<i>DRIEMAANDELIJKS</i>	<i>HALFJAARLIJKS</i>	<i>JAARLIJKS</i>
DISPLAYCONSOLE/GEASSEMBLEERDE ACTIVITEITENZONE					
<i>Bevestigingsmateriaal</i>			<i>Inspecteren</i>		
<i>Afdekking console en activiteitzone</i>	<i>Reinigen</i>			<i>Inspecteren</i>	
<i>iPod-aansluiting/-kabel</i>	<i>Reinigen/inspecteren</i>				
<i>USB-poort</i>	<i>Inspecteren</i>				
<i>Bekers (accessoire)</i>	<i>Reinigen</i>				<i>Inspecteren</i>
<i>Noodschakelaar/-magneet</i>	<i>Reinigen/inspecteren</i>			<i>HANDGREEP</i>	
<i>Bevestigingsmateriaal</i>				<i>Inspecteren</i>	
<i>ErgoTM-handgreep voor</i>	<i>Reinigen</i>			<i>Inspecteren</i>	
<i>Zijleuning</i>	<i>Reinigen</i>			<i>Inspecteren</i>	
<i>Lifepulse-sensors</i>	<i>Reinigen/inspecteren</i>				
GEMONTEERDE FRAME					
<i>Bevestigingsmateriaal</i>				<i>Inspecteren</i>	
<i>Motorklep</i>	<i>Reinigen</i>				
<i>Ruimte voor elektronica van motor</i>		<i>Stofzuigen</i>		<i>Inspecteren</i>	
<i>Aandrijfriem</i>				<i>Inspecteren</i>	
<i>Verstelbare poten</i>		<i>Inspecteren/afstellen</i>			
<i>Voorste rol</i>				<i>Inspecteren</i>	
<i>Achterste rol</i>				<i>Inspecteren</i>	
<i>Zijkanten om op te staan</i>	<i>Reinigen</i>		<i>Inspecteren</i>		
ALGEMEEN					
<i>Machine waterpas</i>	<i>*Inspecteren</i>				
<i>Loopband uitgelijnd</i>	<i>Inspecteren</i>				
<i>Frame, teenbeschermers, eindkappen</i>		<i>Visueel inspecteren</i>			

**Gebruik een waterpas voor de inspectie.*

2.3 PROBLEMEN OPLOSSEN VOOR DE LOOPBAND

Storing	Mogelijke oorzaak	Maatregel
Geen stroom	Aan-/uitschakelaar.	Zet de schakelaar in de stand AAN.
	Voedingsbron onvoldoende.	Sluit de loopband aan op een specifiek circuit van 20 A. Zie de gebruikshandleiding. Controleer de spanning bij het stopcontact met een voltmeter. Als er geen spanning is, de stroomonderbreker op het paneel opnieuw instellen.
	Beschadigd netsnoer.	Vervang het netsnoer. Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.
	Netsnoer niet goed op contact aangesloten.	Inspecteer of de aansluiting bij het wandstopcontact en bij de machine goed contact maakt.

PROBLEMEN OPLOSSEN VOOR DE LOOPBAND (VERVOLG)

Storing	Mogelijke oorzaak	Maatregel
Loopband loopt niet in het midden	Ongelijke vloer.	Controleer de verstelbare poten en zet de loopband waterpas. Controleer de loopband en span hem zo nodig opnieuw. Zie hoofdstuk 6.5 'De loopband bijstellen en aanspannen'.
Maximumsnelheid is verminderd	Gebruiker duwt de loopband. Dit gebeurt wanneer de gebruiker sneller rent dan de loopband loopt, zodat de loopband door de voeten van de renner wordt voortgeduwd.	Verzoek gebruikers de loopband in geen van beide richtingen te duwen.
	Gebruiker houdt de loopband tegen. Dit gebeurt bij zwaardere gebruikers bij lagere snelheden van de loopband. De loopband 'hapert' als de gebruiker langzamer loopt dan de snelheid van de loopband.	
	Storing in loopband/platform. De deklaag van het platform is doorgesleten of de onderkant van de loopband is verglaasd (hard, glanzend).	Vervang de band en het platform.
	Voedingsbron onvoldoende.	Sluit de loopband aan op een specifiek circuit van 20 A.
Schurend geluid onder de machine	Er kunnen vreemde voorwerpen onder de machine vastzitten.	Inspecteer onder de loopband en machine. Verwijder alle rommel of voorwerpen die de werking van de loopband kunnen belemmeren. Sluit de loopband aan op een specifiek circuit van 20 A.
Display wordt niet verlicht wanneer de machine wordt ingeschakeld	Voedingsbron onvoldoende.	Controleer of alle elektrische aansluitingen goed zijn bevestigd.
	Losse 10-pensverbinding bij displayconsole of regelpaneel van DSP-motor	Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.
	Losse 28-pensverbinding op displayconsole.	Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.
	10 pennen naar 10 pennen onder consolebrug.	Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.

Zie hoofdstuk 2.7 *Productservice* voor contactinformatie.

PROBLEMEN OPLOSSEN VOOR DE LOOPBAND (VERVOLG)

Storing	Mogelijke oorzaak	Maatregel
Toestel wordt willekeurig opnieuw ingesteld of pauzeert	Voedingsbron onvoldoende.	Sluit de loopband aan op een specifiek circuit van 20 A. (alleen in VS)
	Beschadigde aardepin van netsnoerstekker.	Vervang het netsnoer.
	Netsnoer niet goed op stopcontact aangesloten.	Inspecteer of de aansluiting bij het stopcontact en bij de machine goed contact maakt.
	Noodstopmagneet niet ingeschakeld.	Schakel de noodstopmagneet opnieuw in.
	Membraanschakelaar voor activiteitenzone.	Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.
	Hoofddraadboom beklemd.	Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.
	Open weg naar aarde.	Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.
	Inspecteer Stride-sensorsysteem.	Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness*.

2.4 PROBLEMEN OPLOSSEN VOOR DE LIFEPULSE-SYSTEEMSENSORS.

Ga als volgt te werk als de hartslagmeting onregelmatig is of ontbreekt:

- Droog uw handen zo nodig om slippen te voorkomen.
- Plaats uw handen op de vier sensors die zich voor en achter op de handgrepen bevinden.
- Pak de sensors stevig beet.
- Oefen constante druk uit rond de sensors.

2.5 DE LOOPBAND BIJSTELLEN EN AANSPANNEN

Verplaats de loopband niet en plaats uw handen er niet onder terwijl hij op een stopcontact is aangesloten.

DE SPANBOUTEN VAN DE BAND

Hiervoor is een zeskantsleutel van 5/16 inch nodig. De beschermkappen van de achterrol van de Life Fitness-loopband hebben openingen waardoor u bij de spanbouten kunt komen. Met deze spanbouten kunnen spoor en uitlijning van de loopband (A) worden bijgesteld zonder de beschermingen te verwijderen.

NB: Het is zeer belangrijk dat de loopband goed horizontaal staat voordat de uitlijning wordt bijgesteld. Een onstabiel toestel kan scheeflopen van de loopband veroorzaken. Zie het onderwerp 'De Life Fitness-loopband stabiel plaatsen' in hoofdstuk 1.3, *Installatie*, voordat u probeert om de achterrol bij te stellen.

Voordat u doorgaat, is het nuttig om aan het scharnierpunt (C) van de ACHTERROL (B) te denken. Telkens wanneer de ROL aan de ene kant wordt bijgesteld, moet hij aan de andere kant in de tegenovergestelde richting (D) evenveel worden bijgesteld om een ideale spanning op het scharnierpunt van de rol te handhaven.

DE LOOPBAND UITLIJNEN (CENTREREN)

Voor deze procedure moet u met twee personen zijn.

1. In elke beschermkap van de achterrol zijn twee openingen voor de spanbouten voor de band.
2. Laat iemand boven de loopband staan, met de voeten aan weerskanten op het platform. Deze persoon drukt op **HANDMATIG** en stelt de snelheid van de band in op 4,0 km/u.
3. Als de band naar rechts afwijkt, draait de tweede persoon de rechterspanbout een kwartslag naar rechts en vervolgens de linkerspanbout een kwartslag naar links, zodat de band weer over het midden van de rol loopt.
Als de band naar links afwijkt, de linkerspanbout een kwartslag naar rechts draaien en vervolgens de rechterspanbout een kwartslag naar links zodat de band weer over het midden van de rol loopt.
4. Herhaal deze bijstellingen tot de loopband over het midden loopt. Laat het toestel enkele minuten op 6,4 km/u lopen om te kijken of het goed blijft sporen.

NB: Draai de stelschroeven niet meer dan een volle slag in elke richting. Neem contact op met de klantendienst als de band na een volledige slag nog niet goed spoort. De telefoonnummers vindt u in hoofdstuk 2.7, *Productservice*.

EEN BESTAANDE LOOPBAND AANSPANNEN

- 1 Activeer Handmatige training en laat de loopband gedurende vijf minuten lopen tegen 8 km/u.

NB: NIET LOPEN OF WANDELEN OP DE LOOPBAND.

- 2 Verminder de snelheid tot 3,2 km/u. Wandel op de loopband. Neem de handleuning stevig vast en oefen met uw voeten kracht uit op de loopband, bij de motorklep, tegen de richting van de bewegende band in. Ga naar stap 3 als de band slipt. Als hij niet slipt, is de spanning juist.
- 3 Stop de loopband met de toets **STOP**. Draai de spanbouten aan weerskanten een kwartslag naar rechts.
- 4 Herhaal **STAP 2** en **3** totdat de band niet meer slipt. Draai de spanbouten niet verder dan een volledige slag (vier kwartslagen) per kant om de spanning van de band bij te stellen.
- 5 Ga naar **HANDMATIGE** training en laat de loopband op 3,2 km/u lopen om te controleren of hij goed spoort (zie hoofdstuk 2.5 'De loopband bijstellen en aanspannen'). Zie het onderwerp *Bestaande of nieuwe loopband uitlijnen (centreren)* als de loopband naar links of rechts afwijkt.

Draai de spanbouten niet te strak aan bij het afstellen van de band. Als de bouten te strak worden aangehaald, kan de band of kunnen rollagers worden uitgerekt of beschadigd. Draai de bouten niet meer dan een volle slag in elke richting.

2.6 PROACTIEVE BANDSLIJTAGEMELDING

De loopband waarschuwt de fitnessclubmanager automatisch via een diagnosesysteem als er sprake is van bandslijtage. Op de console van de loopband verschijnt een waarschuwingsspictogram (indien de functie is geactiveerd door manager) zodra een inspectie van de loopband nodig is. Dit waarschuwingsspictogram staat in de linkerbenedenhoek van het welkomstscherf.

- Automatische herinnering bandinspectie bij 48.000 km
- Melding gebaseerd op fouten 'Kan doelsnelheid niet halen' bij specifieke gewichten/snelheden van gebruiker: (De eigenlijke foutmelding is NIET IN STAAT DOELSNELHEID TE BEREIKEN)

CONTROLLEREN OP MELDINGEN:

Om de informatie voor band/platform in te voeren, gaat u naar het menu Systeemopties zoals beschreven in hoofdstuk 5.1 in de consolehandleiding. Selecteer INFORMATIE and kies vervolgens INFORMATIE BAND/PLATFORM. Als inderdaad een melding is geactiveerd, verschijnt de melding CONTROLEER BAND/PLATFORM OP TEKENEN VAN OVERMATIGE SLIJTAGE. Als er geen meldingen zijn, verschijnt bij INFORMATIE OVER BAND/PLATFORM informatie over de band/het platform.

NB: Meldingen worden automatisch gewist nadat ze eenmaal zijn getoond.

2.7 PRODUCTSERVICE

1. Verifieer het symptoom en lees de bedieningsinstructies door. Het probleem kan zijn dat u niet vertrouwd bent met het toestel en zijn functies en trainingen.
2. Zoek het serienummer van het toestel op en noteer het. U kunt het vinden op een plaatje bij de aan-/uitschakelaar.
3. Neem contact op met de dichtstbijzijnde klantendienst van Life Fitness:

Voor productservice binnen de VS en Canada:

Telefoon: (+1) 847.451.0036
FAX: (+1) 847.288.3702
Gratis nummer: 800.351.3737

Voor internationale productservice:

Life Fitness Europe GmbH
Telefoon: (+49) 089.317.751.66
FAX: (+49) 089.317.751.38

Life Fitness (UK) LTD
Telefoon: (+44) 1353.665.507
FAX: (+44) 1353.666.719

Life Fitness Atlantic BV (Europa, Midden-Oosten en Afrika, behalve lokale Life Fitness-kantoren)
Life Fitness Benelux
Telefoon: (+31) 180.646.666
FAX: (+31) 180.646.699

Life Fitness Italia S.R.L.
Telefoon: 800.438.836
FAX: (+39) 0457.238.197

Life Fitness Austria Vertriebs GmbH
Telefoon: (+43) 1615.7198
FAX: (+43) 1615.7198.

Life Fitness Asia Pacific Ltd (Azië en Australië, behalve lokale Life Fitness-kantoren)
Telefoon: (+852) 2891.6677
FAX: (+852) 2575.6001

Life Fitness Latin America and Caribbean
Telefoon: (+1) 847.288.3964
FAX: (+1)847 288.3886

Life Fitness do Brazil
Telefoon: (+55) 11.4193.8282
FAX: (+55) 11.4193.8283

Life Fitness Japan
Telefoon: (+81) 3.3359.4309
FAX: (+81) 3.3359.4307

Life Fitness Iberia (Spanje)
Telefoon: (+34) 93.672.4660
FAX: (+34) 93.672.4670

3 SPECIFICATIES

3.1 LIFE FITNESS 95T - SPECIFICATIES VOOR BASIS VAN LOOPBAND

Bedoeld gebruik:	Zwaar/commercieel
Maximaal gewicht van gebruiker:	181 kilogram
Snelheidsbereik:	0,8 - 23 km/u in stappen van 0,1
Hellingsgraad:	0% - 15% (in stappen van 0,1%)
Aandrijving:	Wisselstroommotor met MagnaDrive™-motorregelaar
Motortype:	Wisselstroommotor met variabel toerental
Motorvermogen:	4,0 pk continu bedrijf
Elektrische vereisten:	120 volt, 20 A (VS) Zie Elektrische vereisten voor de vereisten buiten de Verenigde Staten.
Rollen:	9 cm diameter, grote precisie, voor en achter
Loopband:	152 cm lang x 55 cm breed
Wassysteem:	Gesmeerde loopband
Platformtype:	2 cm vezelplaat, matige dichtheid, omkeerbaar
Schokdempersysteem:	Gepatenteerd FlexDeck®-schokdempersysteem met Lifesprings™
Ergo™-handgreep voor:	Ergonomisch gevormde handgrepen, overgespoten elastomeer
Zijleuningen:	66 cm x 12,7 cm lange, uitlopend en vrijdragend, overgespoten elastomeer handgrepen
Stopsystemen:	Rood/geel magnetisch noodstopsysteem met snoer, Stride-sensor en Session Stop-drukschakelaar, verhoogd en opvallend geplaatst
Hartslagmeetsystemen:	Gepatenteerd digitaal Lifepulse™-hartslagmeetsysteem (contact) en telemetriecompatibel Polar®-hartslagmeetsysteem
Poorten (1):	Type RJ45-verbinding geschikt voor netwerk
CATV (1):	Type F-connector

FYSIEKE AFMETINGEN:

	Alleen basis	Alleen console - 95Ti	Alleen console - 95Ti-console
Lengte:	211 centimeter	Lengte: 64,7 cm	Lengte: 64,7 cm
Breedte:	94 cm	Breedte: 9,5 cm	Breedte: 9,5 cm
Hoogte:	144 cm	Hoogte: 38,7 cm	Hoogte: 38,7 cm
Gewicht:	204 kilogram	Gewicht: 4,5 kg	Gewicht: 6,4 kg
Opstaphoogte:	24,1 cm		

TRANSPORTAFMETINGEN:

	Alleen basis	Alleen console - 95Ti	Alleen console - 95Ti-console
Lengte:	220 cm	Lengte: 46,9 cm	Lengte: 46,9 cm
Breedte:	110 cm	Breedte: 18,4 cm	Breedte: 18,4 cm
Hoogte:	60 cm	Hoogte: 74,3 cm	Hoogte: 74,3 cm
Gewicht:	231 kg	Gewicht: 5,5 kg	Gewicht: 6,4 kg



M051-00K65-A009

Life Fitness World Headquarters
5100 North River Road
Schiller Park, IL 60176