

 **Flow Fitness**®



home **fitness**  
equipment **2011**

[www.flowfitness.nl](http://www.flowfitness.nl)

*“To be in a **Flow** is the total absorption into an **activity** to the point where time seems to stand still. The pressures of the day disappear and great satisfaction is taken in the moment. The **mind** and **body** are working together harmoniously and effortlessly, leaving the person a **feeling** that something **special** has occurred”.*

Deze beschrijving van het ‘Flow’-gevoel door de Amerikaanse hoogleraar psychologie Csikszentmihalyi leidde tot de naam Flow Fitness. Het beschrijft namelijk het gevoel dat tijdens het trainen optreedt wanneer je helemaal opgaat in de activiteit en de inspanning moeiteloos aan je voorbijgaat. Flow Fitness streeft ernaar fitnessproducten te ontwikkelen die het mogelijk maken dit gevoel te ervaren. Het uiteindelijke doel van Flow Fitness is de conditie en gezondheid van de gebruiker te verbeteren met als gevolg de levenskwaliteit te verhogen.

Flow Fitness is een Nederlands fitnessmerk met een uitgebreid assortiment hoogwaardige fitnessproducten voor thuisgebruik. Door innovatieve producten te ontwikkelen en te produceren zijn we inmiddels uitgegroeid tot één van de grootste fitnessmerken op de Nederlandse markt voor thuisfitnessapparatuur en exporteren naar ruim 10 verschillende landen. Onze producten worden door een team van industrieel ontwerpers voorzien van een eigentijdse vormgeving. Met een passie voor sport en design weten zij innovatieve fitnessproducten te ontwikkelen. De producten van Flow Fitness onderscheiden zich door design, kwaliteit, comfort, veiligheid en gebruiksgemak.



## Inhoudsopgave

Fitness informatie	4
Service en garantie	4
Legenda	4
Productlijnen en design	5
Thuisfitness	6
Productgroep Loopbanden	7
DTM 1600 / DTM 500	8
TM 800	9
Productgroep Crosstrainers	10
CT 1400 / CT 1300	11
DCT 1000 / DCT 3000	12
DCT 2400 / DCT 100	13
Productgroep Hometrainers	14
DHT 3000 / DHT 2400	15
DHT 100 / DHT 50	16
Productgroep Racebike	17
DSP1000	17
Productgroep Roeitrainers	18
RTX 800 / DMR 500	19
Specificaties Dynamic Line	20
Specificaties Urban Line	22



*"To be in a **flow** is the total absorption into an **activity** to the point where*

*time seems to stand still. The pressures of the day disappear*

*and great **satisfaction** is taken in the moment.*

*The **mind** and **body** are working together harmoniously and effortlessly,*

*leaving the person a **feeling** that something special has occurred."*

## Flow Fitness producten

In de Benelux zijn de producten van Flow Fitness verkrijgbaar bij ruim 100 erkende merkdealers. Door dit uitgebreide netwerk is er altijd wel een Flow Fitness verkooppunt bij u in de buurt. Deze zorgvuldig geselecteerde dealers beschikken over een uitgebreide productkennis waardoor ze u goed kunnen adviseren in uw keuze. Tevens beschikken ze over technische kennis en kunnen u de juiste service bieden die hoort bij de producten van Flow Fitness.

Kijk voor de dichtstbijzijnde dealer op [www.flowfitness.nl](http://www.flowfitness.nl)

Door uitvoerig te testen op duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid sluiten de producten van Flow Fitness aan op de eisen en wensen van de gebruiker. Flow Fitness biedt een persoonlijke service en staat garant voor veiligheid, duurzaamheid en hoogwaardige kwaliteit. De producten van Flow Fitness voldoen aan de huidige Europese milieu- en kwaliteitseisen, zoals ROHS (milieukeurmerk) en de EN 945 norm.












## Service en garantie

Flow Fitness maakt gebruik van een eigen reparatiedienst. Deze dienst lost eventuele problemen bij u thuis op en zorgt voor een snelle en vakkundige oplossing van uw klacht. Hierdoor kunt u snel uw training weer hervatten.

Flow Fitness geeft een garantie op haar producten die nog verder gaat dan wettelijk is voorgeschreven. Wij verlenen namelijk de volgende garantie:

- 10 jaar garantie: frames
- 10 jaar garantie: aandrijfmotor van loopbanden
- 3 jaar garantie: alle onderdelen
- 2 jaar garantie: arbeidskosten

## Legenda

Hartslag ontvangst		Dit product heeft hartslag sensoren die uw hartslag registreren. Een borstband is niet nodig.
Hartslag gestuurd		CC staat voor cardio control. Dit product heeft intelligente programma's die de intensiteit van uw training op uw hartslag aanpassen.
Permanente magneet		De trainings intensiteit wordt door middel van een systeem met permanente magneet aangepast.
Luchtweerstand		De trainings intensiteit wordt door middel van luchtweerstand aangepast.
Inductie magneet		De trainings intensiteit wordt door middel van een inductie magneet aangepast.
Ergometer		Dit product heeft Watt control, u kunt zeer nauwkeurig weerstand gestuurd trainen. Voortgang in conditie en calorie verbruik is nauwkeurig te volgen.
User programma's		Op dit product kunt u uw eigen gebruikers instellingen aanmaken.
BMI		Dit product kan uw Body Mass Index berekenen. BMI index is een verhouding tussen uw lengte en gewicht en is een betrouwbare maat voor uw ideale gewicht.
Muziek		Dit product biedt de mogelijkheid uw muziek/ mp3 aan te sluiten en over speakers af te spelen.
Opklapbaar		Dit product is opklapbaar en daardoor ruimte besparend.
Schijf diameter		Het getal in dit icoon geeft de diameter van de roterende schijf van de crosstrainer weer. Deze diameter is bepalend voor de slag lengte en dus het soort beweging dat u maakt.

## Dutch Design

Naast kwaliteit en functionaliteit van de producten is een sportieve en frisse uitstraling kenmerkend voor het merk Flow Fitness. Het design team weet dit elke keer weer te realiseren door zich te laten inspireren door de actuele trends. De Dynamic Line van Flow Fitness is hier een goed voorbeeld van. Door innovatief en vooruitstrevend te denken heeft het design team voor 2011 eigentijdse en degelijke producten gecreëerd waarop iedere gebruiker zijn trainingsdoel kan bewerkstelligen.

## Productlijnen

Voor de 2011 thuisfitnessproducten heeft Flow Fitness een uitgebalanceerd assortiment met daarin twee productlijnen ontwikkeld. In deze productlijnen zijn hometrainers, cross-trainers, roeitrainers en loopbanden opgenomen. De producten vullen elkaar aan in prijs en specificaties. Met deze twee lijnen heeft Flow Fitness een compleet assortiment van producten neergezet, waarin voor iedere fitness liefhebber het juiste fitnessproduct te vinden is.

### URBAN LINE

De producten uit de Urban Line hebben qua look and feel sterke overeenkomsten met de eerder gevoerde producten van Flow Fitness. Deze lijn is uitgebreid en uitgedooid tot een compleet assortiment. Het team van ontwerpers is het gelukt om de Urban Line een sportieve, eigentijdse look te geven. De herkenbare, strakke uitstraling komt tot uiting door de kleuren en belijning. De uitstraling, duurzaamheid en uitgebreide functionaliteit van de producten is wat de Urban Line zo uniek maakt.



**CT1300**



**CT1400**



**TM800**



**RTX800**

### DYNAMIC LINE

De Dynamic Line bestaat uit negen producten, kleurstelling en opvallende belijning is bepalend voor de uitstraling van deze lijn. Door gebruik te maken van Touch Screen of Scroll Wheel bediening, zijn de trainingscomputers van deze producten zeer eenvoudig te bedienen. Tevens zijn de computers voorzien van een groot aantal programma's waaronder hartslaggestuurd. Kortom; een productlijn met een frisse en sportieve uitstraling en uitgebreide functionaliteit voor een goede prijs.



**DHT 50**



**DHT 100**



**DHT 2400**



**DHT 3000**



**DSP 1000**



**DCT 100**



**DCT 2400**



**DCT 1000**



**DCT 3000**



**DTM 500**



**DTM 1600**



**DMR 500**

## Voordelen

Er zitten veel voordelen aan thuisfitness ten opzichte van een abonnement op de sportschool. U kunt bijvoorbeeld trainen in een vertrouwde omgeving op de momenten dat het u uitkomt. U kunt ook alleen of samen met uw partner trainen en gebruik maken van uw eigen faciliteiten, zoals douche, muziek of favoriete tv-programma.

Bewegen is leuk, goed en gezond. Mensen die regelmatig sporten hebben:

- een hogere levensverwachting
- tot 50% minder kans op hartklachten
- minder last van depressies
- minder kans op suikerziekte
- een betere nachtrust
- een beter humeur
- meer zelfvertrouwen.

## BMI

Wat is body mass index (BMI)? Deze statistische waarde geeft de verhouding aan tussen uw gewicht en uw lengte. Door wetenschappelijk onderzoek is een ideale verhouding bepaald tussen het gewicht en de lengte van persoon. Door de BMI te berekenen kan er dus eenvoudig worden bepaald of iemand over- of ondergewicht heeft

### Aanbevolen BMI waarden:

0 – 19	ondergewicht
19 – 25	gezond gewicht
25 – 30	overgewicht
31 – 50	zwaarlijvig

U kunt uw eigen BMI eenvoudig berekenen. U deelt uw gewicht door uw lengte in het kwadraat.

Bent u 1,70 m en 80 kg, dan heeft u een BMI van 27,68

Berekening:

$$\text{BMI} = \frac{80}{1.70^2} = 27,68 \quad \text{U heeft dus overgewicht.}$$

## Trainen op hartslag

Trainen op hartslag maakt het mogelijk zeer doelgericht te trainen. Met behulp van een hartslagmeter kunt u volgen of u zich binnen een zogenaamde hartslagzone bevindt. Afhankelijk van uw trainingsdoel kan dat de “vetverbrandingszone” of de “conditieverbeteringszone” zijn. De “vetverbrandingszone” zit rond 65% van uw maximale hartslag. Bij dit hartslagniveau verbrandt u vet het meest efficiënt.

Als uw trainingsdoel conditie verbeteren is, moet u 85% van uw maximale hartslag gaan trainen. Bij langdurig trainen op dit niveau vergroot u uw hart en longinhoud.

Bij het trainen is het dus belangrijk om de hartslag in de gaten te houden. De hoogte van de hartslag is namelijk bepalend voor het resultaat van de training. Wat voor u de juiste hartslag is om op te trainen, hangt ten eerste af van uw leeftijd. Aan de hand daarvan is de maximale hartslag te bepalen. Ten tweede hangt de optimale hartslag af van uw trainingsdoel.

Berekening van uw maximale hartslag

Voor mannen	220 - leeftijd = maximale hartslag
Voor vrouwen	226 - leeftijd = maximale hartslag

## Vet percentage:

Net zoals de maximale hartslag hangt ook het ideale vetpercentage af van uw geslacht. In onderstaand schema kunt u zien welk vetpercentage past bij uw leeftijd. Een gezond vetpercentage ligt bij vrouwen gemiddeld 10% hoger dan bij mannen.

Normaalwaarden voor mannen

Leeftijd (in jaren)	Vetpercentage (in %)
17 – 29	15,0
30 – 39	17,5
40 – 49	20,0
50+	20,0

Normaalwaarden voor vrouwen

Leeftijd (in jaren)	Vetpercentage (in %)
17 - 29	25,0
30 - 39	27,5
40 - 49	30,0
50+	30,0



## Loopbanden

Lopen is de meest natuurlijke manier van bewegen en een van de meest effectieve manieren om vet te verbranden of de conditie te verbeteren. Steeds meer mensen kiezen deze activiteit om hun fitnessdoel te bereiken.

Een loopbeweging bestaat uit 3 fases: De landingsfase, de afwikkelingsfase (steunfase) en de afzet fase. Hardlopen is intensief en bij

iedere landingsfase krijgt uw lichaam 2 á 3 keer uw gewicht te verwerken. Met name de knieën worden zwaar belast. Om blessures te voorkomen zijn onze loopbanden voorzien van een geavanceerd dempingsysteem. Voor uw veiligheid adviseren wij om altijd goede hardloopschoenen te gebruiken. Een goede hardloopschoen zorgt namelijk niet alleen voor een goede demping maar ook voor een juiste afwikkeling van de voet.





## **RUNNER / DTM 1600** TREADMILL



- 9 programma's
- Motor 3.0 PK continuous
- snelheid 0,8 - 18 km/u
- Hoekverstelling 0-15%
- Orthopedische band
- 150 kg maximaal gebruikersgewicht

## **RUNNER / DTM 500** TREADMILL



- 4 programma's
- Motor 1.85 PK continuous
- Snelheid 1,0 – 16 km/h
- Hoekverstelling 0-15%
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht





## AVENUE | TM 800 TREADMILL



- 8 programma's
- Motor 2,5 PK
- Snelheid 0,8 - 18 km/u
- Hoekverstelling 0-15%
- 150 kg maximaal gebruikersgewicht

## Crosstrainer

De crosstrainer is het populairste fitnessproduct. De crosstrainer biedt een uitgebreide training waarbij u zowel het onderlichaam als het bovenlichaam traint. Het accent van de training ligt vooral op het onderlichaam. Door de vloeiende beweging worden de gewrichten zo min mogelijk belast en is de kans op blessures minimaal.

De crosstrainers van Flow Fitness bieden u de mogelijkheid om op een aangename en plezierige manier uw trainingsdoelen te realiseren. Heerlijk om na een drukke dag even je gedachten te verzetten en te werken aan je conditie op een van onze prachtige crosstrainers.





**SIDE WALK | CT 1400**  
CROSSTRAINER



- ♥
- ♥CC
- EMS
- Watt
- USR
- BMI
- 16"

- 10 programma's
- Automatische magneetrem verstelling
- Audio input (MP3 en iPod compatibel)
- 30 kg roterende massa
- 170 kg maximaal gebruikersgewicht



**SIDE WALK | CT 1300**  
CROSSTRAINER



- ♥
- ♥CC
- PMS
- Watt
- USR
- 16"

- 8 programma's
- Automatische magneetrem verstelling
- 30 kg roterende massa
- 150 kg maximaal gebruikersgewicht





## GLIDER / DCT 1000 CROSSTRAINER



- 24 programma's
- Automatische magneetrem verstelling
- 20 kg roterende massa
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht

## GLIDER / DCT 3000 ERGOMETER



- 26 programma's
- Automatische inductie magneetrem verstelling
- 20 kg roterende massa
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht



**GLIDER / DCT 2400**  
CROSS TRAINER



- ♥
- ♥ CC
- PMS
- Watt
- USR
- 16"

- 24 programma's
- Automatische magneetrem verstelling
- 20 kg roterende massa
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht

**GLIDER / DCT 100**  
CROSS TRAINER



- ♥
- PMS
- BMI

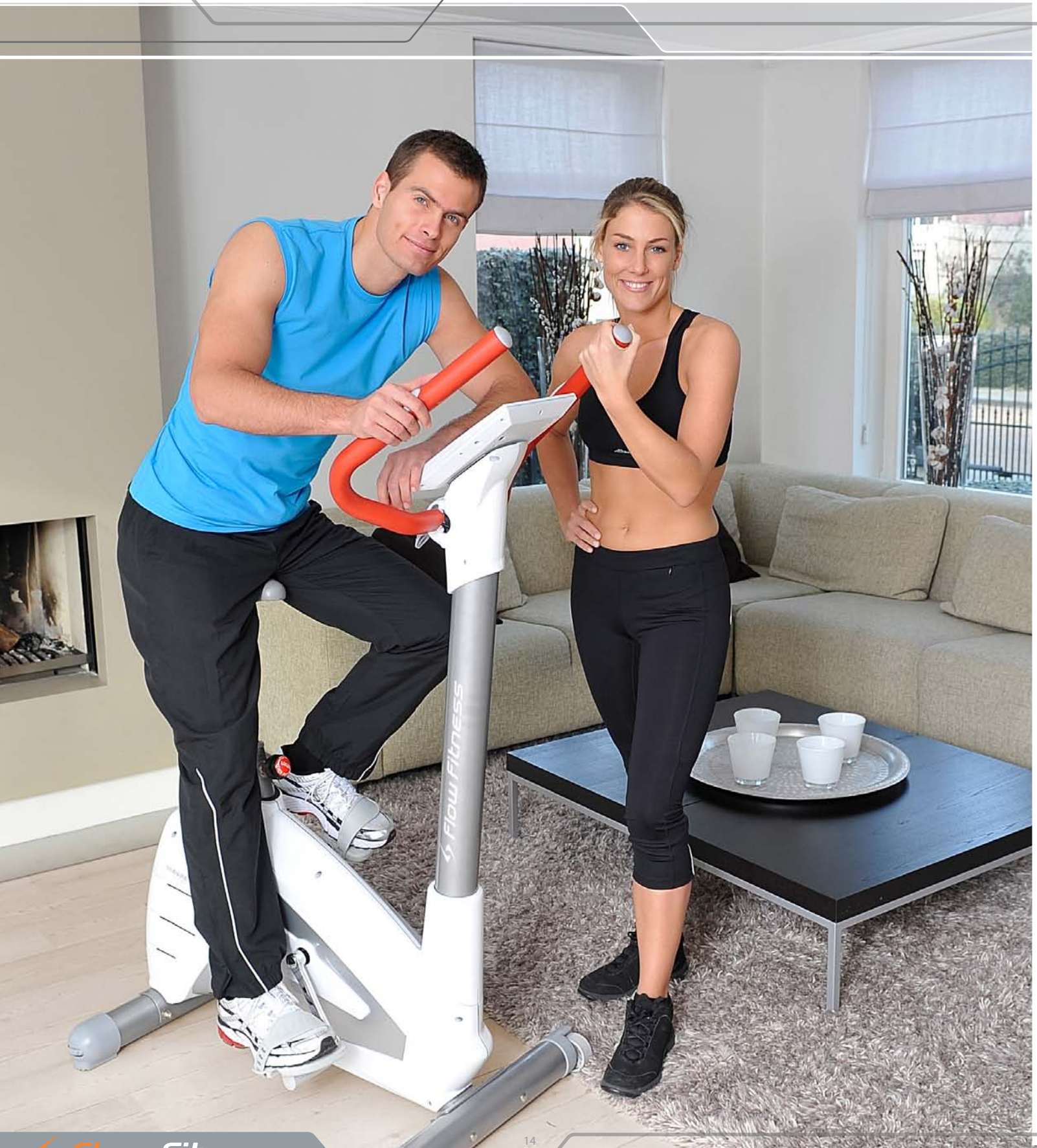
- 6 trainingswaarden
- Handmatig te bedienen magneetrem
- 20 kg roterende massa
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht



## Hometrainer

Nederland is een land waar veel fietsverkeer voorkomt. Door o.a. het vlakke landschap, een goede infrastructuur en stimulering van de overheid, is fietsen in Nederland één van de populairste vervoersmiddelen. Fietsen is gezond en leuk, echter het klimaat werkt niet altijd mee.

Om toch in goede conditie te blijven is de hometrainer een uitstekend fitnessproduct om thuis, tijdens uw favoriete tv programma of met muziek op de achtergrond, uw trainingsdoelen te realiseren. Met een Flow Fitness hometrainer blijft u fit en kunt u uw trainingsdoelen in een vertrouwde omgeving realiseren.







## TURNER | DHT 3000 ERGOMETER



- ♥
- ♥CC
- EMS
- Watt
- USR
- BMI

- 26 programma's
- Automatische inductie magneetrem verstelling
- 12 kg roterende massa
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht

## TURNER | DHT 2400 HOMETRAINER



- ♥
- ♥CC
- PMS
- Watt
- USR
- BMI

- 24 programma's
- Automatische magneetrem verstelling
- 12 kg roterende massa
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht



## TURNER | DHT 100 HOMETRAINER



- 6 trainingswaarden
- Handmatig te bedienen magneetrem
- 12 kg roterende massa
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht

## TURNER | DHT 50 HOMETRAINER



- 6 trainingswaarden
- Zeer lage instap
- Handmatig te bedienen magneetrem
- 10 kg roterende massa
- 120 kg maximaal gebruikersgewicht

## Racebike

Begin jaren '90 heeft spinning zijn intrede gedaan in de Amerikaanse sportscholen. Deze manier van sporten is al snel overgewaaid naar Europa en is inmiddels niet meer weg te denken uit de meeste sportscholen. In groepsverband en met opzweepende muziek worden been-, buik-, bil- en rugspieren getraind.

Anders dan bij hometrainers is spinning een combinatie van staand en zittend fietsen. Mensen die spinnen, ontwikkelen een uitstekende conditie en ervaren spinnen zelfs als verslavend.

Flow Fitness biedt daarom de DSP1000 Racer. Met alle voordelen van thuisfitness en een sportschoolwaardige spinning fiets, heeft Flow Fitness de oplossing voor de beginnende en gevorderde spinner.



Terugtrap beveiliging



## **RACER / DSP1000** RACEBIKE

- 22 kg vliegwiel
- Kwalitatief hoogwaardig frame
- Traploos instelbare weerstand
- Easy release veiligheidssysteem



## Roeitrainer

De roeitrainer biedt een zeer intensieve en complete workout. Van alle fitnessproducten verbrandt u op de roeitrainer de meeste calorieën. Roeien versterkt met name de arm-, nek-, schouder- en buikspieren. Bovendien is roeien een zeer veilige cardio oefening.

Het innovatieve design en de luchtweerstandstechniek maken van de RTX800 een zeer unieke roeitrainer. De speciale ergometrie van de RTX800 zorgt voor een perfecte roeihouding waardoor u zeer comfortabel en veilig kunt roeien. Door de luchtweerstand ervaart u een zeer realistische roeiervaring.





## TRANSIT | RTX800 AIRROWER



♥ CC  
PMS  
AIR  
FOLD

- 8 programma's
- Automatische weerstandsverstelling
- Luchtweerstand geremd + Magneetrem
- 140 kg maximaal gebruikersgewicht



## DRIVER | DMR500 CROSSLRAINER



♥ CC  
PMS  
USR  
FOLD

- 21 programma's
- Automatische magneetrem verstelling
- 12 kg roterende massa
- 135 kg maximaal gebruikersgewicht



**DTM 500**



**DTM 1600**



**DHT 50**



**DHT 100**



**DHT 2400**

## Product overzicht

### DYNAMIC LINE

#### Weergave van

Tijd	o	o	o	o	o
Snelheid	o	o	o	o	o
RPM			o	o	o
Afstand	o	o	o	o	o
Calorie verbruik	o	o	o	o	o
Scan Functie			o	o	
500m tijd					
Slagen / minuut					
Aantal slagen					
Vermogen (Watt)					o
BMI/ vet percentage	o			o	o
Ergometer					

#### Programma's

Totaal aantal programma's	4	9	1	1	24
Handmatig	1	2	1	1	1
Hartslag gestuurd		1			5
Trainings profielen	3	4			12
Gebruikers programma's		2			4
Trainings niveau's	1,0 - 16 km/u	0,8 - 18 km/u	8	8	16
Constance watt					1

#### Hartslag meting

Hand sensoren	o	o	o	o	o
Borstband ontvanger	Polar compatible	Polar compatible		Polar compatible	Polar compatible
Borstband	Optioneel	Inclusief polar		Optioneel	Optioneel
Pulse recovery			o	o	o

#### Techniek

Remsysteem	DC Motor	DC Motor	Drum magneet	Drum magneet	Drum magneet
Aandrijfsysteem	1.85 PK / 3.7 PK	3.0 PK / 6.0 PK	Poly-V riem	Poly-V riem	Poly-V riem
Roterende massa			10 kg	12 kg	12 kg
Stroom voorziening	Netstroom	Netstroom	Batterijen	Batterijen	Netstroom
Max. gewicht gebruiker	140 kg	150 kg	120 kg	140 kg	140 kg
Schijf diameter					
Hellingshoek	0 - 15%	0 - 15%			

#### Afmetingen

Maten	190x84x128 cm	204x89x145 cm	86x73x130 cm	91x60x150 cm	91x60x150 cm
Gewicht	96 kg	123 kg	26 kg	35 kg	35 kg

#### Extra's

Transport wielen	o	o	o	o	o
Stel doppen			o	o	o
Zadel verstelling			Horizontaal / verticaal	Horizontaal / verticaal	Horizontaal / verticaal
Opklapbaar	o	o			
Muziek		MP3 speler			







CT1300



CT1400



RTX800



TM800

## Product overzicht

### URBAN LINE

#### Weergave van

Tijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Snelheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RPM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Afstand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calorie verbruik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scan Functie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
500m tijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slagen / minuut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aantal slagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vermogen (Watt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
BMI/ vet percentage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ergometer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Programma's

Totaal aantal programma's	9	10	8	8
Handmatig	1	1	1	1
Hartslag gestuurd	2	2	2	1
Trainings profielen	5	5	5	6
Gebruikers programma's	1	2		
Trainings niveau's	20	20	16	0,8 - 18 km/u
Constance watt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Hartslag meting

Hand sensoren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Borstband ontvanger	Polar compatible	Polar compatible	Polar compatible	Polar compatible
Borstband	Optioneel	Optioneel	Inclusief	Optioneel
Pulse recovery	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Techniek

Remsysteem	Drum magneet	Drum magneet	Luchtweerstand + magneetrem	DC Motor
Aandrijfsysteem	Poly-V riem	Poly-V riem	Ketting	2.5 PK / 5.0 PK
Roterende massa	30 kg	30 kg		
Stroom voorziening	Netstroom	Netstroom	Netstroom	Netstroom
Max. gewicht gebruiker	150 kg	170 kg	140 kg	140 kg
Schijf diameter	19"	20"		
Hellingshoek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0 - 15%

#### Afmetingen

Maten	160x55x162 cm	198x60x170 cm	250x50x75 cm	190x85x131 cm
Gewicht	68 kg	89 kg	30 kg	98 kg

#### Extra's

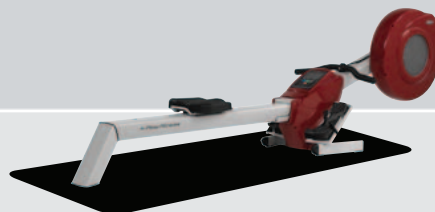
Transport wielen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stel doppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zadel verstelling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opklapbaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muziek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		MP3 compatible		

## Overige Fitness producten

Anti slipmat 125 x 85 cm



Anti slipmat 200 x 80 cm



Bidon



Polar hartslagband



Flow hartslagband







Flow Fitness B.V.

Displaystraat 13  
1033 RZ Amsterdam  
T +31 (0)20 4120025  
F +31(0)20 4120665  
Postbus 37012  
1030 AA Amsterdam  
info@flowfitness.nl  
www.flowfitness.nl

Uw dealer: