



CIRCUIT SERIES

STRENGTH TRAINING

FOR EVERYONE

LifeFitness

TRICEPS PRESS

SEATED LEG CURL

LAT PULLDOWN

SHOULDER PRESS

SQUAT

SEATED ROW

CHEST PRESS

BICEPS CURL

LIFE FITNESS CIRCUIT SERIES

LEG EXTENSION

AB CRUNCH

AB BOARD



KRACHTTRAINING VOOR IEDEREEN

De nieuwe Life Fitness Circuit Series is de ideale krachttraining solution voor gebruikers van de meest uiteenlopende niveaus. Iedereen krijgt een complete, total-body workout, van beginners tot gevorderden. Van diegenen die geen interesse meer hebben in hun reguliere trainingsprogramma tot degenen met weinig tijd. De toestellen maken geen gebruik van gewichten maar bezitten een innovatief en gepatenteerd weerstandsmechanisme. Daarbij is het een ideale lijn voor centra met beperkte ruimte en een beperkt budget. Deze toestellen zijn geschikt voor startende leden, maar geven tevens gevorderden meer variatie in hun workout. Circuit Series is zeer eenvoudig in gebruik, motiveert leden om het trainen een onderdeel te maken van hun dagelijkse routine en geeft resultaat.



EENVOUDIG TE VOLGEN
INSTRUCTIESTICKERS



UITZONDERLIJK
BEDIENINGSGEMAK

GEEN VERSTELLINGEN
NODIG

KENMERKEN CIRCUIT SERIES

EFFECTIEF De weerstand wordt verhoogd met kleine stappen, zodat gebruikers snel het idee krijgen dat ze resultaat boeken en op die manier gemotiveerd blijven. Concentrische en excentrische bewegingen bootsen alledaagse bewegingen na. De toestellen zijn direct klaar voor gebruik aangezien zittingen of leuning niet versteld hoeven te worden, waardoor er een zeer tijdsefficiënte training ontstaat.

SUPERIEURE BEWEGING Het gepatenteerde Lifeband Resistance™ Systeem zorgt voor een soepele, consistente weerstand gedurende het gehele bewegingspad. Biomechanisch correcte bewegingen volgen de natuurlijke bewegingen van het menselijk lichaam.

ZEER GEBRUIKERSVRIENDELIJK Met slechts een druk op de knop wordt de juiste weerstand gekozen wat het bedienen van het systeem zeer eenvoudig maakt. Aanpassingen aan zitting of leuning zijn niet nodig en de lage startweerstand zorgt voor optimaal bedieningsgemak.

AANTREKKELIJK OM TE HEBBEN Vooraf ontwikkelde circuit trainingsprogramma's bieden uitkomst voor alle type gebruikers, ongeacht fitness-ervaring of gestelde doelen. Daarbij is er slechts een beperkt aantal onderdelen van de toestellen om te onderhouden dankzij het compleet weggewerkte weerstandssysteem en het gemis van instellingen aan zittingen of leuning.

EEN STRELING VOOR HET OOG Het aantrekkelijke ontwerp met het consistente lage profiel en het geruisloze weerstandssysteem levert een positieve bijdrage aan iedere fitnessruimte.



www.lifefitness.com

United States, Canada, Latin America

Life Fitness World Headquarters
5100 N. River Road
Schiller Park, IL 60176
Tel: (+1) 847.288.3300
Fax: (+1) 847.288.3796

Europe, Africa, Middle East

Life Fitness Atlantic BV/Benelux NV
Tel: (+31) (0) 180.646666
Fax: (+31) (0) 180.646699

Asia Pacific

Life Fitness Asia Pacific Limited
Tel: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001

Germany, Austria, Switzerland

Tel: (+49) (0) 89.317751.0
Fax: (+49) (0) 89.317751.99

United Kingdom

Tel: (+44) (0) 1353.666017
Fax: (+44) (0) 1353.666018

Spain

Tel: (+34) 93.672.4660
Fax: (+34) 93.672.4670

Italy

Tel: (+39) 0457.238.204
Fax: (+39) 0457.238.197

Brazil

Tel: (+55) (0) 11.4193.8282
Fax: (+55) (0) 11.4193.8283

Japan

Tel: (+81) 3.3359.4309
Fax: (+81) 3.3359.4307

CIRCUIT SERIES

©2006 Life Fitness, a division of Brunswick Corporation. All rights reserved. Life Fitness, Lifecycle, Lifepulse, Hammer Strength, FlexDeck, Iso-Lateral, and Ground Base are registered trademarks of Brunswick Corporation. E3 Integrated LCD, DX3, ABTS, E-Z TV, Fit Stride, Silent Glide, AbCam, Dock 'n Lock, Auto Alert, Cable Motion, Comfort Curve, Comfort Curve Plus, Ergo, IsoTrack, Lifeband Resistance, Lifespring, MagnaDrive, Motion Technology Selectorized, MTS, Quick Click, RapidWorks, Smart Stop, Wide Ride, and Zone Training+ are trademarks of Brunswick Corporation. FitLinxx is a trademark of Integrated Fitness Corp. Intel is a registered trademark of Intel, Inc. Polar is a registered trademark of Polar Electro, Inc. LeMond RevMaster is a registered trademark and Pilot is a trademark of LeMond Fitness, Inc. Velcro is a registered trademark of Velcro Industries B.V. Peak PilateSystem is a trademark of Peak Pilates, Inc. BR-001-06.NL/CS