

# RS1 LIFECYCLE RECUMBENT TRAININGSFIETS

## 1 KWALITEITSNIVEAU VAN EEN FITNESSCLUB

Het frame van de fiets is gebaseerd op het ontwerp van de Lifecycle®-fietsen die hun strepen reeds hebben verdiend in de beste sport- en fitnessclubs. De RS1 combineert een doeltreffende training met extreme duurzaamheid.

## 2 GEBRUIKSVRIENDELIJK

Het ontwerp met een lage instap en een verstellingshendel aan de voorkant zorgt ervoor dat u makkelijk op en af kan stappen. De verschillende zadelinstellingen zorgen ervoor dat u een houding kan aannemen die ideaal is voor alle sporters, ongeacht hun doelen of niveau.

3



Track+

Go

### KIES UW CONSOLE

**Go:** Combineert gebruiksgemak met 13 stimulerende en motiverende trainingsprogramma's.

**Track+:** Te gebruiken met Android™ en Apple®. Ondersteunt apps voor een ontspannende en motiverende trainingservaring.

4



### UITERST MOBIEL

Twee wielletjes aan de voorzijde maken het gemakkelijk om de RS1 te verplaatsen naar een andere plek om bij u thuis snel de beste positie te vinden voor uw trainingen.



### ENGAGE MET TRACK+

De Track+ Console ondersteunt tal van populaire fitness-apps die extra variatie en plezier toevoegen aan uw trainingen. Hierdoor wordt het makkelijker om uw doelstellingen te bereiken.



[LifeFitness.com/Home](http://LifeFitness.com/Home)

De Recumbent Bike met lage opstap is gebouwd volgens de strenge Life Fitness normen. Het bedrijf dat als allereerste een elektronische trainingsfiets op de markt bracht. Het strakke en ergonomische ontwerp zorgt ervoor dat u makkelijk op en af kunt stappen. De fiets blijft heel stabiel en u kunt een ontspannen houding aannemen die ideaal is voor alle sporters, ongeacht hun doelen of niveau.



Afgebeeld met Go Console

2

1

4

*LifeFitness*

WHAT WE LIVE FOR

# RS1 LIFECYCLE RECUMBENT TRAININGSFIETS

SLEUTEL

● STANDAARD

— ONBESCHIKBAAR

## BASIS SPECIFICATIES

| SPECIALE KENMERKEN                                                                                                                                | RS1      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Hartslagmeting: Handsensoren voor hartslagmeting op de handgrepen                                                                                 | ●        |
| Hartslagmeting via telemetrie (Draadloos hartslagmetingsysteem met borstband inbegrepen bij het console)                                          | ●        |
| Zadel: Instelbaar ligstoelzadel met rugsteun                                                                                                      | ●        |
| Handgrepen: Handgrepen aan de zijkant en één hendel vooraan                                                                                       | ●        |
| Pedalen: Antislippedalen met spanriemen die zelf balanceren                                                                                       | ●        |
| Accessoir: Bidonhouder achteraan                                                                                                                  | ●        |
| TECHNISCHE SPECIFICATIES                                                                                                                          |          |
| Weerstandsniveaus                                                                                                                                 | 20       |
| Afstellingen zitgedeelte                                                                                                                          | 13       |
| Maximumgewicht gebruiker                                                                                                                          | 135 kg   |
| Lengte van het toestel                                                                                                                            | 168,9 cm |
| Breedte van het toestel                                                                                                                           | 64,8 cm  |
| Hoogte van het toestel                                                                                                                            | 130,8 cm |
| Gewicht van het toestel                                                                                                                           | 60,4 kg  |
| Veiligheid: CE, CSA, FCC, GS/TUV, UL                                                                                                              | ●        |
| Garantie: Levenslange garantie op het frame, 5 jaar op onderdelen, 1 jaar op werkuren (NB. buiten de VS kunnen andere garantievoorwaarden gelden) | ●        |

## SPECIFICATIES VAN DE CONSOLE

| DISPLAY                                                                                                                                          | TRACK+ | GO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|
| LCD-scherm met blauw en wit 10 cm x 15 cm                                                                                                        | ●      | ●  |
| Berichtencentrum                                                                                                                                 | ●      | ●  |
| TRAININGEN                                                                                                                                       |        |    |
| Totaal aantal trainingen                                                                                                                         | 14     | 13 |
| Klassieke trainingen (Handmatig, Willekeurig, Heuvel)                                                                                            | ●      | ●  |
| Geavanceerde trainingen:                                                                                                                         |        |    |
| EZ Weerstand, Sport Training                                                                                                                     | ●      | ●  |
| Conditietest                                                                                                                                     | ●      | —  |
| Hartslaggestuurde trainingen met HeartSync™ (Vetverbranding, Cardio, Heart Rate Hill™, Heart Rate Interval™, Extreme Heart Rate™)                | ●      | ●  |
| Doelgerichte trainingen (Calorieën, afstand, doelhartslag)                                                                                       | ●      | ●  |
| Trainingen op maat per gebruikersprofiel                                                                                                         | 3      | 1  |
| SPECIALE KENMERKEN                                                                                                                               |        |    |
| Quick Start                                                                                                                                      | ●      | ●  |
| Wedstrijdmodus                                                                                                                                   | —      | ●  |
| Opwarmings- en afkoelingsmodus                                                                                                                   | ●      | ●  |
| Gebruikersprofielen                                                                                                                              | 4      | 2  |
| Houder voor mobiele apparaten                                                                                                                    | ●      | —  |
| LFconnect-toegang via LFconnect.com:                                                                                                             |        |    |
| Grenzeloos te personaliseren                                                                                                                     | ●      | —  |
| Bijhouden van trainingen                                                                                                                         | ●      | —  |
| USB-poort (software-updates, trainingsprogramma's bewaren)                                                                                       | ●      | —  |
| LFconnect (download in de iTunes® App Store of op Google Play™)                                                                                  | ●      | —  |
| LFopen™-te gebruiken met met apps van externe ontwikkelaars (raadpleeg de lijst met compatibele apps op lifefitness.com/moreapps)                | ●      | —  |
| iPod®-compatibiliteit:                                                                                                                           |        |    |
| iPhone® (4, 3GS, 3G), iPod touch® (4de, 3de, 2de en 1ste generatie), iPod classic®, iPod® met video, iPod nano® (6de, 5de, 4de en 3de generatie) | ●      | —  |
| Opladen via de 30-pin connector                                                                                                                  | ●      | —  |
| Geïntegreerde bediening (afspelen/pauzeren/ander nummer kiezen/volume)                                                                           | ●      | —  |
| Te gebruiken met Android™:                                                                                                                       |        |    |
| Toestellen met Android versie 4 en hoger                                                                                                         | ●      | —  |
| Opladen via de USB-poort                                                                                                                         | ●      | —  |
| Energiebesparing                                                                                                                                 | ●      | ●  |
| FEEDBACK OVER TRAININGEN                                                                                                                         |        |    |
| Niveau, tijd, snelheid (mph, km/u, tpm), afstand, hartslag, doelhartslag, calorieën, MET's, geanimeerde symbolen                                 | ●      | ●  |
| GARANTIE                                                                                                                                         |        |    |
| 3 jaar op elektrische en mechanische onderdelen (exclusief 3V-batterijen); 1 jaar op arbeid (NB. garanties buiten de VS kunnen variëren)         | ●      | ●  |

## CONSOLE-OPTIES



Track+



Go