

C1 LIFECYCLE SITZERGOMETER

1



HERZFREQUENZ-MESSUNG

Herzfrequenzhandsensoren erlauben eine problemlose Herzfrequenzüberwachung

2

EINSATZBEREIT

Standardisierte ausbalancierte Pedale mit einstellbarer Fußschlaufe

3

ZUBEHÖR IN GREIFBARER REICHWEITE

Flaschenhalter und integrierte Buchstütze

4

AUTHENTISCHES DESIGN

Ergonomische Griffe im Rennradstil

5



Track Connect

Go

WÄHLEN SIE IHRE KONSOLE

Track Connect: Dauerhafte Motivation mit der Aufteilung in zwei Zonen. Dadurch werden die Bereiche Unterhaltung und Training der Konsole klar voneinander getrennt.

Go: Außerordentlich einfach zu bedienen und mit 13 motivierenden Programmen.

6



MEHR SPASS MIT TRACK CONNECT

Mit der iPhone®- und Android™-Anmeldung aus der Nähe über Bluetooth® lassen sich die Trainingsprogramme mithilfe beliebiger Fitness-Apps und tragbarer Geräte über die LFconnect™- oder Wahoo RunFit®-App synchronisieren.

Genießen Sie ein traditionelles Fahrradtraining zu Hause, wann immer Sie Zeit haben. Dank der erstaunlich niedrigen Betriebsgeräusche können Sie ungestört lesen, Musik hören oder Fernseh schauen, während Sie Kilometer für Kilometer auf einem C1 Lifecycle®-Sitzergometer trainieren. Dieser Heimtrainer ist so konstruiert, dass er eine äußerst natürliche Sitzposition und ein bequemes, effektives Training bietet.



Abbildung zeigt Go Konsole



GRUNDLEGENDE PRODUKTDATEN

SONDERAUSSTATTUNG	C1
Herzfrequenzmessung: Kontakt Herzfrequenzmessung (Handpulsensoren) an den Griffen	●
Telemetrie-Herzfrequenzmessung (Drahtloser Brustgurt im Lieferumfang der Konsole enthalten)	●
Sitz: Aufrechter Standardsitz	●
Lenker: Ergonomische Griffe im Rennradstil	●
Pedale: Standardisierte ausbalancierte Pedale mit einstellbarer Fußschlaufe	●
Zubehör: Getränkehalter vorne	●
TECHNISCHE DATEN	
Widerstandsstufen	20
Sitzeinstellungen	14
Maximales Benutzergewicht	135 kg
Gerätelänge	104 cm
Breite des Geräts	60 cm
Höhe des Geräts	142 cm
Gerätegewicht	53 kg
Stromversorgung: Steckdose (alle wichtigen Spannungskonfigurationen)	●
Sicherheit: CE, CSA, FCC, TÜV, UL	●
Garantie: Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.	●

TECHNISCHE DATEN DER KONSOLE

DISPLAY	TRACK CONNECT	GO
7" (18 cm) weiße LCD-Anzeige	●	●
Mitteilungsfeld für Anweisungen	●	●
TRAININGS		
Anzahl der Trainingseinheiten	15	13
Classic-Programme (Manuell, Zufall, Hügel)	●	●
Erweiterte Trainingsprogramme:		
EZ Resistance, Sport Training	●	●
Fitnessstest	●	—
HeartSync™-Herzfrequenztrainingsprogramme (Fat Burn, Cardio, Heart Rate Hill,™ Heart Rate Interval,™ Extreme Heart Rate™)	●	●
Zielbasierte Trainingsprogramme (Kalorien, Strecke, Zielherzfrequenz)	●	●
HIIT: Individuelles, hochintensives Intervalltraining	●	—
Individuelle Programme pro Benutzerprofil	3	1
SONDERAUSSTATTUNG		
Quick Start	●	●
Rennmodus	—	●
Warm Up- und Cool Down-Modus	●	●
Benutzerprofile	4	2
Entertainment Rack	●	—
LFconnect-Zugang auf LFconnect.com:		
Grenzenlose Anpassungsmöglichkeiten	●	—
Nachverfolgung von Trainings	●	—
USB-Anschluss (Software-Updates, Speichern von Trainingsprogrammen)	●	—
LFconnect-App (Download über iTunes® App Store oder Google Play™)	●	—
Kompatibilität mit Apps von Drittanbietern (eine Liste der kompatiblen Apps finden Sie unter LifeFitness.com/MoreApps)	●	—
Verbindung via Bluetooth®	●	—
Energiesparmodus	●	●
SPRACHEN		
Sprachen: Englisch, Russisch, Spanisch und Deutsch	●	—
TRAININGSFEEDBACK		
Stufe, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Pace, Entfernung, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, Animierte Symbole	●	●
KONSOLENGARANTIE		
Garantie: Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung (3V-Batterien nicht mitgeliefert)	●	●

KONSOLENOPTIONEN



Track Connect



Go