

C3 LIFECYCLE SITZERGOMETER

1



HERZFREQUENZ-MESSUNG

Herzfrequenzhandsensoren erlauben eine problemlose Herzfrequenzüberwachung

2

EINSATZBEREIT

Extra große, rutschfeste und standardisierte ausbalancierte Pedale mit einstellbarer Fußschlaufe für eine ausgeglichene Muskelbelastung

3

ZUBEHÖR IN GREIFBARER REICHWEITE

Integrierte Ablage für Wasserflaschen und anderen Trainingsbedarf

5



Track Connect

Go

WÄHLEN SIE IHRE KONSOLE

Track Connect: Dauerhafte Motivation mit der Aufteilung in zwei Zonen. Dadurch werden die Bereiche Unterhaltung und Training der Konsole klar voneinander getrennt.

Go: Außerordentlich einfach zu bedienen und mit 13 motivierenden Programmen.

4

DER BESTE SITZPLATZ IM HAUS

Der aufrechte Sitz ist mit einer komfortablen Federung und Polstern ausgestattet

6



MEHR SPASS MIT TRACK CONNECT

Mit der iPhone®- und Android™-Anmeldung aus der Nähe über Bluetooth® lassen sich die Trainingsprogramme mithilfe beliebiger Fitness-Apps und tragbarer Geräte über die LFconnect™- oder Wahoo RunFit®-App synchronisieren.

Die natürliche Sitzposition des beliebten Lifecycle®-Ergometers sorgt für ein bequemes und effektives Training. Jede Umdrehung ist äußerst reibungslos und ruhig, so dass Sie auf Ihre Ziele hinradeln können, ohne andere zu stören.



Abb. mit Track Connect-Konsole

GRUNDLEGENDE PRODUKTDATEN

SPECIAL FEATURES	C3
Herzfrequenzmessung: Kontakt Herzfrequenzmessung (Handpulsensoren) an den Griffen	●
Telemetrie-Herzfrequenzmessung (Drahtloser Brustgurt im Lieferumfang der Konsole enthalten)	●
Sitz: Aufrechter Sitz mit komfortabler Polsterung	●
Lenker: Ergonomische Griffe im Rennradstil	●
Pedale: Extra große, rutschfeste und standardisierte ausbalancierte Pedale mit einstellbarer Fußschlaufe	●
Zubehör: Integrierte Zubehörablage/Getränkhalter	●
TECHNISCHE DATEN	
Widerstandsstufen	20
Sitzeinstellungen	14
Maximales Benutzergewicht	181 kg
Gerätelänge	114 cm
Breite des Geräts	69 cm
Höhe des Geräts	142 cm
Gerätgewicht	51 kg
Stromversorgung:* Steckdose (alle wichtigen Spannungskonfigurationen) * Eigenantriebs-Option mit Go-Konsole	●
Sicherheit: CE, CSA, FCC, TÜV, UL	●
Garantie: Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.	●

TECHNISCHE DATEN DER KONSOLE

DISPLAY	TRACK CONNECT	GO
7" (18 cm) weiße LCD-Anzeige	●	●
Mitteilungsfeld für Anweisungen	●	●
TRAININGS		
Anzahl der Trainingseinheiten	15	13
Classic-Programme (Manuell, Zufall, Hügel)	●	●
Erweiterte Trainingsprogramme:		
EZ Resistance, Sport Training	●	●
Fitnessstest	●	—
HeartSync™-Herzfrequenztrainingsprogramme (Fat Burn, Cardio, Heart Rate Hill,™ Heart Rate Interval,™ Extreme Heart Rate™)	●	●
Zielbasierte Trainingsprogramme (Kalorien, Strecke, Zielherzfrequenz)	●	●
HIIT: Individuelles, hochintensives Intervalltraining	●	—
Individuelle Programme pro Benutzerprofil	3	1
SONDERAUSSTATTUNG		
Quick Start	●	●
Rennmodus	—	●
Warm Up- und Cool Down-Modus	●	●
Benutzerprofile	4	2
Entertainment Rack	●	—
LFconnect-Zugang auf LFconnect.com:		
Grenzenlose Anpassungsmöglichkeiten	●	—
Nachverfolgung von Trainings	●	—
USB-Anschluss (Software-Updates, Speichern von Trainingsprogrammen)	●	—
LFconnect-App (Download über iTunes® App Store oder Google Play™)	●	—
Kompatibilität mit Apps von Drittanbietern (eine Liste der kompatiblen Apps finden Sie unter LifeFitness.com/MoreApps)	●	—
Verbindung via Bluetooth®	●	—
Energiesparmodus	●	●
SPRACHEN		
Sprachen: Englisch, Russisch, Spanisch und Deutsch	●	—
TRAININGSFEEDBACK		
Stufe, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Pace, Entfernung, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, Animierte Symbole	●	●
KONSOLENGARANTIE		
Garantie: Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung (3V-Batterien nicht mitgeliefert)	●	●

KONSOLENOPTIONEN



Track Connect



Go