

AUTARK 500

FINNLO

finnlo.com
HAMMER SPORT AG

Art.-Nr.: 3804
ID: 107081

Inhaltsverzeichnis

Index

Seite/Page

1.	Sicherheitshinweise	1.	Safety instructions	02
2.	Allgemeines	2.	General	03
2.1	Verpackung	2.1	Packaging	03
3.	Montage	3.	Assembly	07
3.1	Checkliste	3.1	Check list	07
3.2	Montageschritte	3.2	Assembly Steps	08
4.	Pflege und Wartung	4.	Care and Maintenance	22
5.	Trainingsanleitung	5.	Training manual	22
5.1	Übungsbilder	5.1	Trainings photos	23
5.2	Verstellmöglichkeiten	5.2	Adjustments	28
6.	Teileliste	6.	Parts list	29
7.	Garantie	7.	Warranty (Germany only)	31
8.	Service-Hotline & Ersatzteilbestellformular	8.	-	32

1. Sicherheitshinweise

WICHTIG!

- Es handelt sich bei diesem Kraftgerät um ein Trainingsgerät der Klasse HC, nach DIN EN 957-1/2.
- Max. Belastbarkeit 120 kg.
- Das Kraftgerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:

1. Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen.
2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern, fest angezogen sind.
3. Tauschen Sie defekte Teile sofort aus und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht. Achten Sie auch auf eventuelle Materialermüdungen.
4. Vor Inbetriebnahme des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
5. Das Gerät braucht in jede Richtung genügend Freiraum (mindestens 1,5m).
6. Stellen Sie das Gerät auf einen festen und ebenen Untergrund.
7. Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
8. Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
9. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit * in der Teilleiste gekennzeichnet.
10. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.
11. Tragen Sie Schuhe und trainieren Sie nie barfuß.
12. Achten Sie darauf, dass sich nicht Dritte in der Nähe des Gerätes befinden, da weitere Personen durch die beweglichen Teile verletzt werden könnten.
13. Das Trainingsgerät darf nicht in feuchten Räumen (Bad) oder auf dem Balkon aufgestellt werden.

1. Safety instructions

IMPORTANT!

- The gym is produced according to DIN EN 957-1/2 class HC.
- Max. user weight is 120 kg.
- The Gym should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The gym has been produced according to the latest safety standards.

To prevent injury and / or accident, please read and follow these simple rules:

1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws and nuts are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
5. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
6. Set up the equipment on a solid and flat surface.
7. Do not exercise immediately before or after meals.
8. Before starting any fitness training, let yourself be examined by a physician.
9. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an * in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
10. Training equipment must never be used as toys.
11. Wear shoes and never exercise barefoot.
12. Make certain that other persons are not in the area of the home trainer, because other persons may be injured by the moving parts.
13. It is not allowed to place the item in rooms with high humidity (bathroom) or on the balcony.

2. Allgemeines

Der Anwendungsbereich dieses Trainingsgerätes ist der Heimbereich. Das Gerät entspricht den Anforderungen der DIN EN 957-1/2 Klasse HC. Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Gerätes (z. B. übermäßigem Training, falsche Einstellungen, etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen.

Vor Beginn des Trainings sollte eine allgemeine Untersuchung von Ihrem Arzt durchgeführt werden, um eventuelle vorhandene Gesundheitsrisiken auszuschließen.

2.1 Verpackung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen und wieder verwertbaren Materialien:

- Außenverpackung aus Pappe
- Formteile aus geschäumtem, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

2. General

This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of DIN EN 957-1/2 Class HC. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)

3. Aufbau

Um den Zusammenbau des Kraftgerätes für Sie so einfach wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Teile bereits vormontiert. Bevor Sie das Gerät zusammenbauen, sollten Sie bitte diese Aufbauanleitung sorgfältig lesen und danach Schritt für Schritt, wie beschrieben, fortfahren.

Packungsinhalt

- Entnehmen Sie alle Einzelteile und legen Sie diese nebeneinander auf den Boden.
- Stellen Sie den Hauptrahmen auf eine bodenschonende Unterlage, da Metallteile Ihren Boden beschädigen/verkratzen könnten. Diese Unterlage sollte flach und nicht zu dick sein, sodass das Kraftgerät einen stabilen Stand hat.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Zusammenbaus in jede Richtung hin genügend Bewegungsfreiraum (mind. 1,5 m) haben.

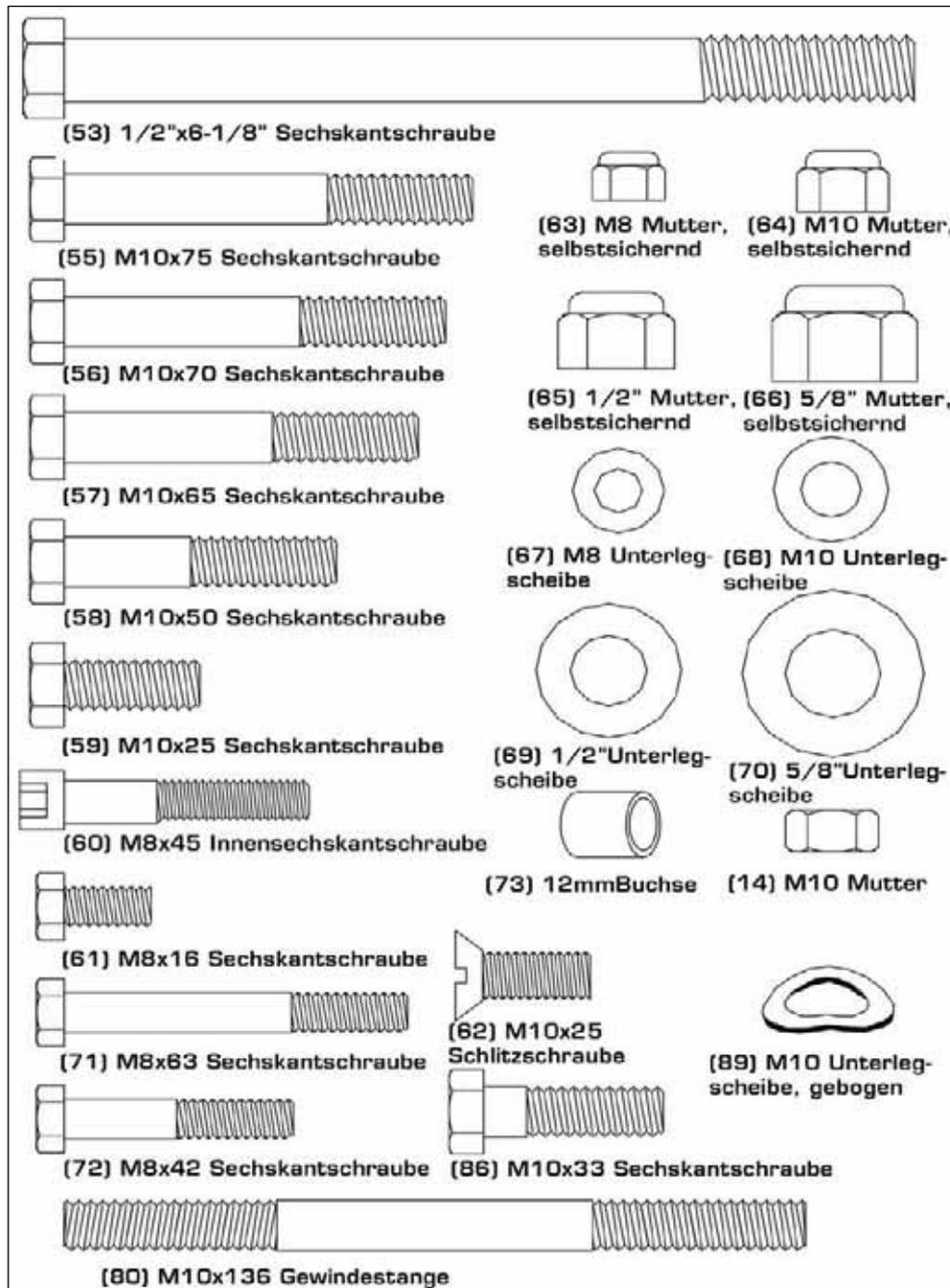
3.1 Checkliste (deutsch)

3. Assembly

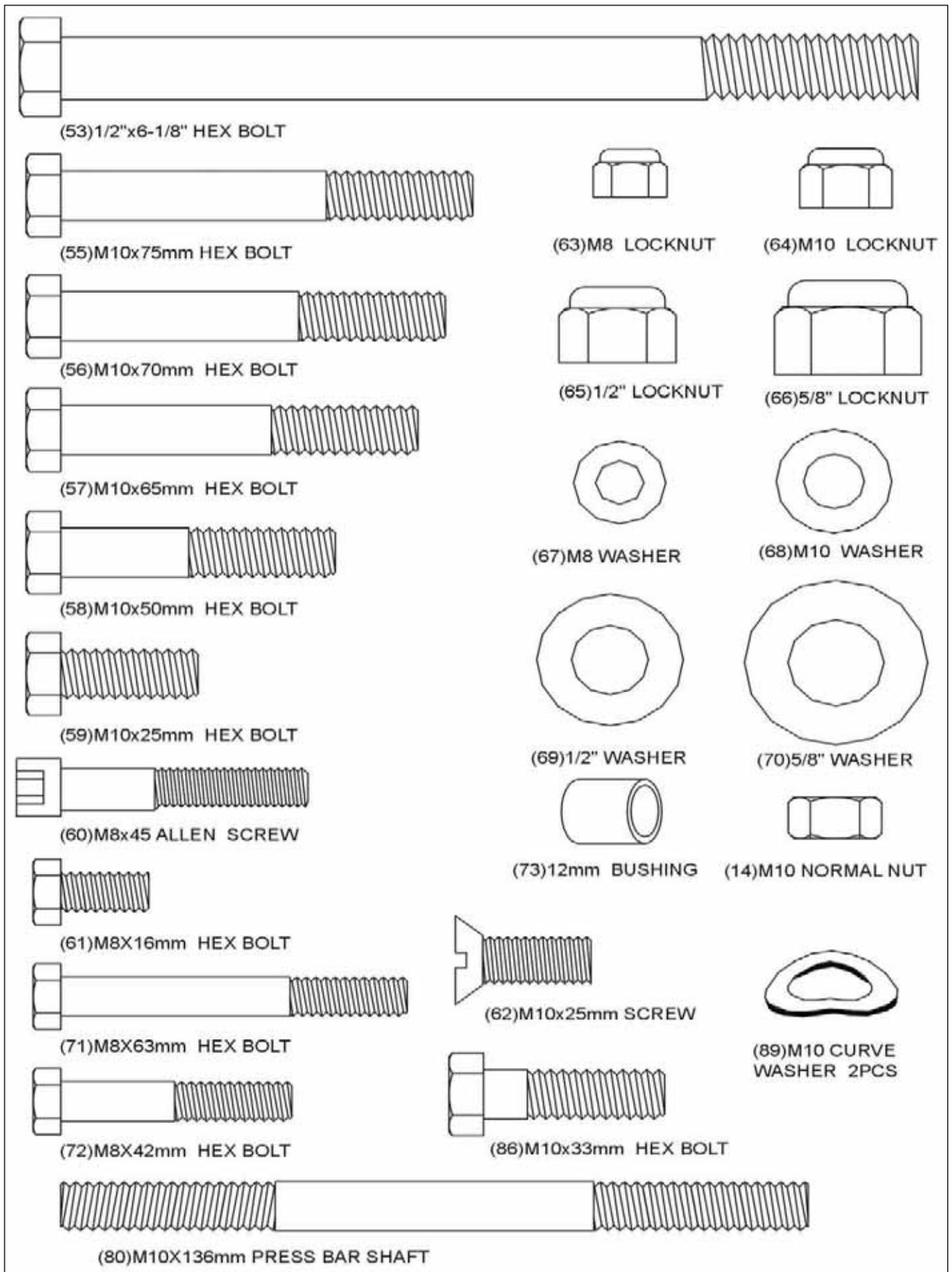
In order to make assembly of the gym as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described

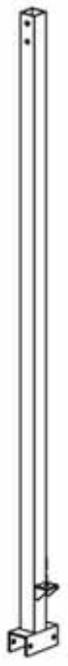
Contents of packaging

- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Metal parts can damage / scratch your floor., so please use a pad. The pad should be flat and not too thick, so that the gym has a stable stand.
- Make certain that you have adequate room for movement (at least 1.5 m) on all sides during assembly.

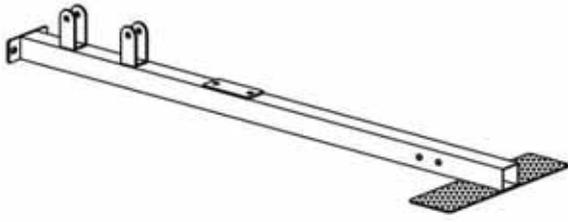


3.1 Check list (english)

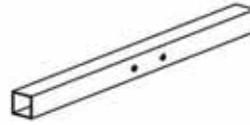




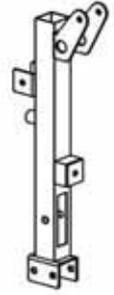
(4)



(1)



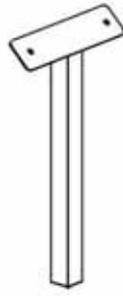
(2)



(3)



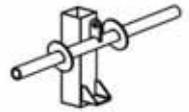
(5)



(6)



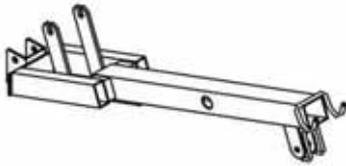
(7)



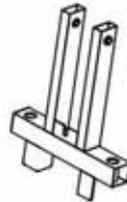
(8)



(13)



(9)



(10)



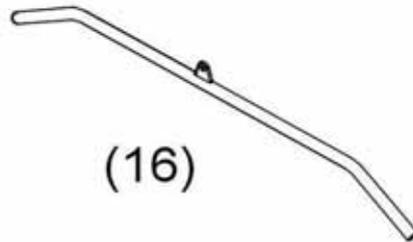
(11)



(12)



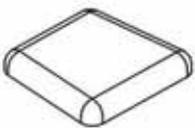
(15)



(16)



(17)



(18)



(19)



(20)



(21)



(22)



(23)



(24)



(25)



(26)



(27)



(28)



(29)



(30)



(31)



(32)



(33)



(34)



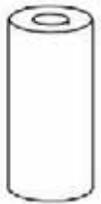
(35)



(36)



(37)



(38)



(39)



(40)



(41)



(42)



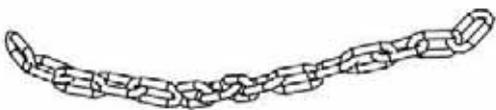
(43)



(44)



(45)



(46)



(47)



(48)



(49)



(50)



(51)



(52)



(74)



(75)



(76)



(77)



(78)



(79)



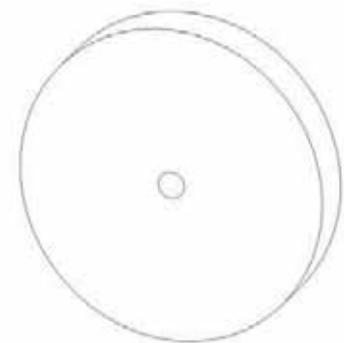
(81)



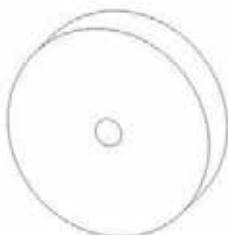
(82)



(83)



(84)



(85)



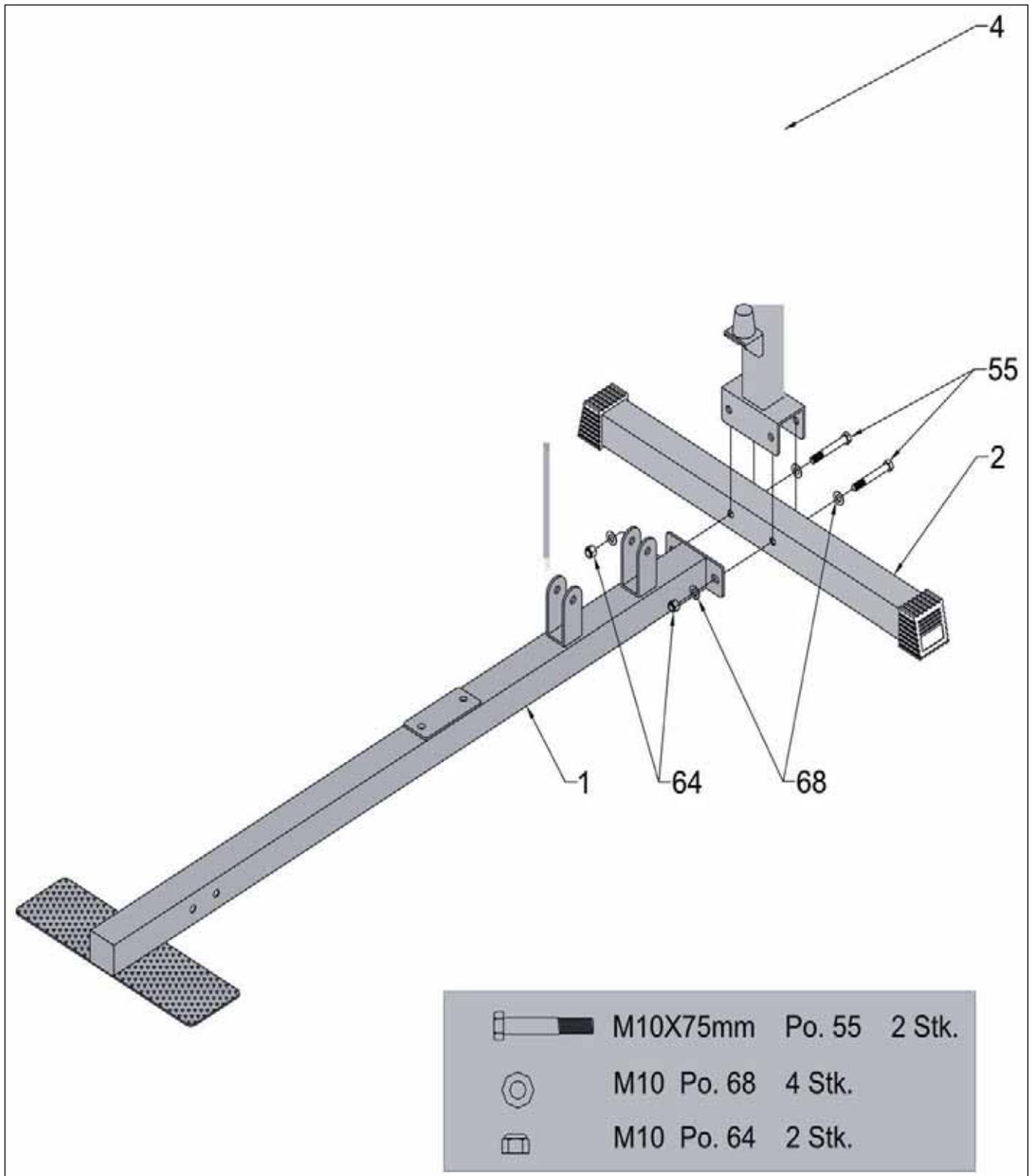
(87)

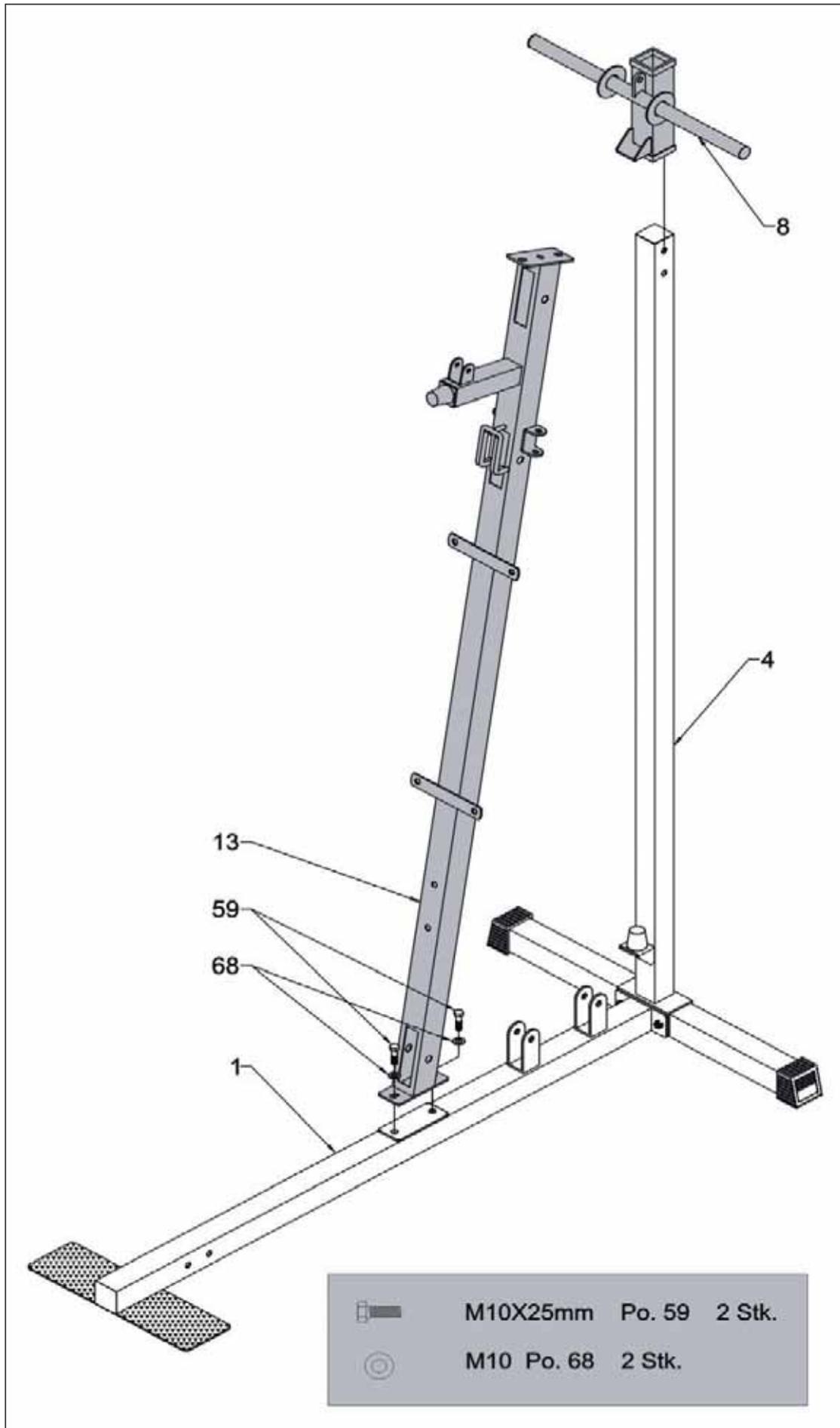


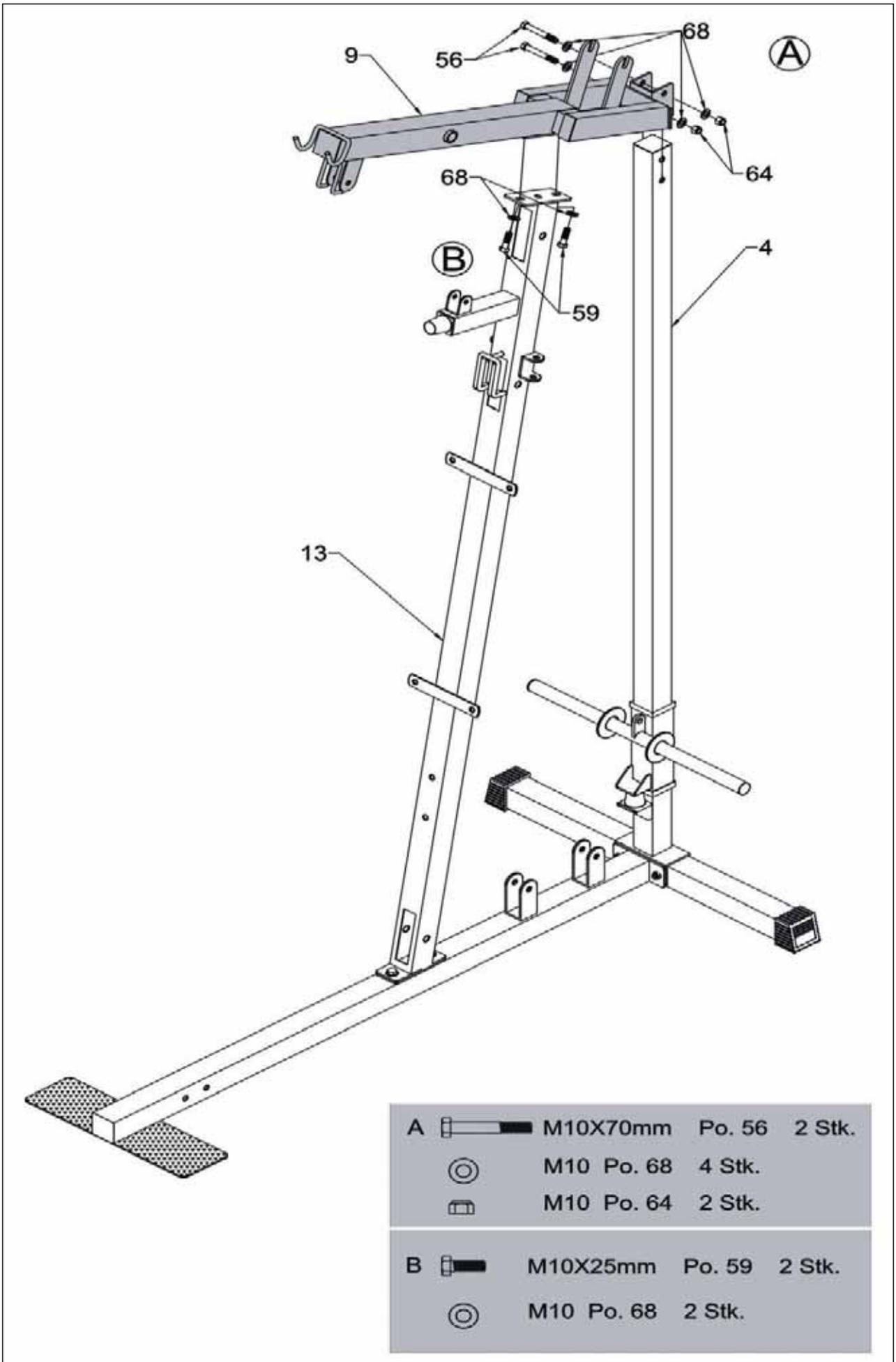
(88)

3.2 Montageschritte / Assembly steps

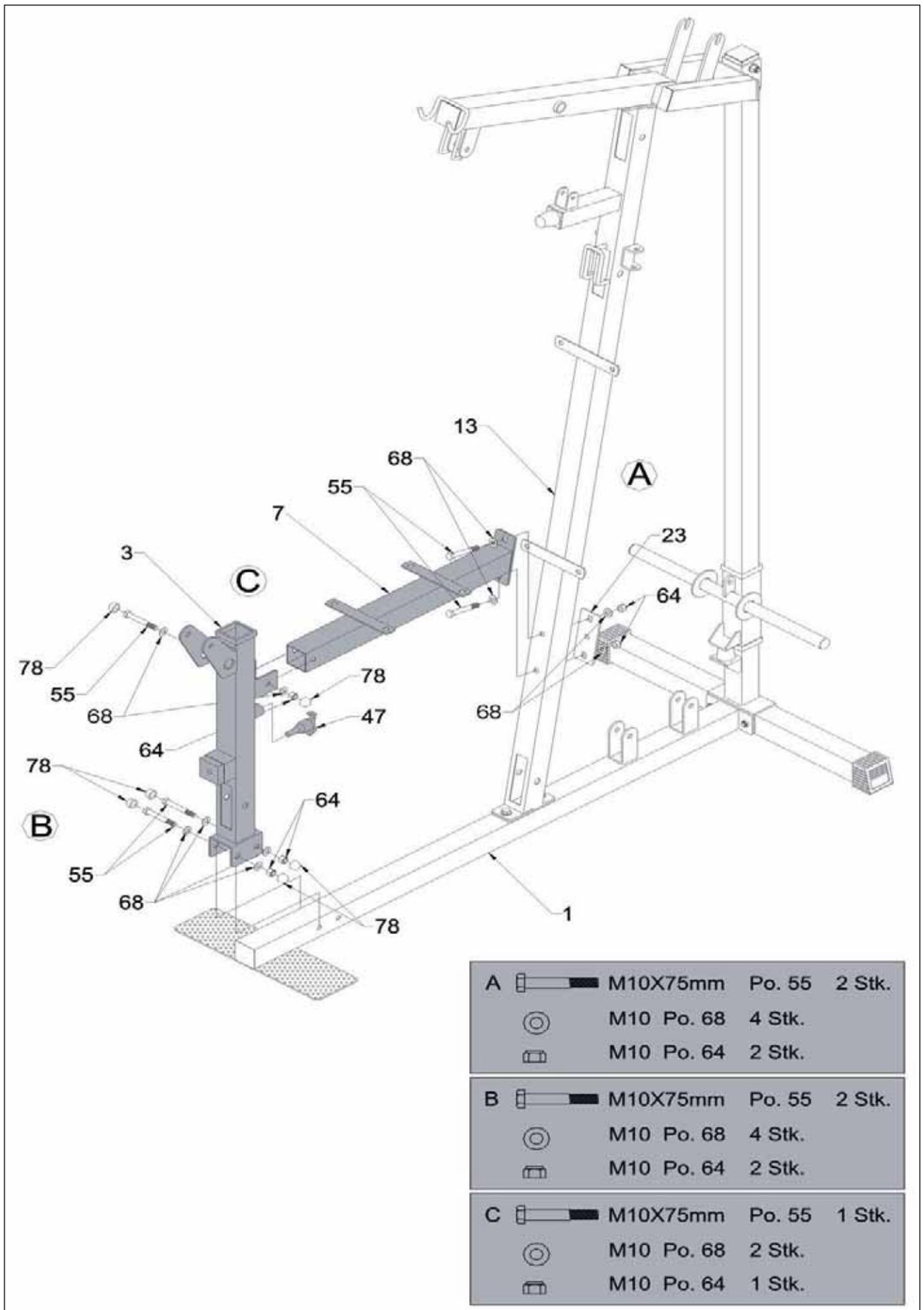
Schritt / Step 1



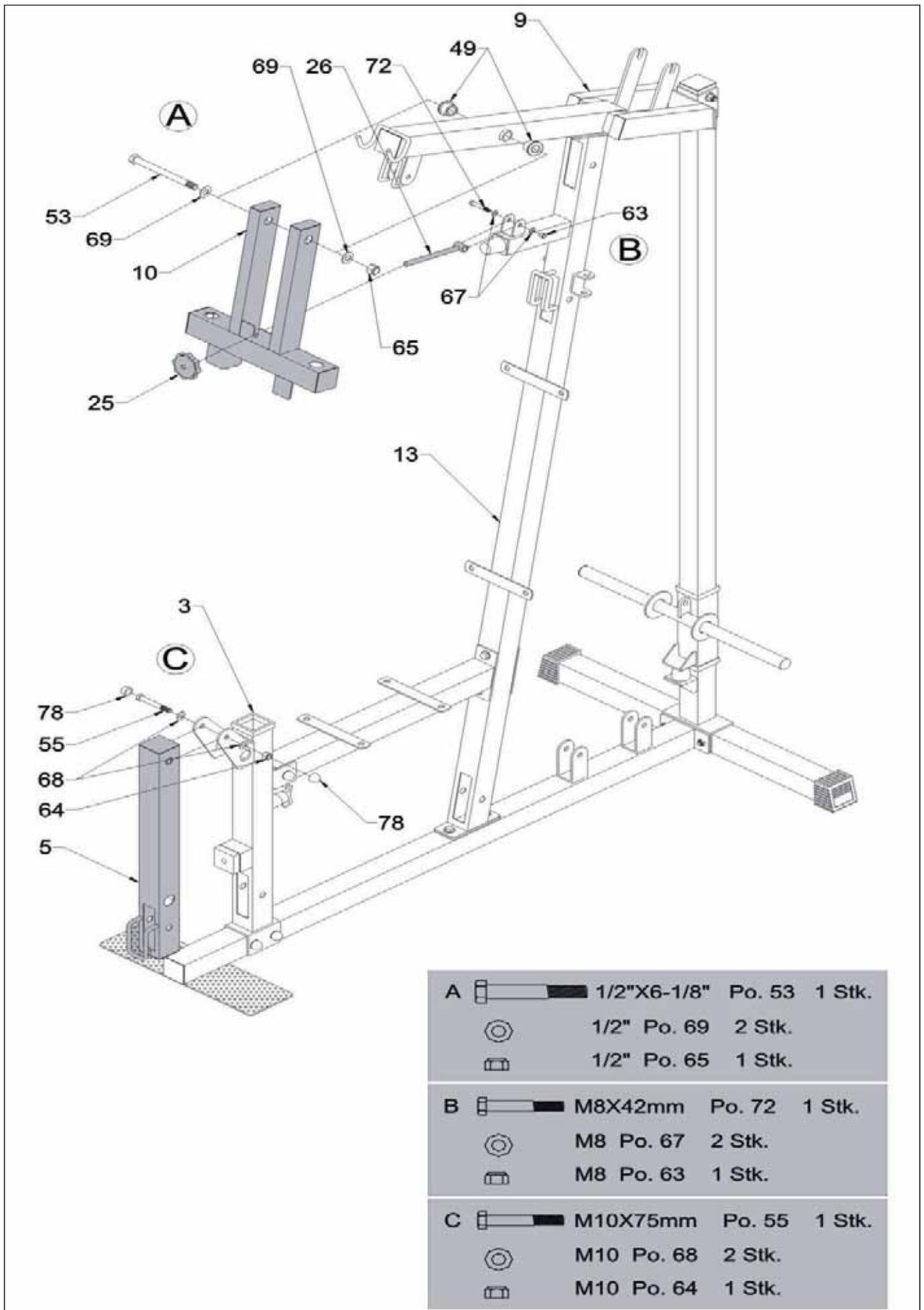


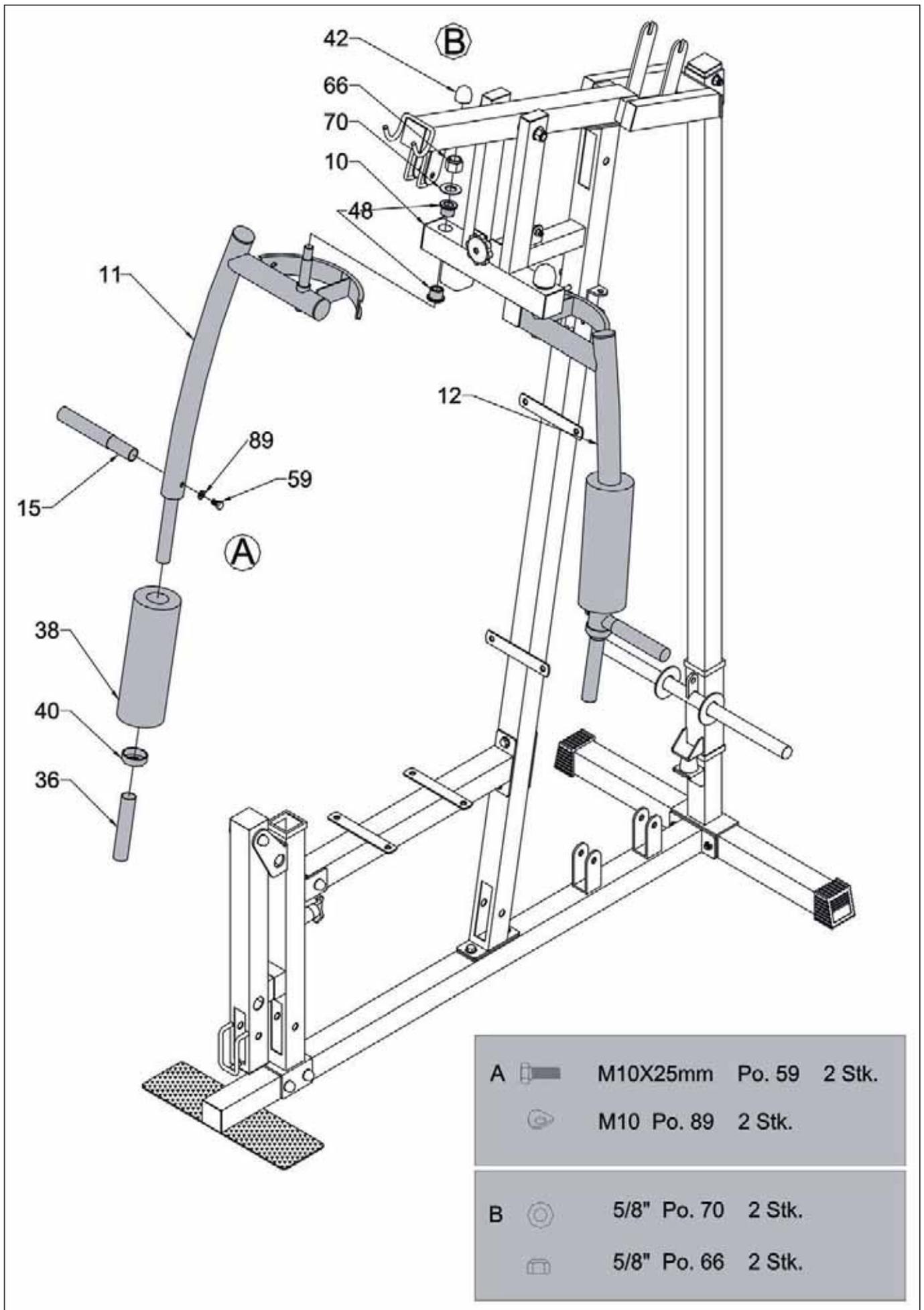


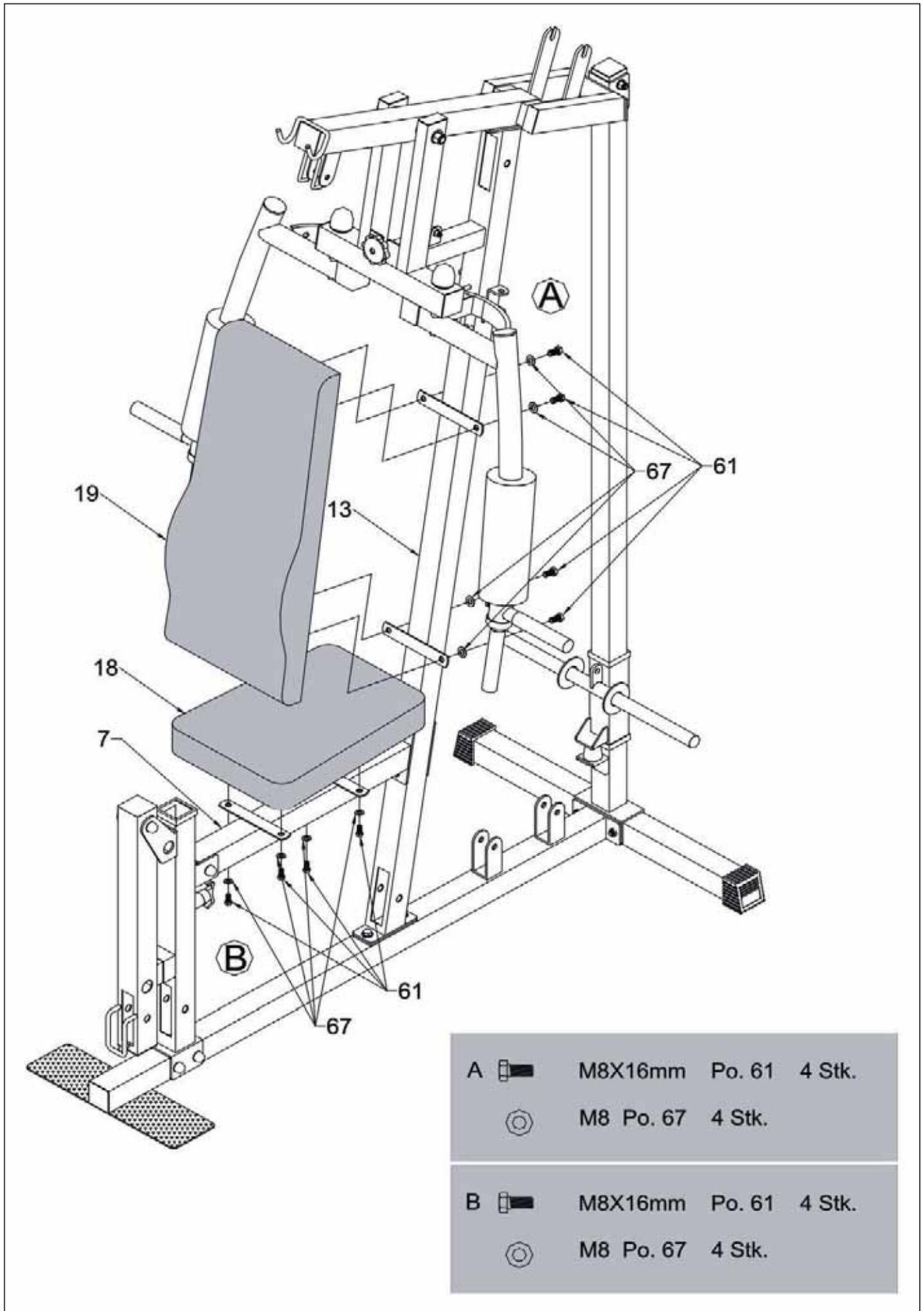
A		M10X70mm	Po. 56	2 Stk.
		M10	Po. 68	4 Stk.
		M10	Po. 64	2 Stk.
B		M10X25mm	Po. 59	2 Stk.
		M10	Po. 68	2 Stk.

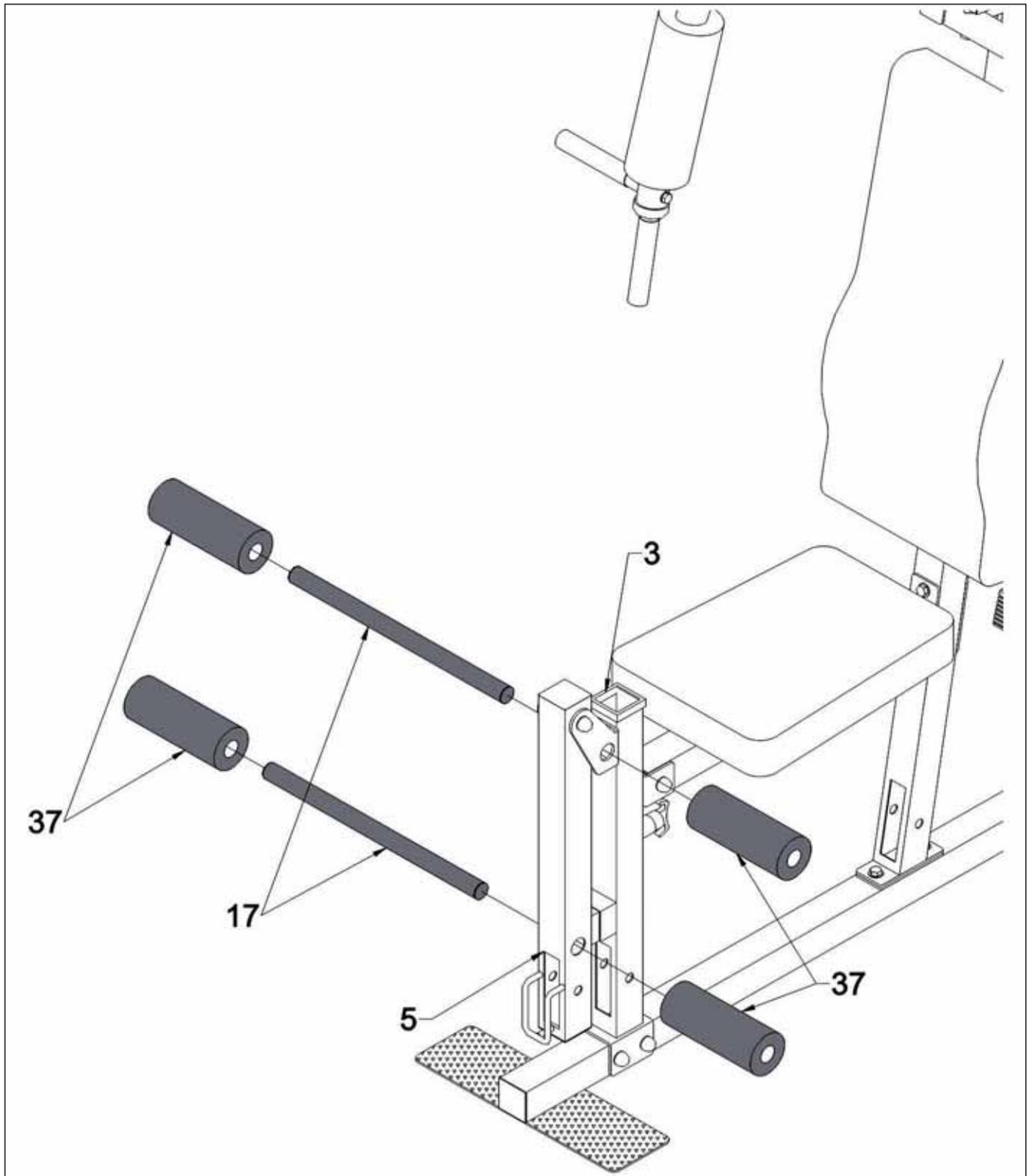


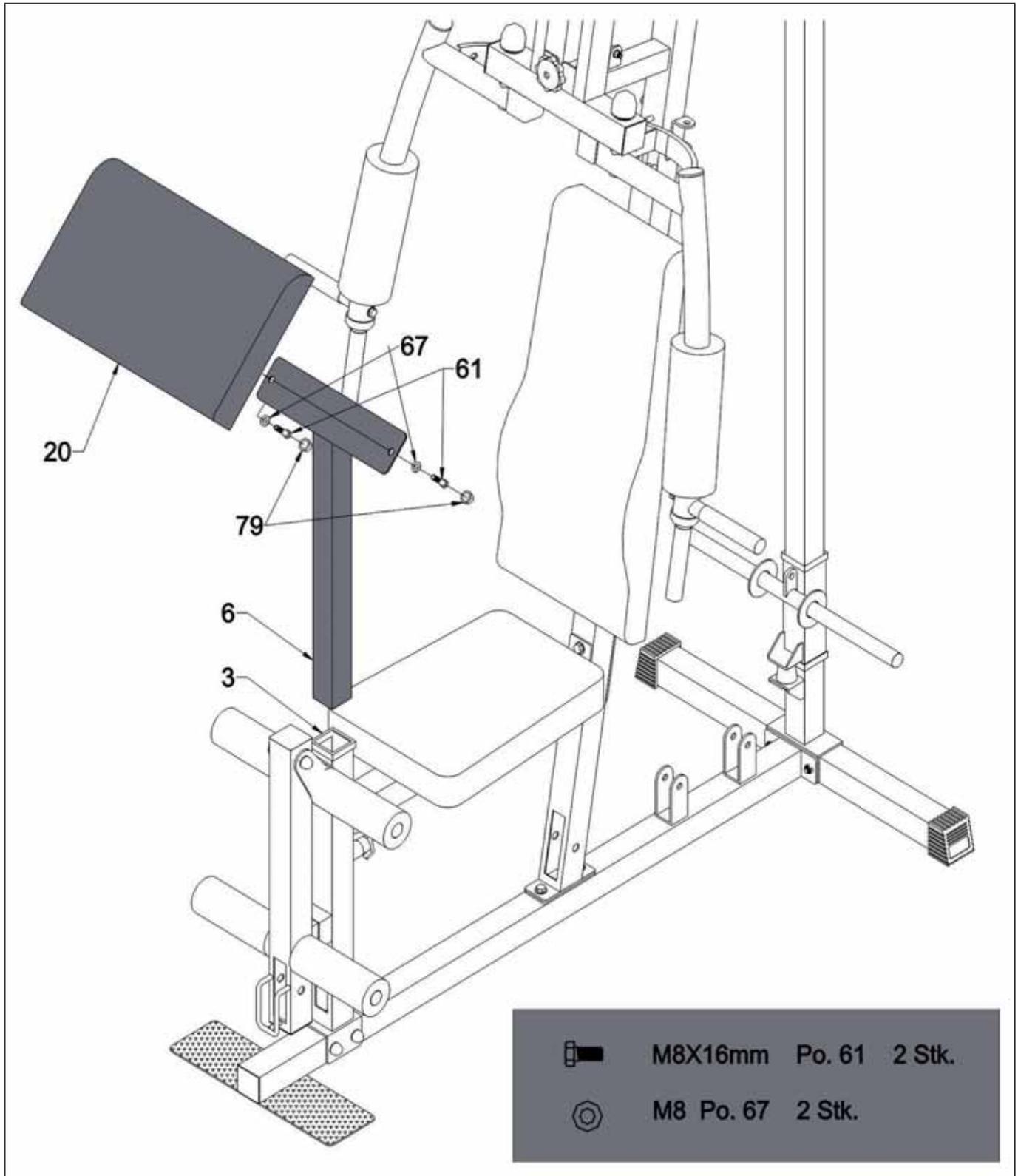
A		M10X75mm	Po. 55	2 Stk.
		M10 Po. 68	4 Stk.	
		M10 Po. 64	2 Stk.	
B		M10X75mm	Po. 55	2 Stk.
		M10 Po. 68	4 Stk.	
		M10 Po. 64	2 Stk.	
C		M10X75mm	Po. 55	1 Stk.
		M10 Po. 68	2 Stk.	
		M10 Po. 64	1 Stk.	

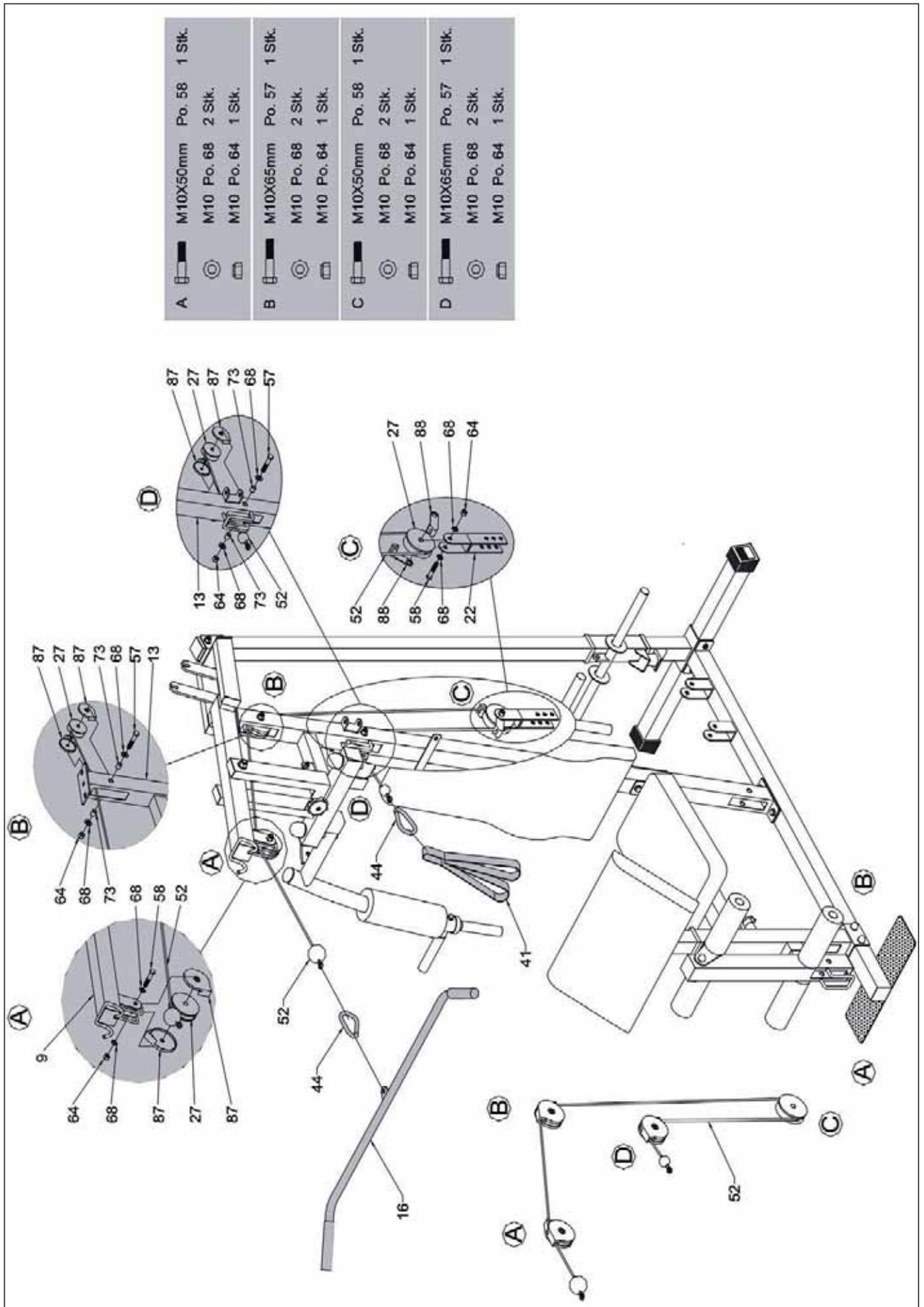




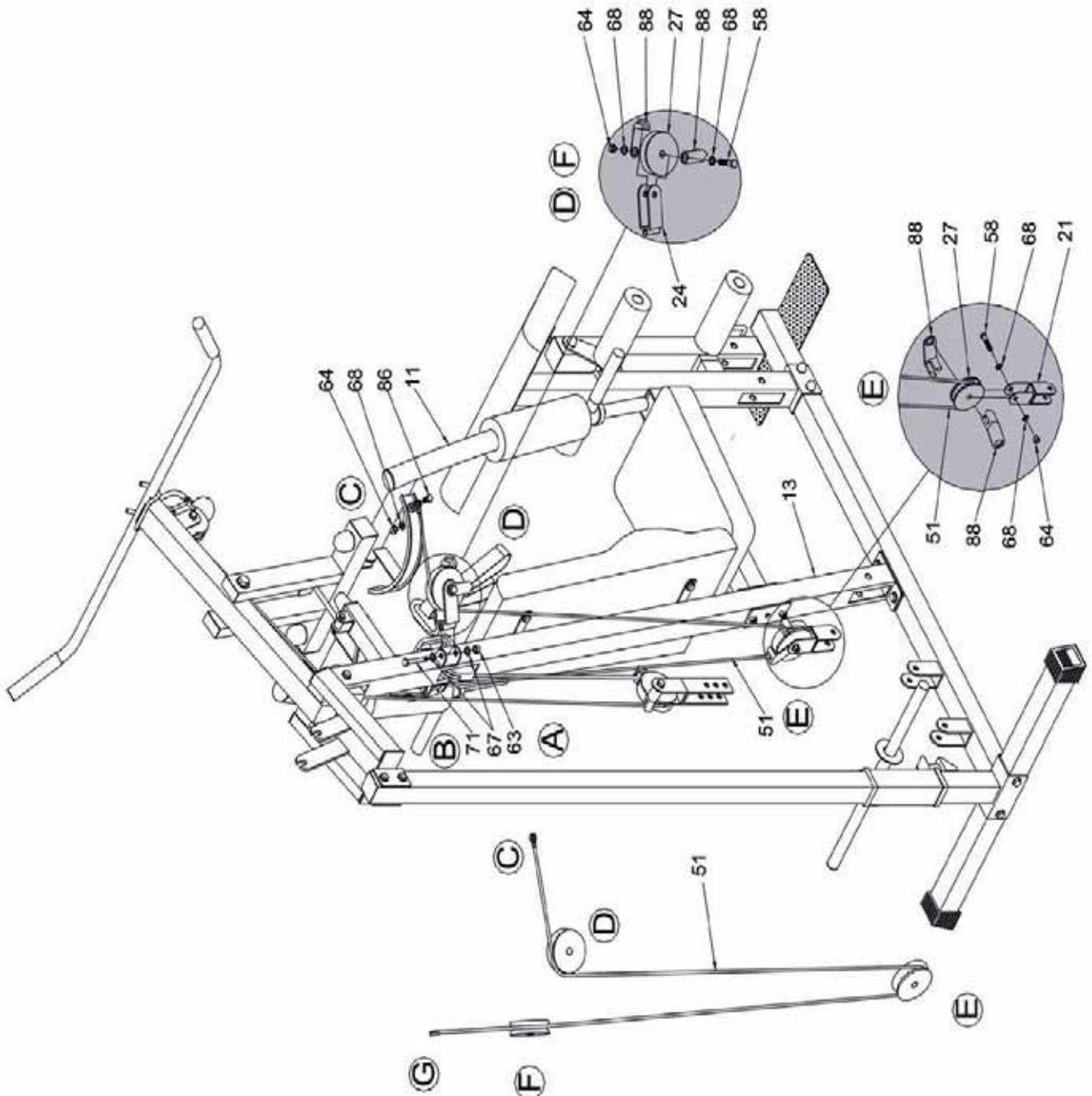


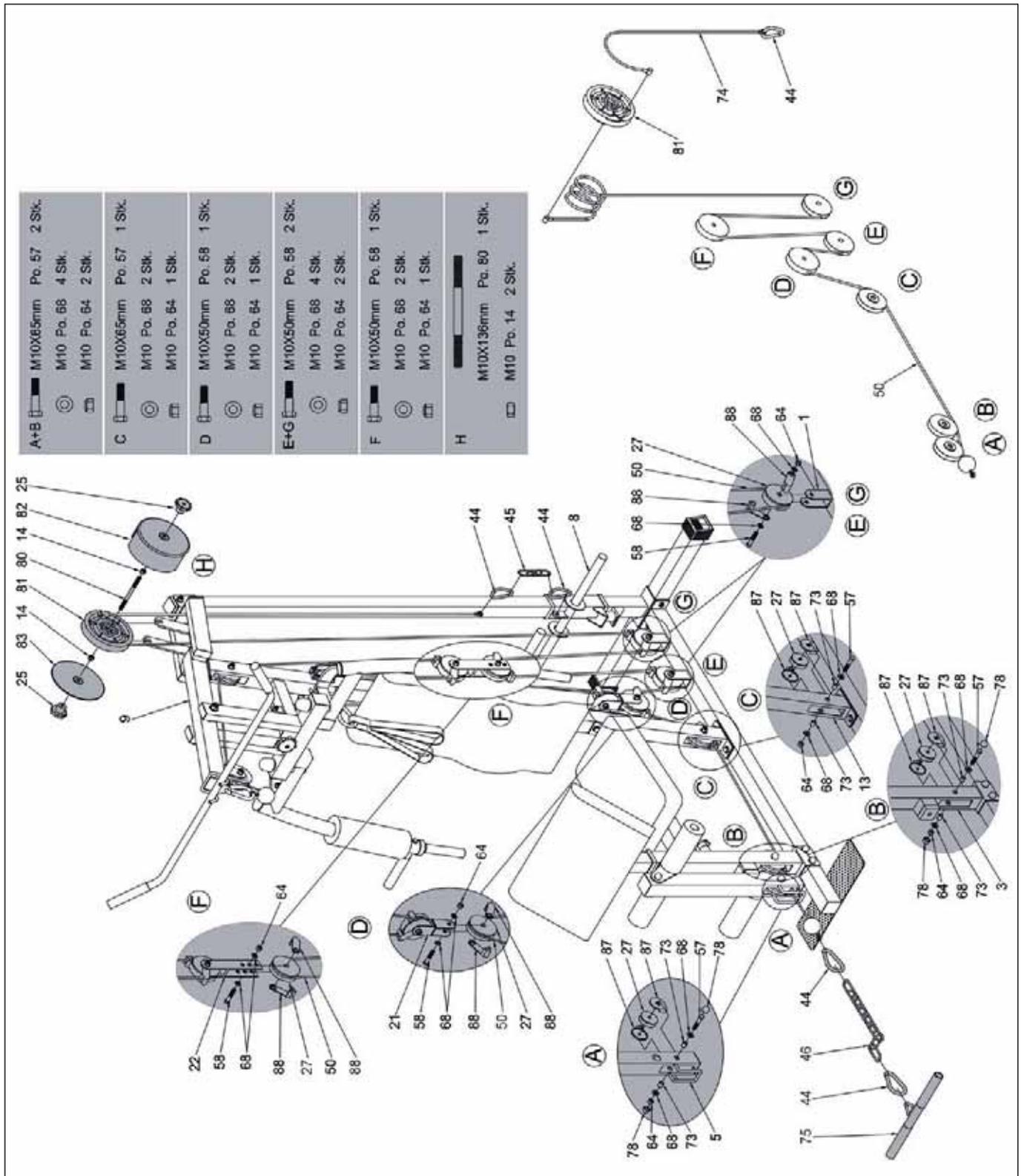


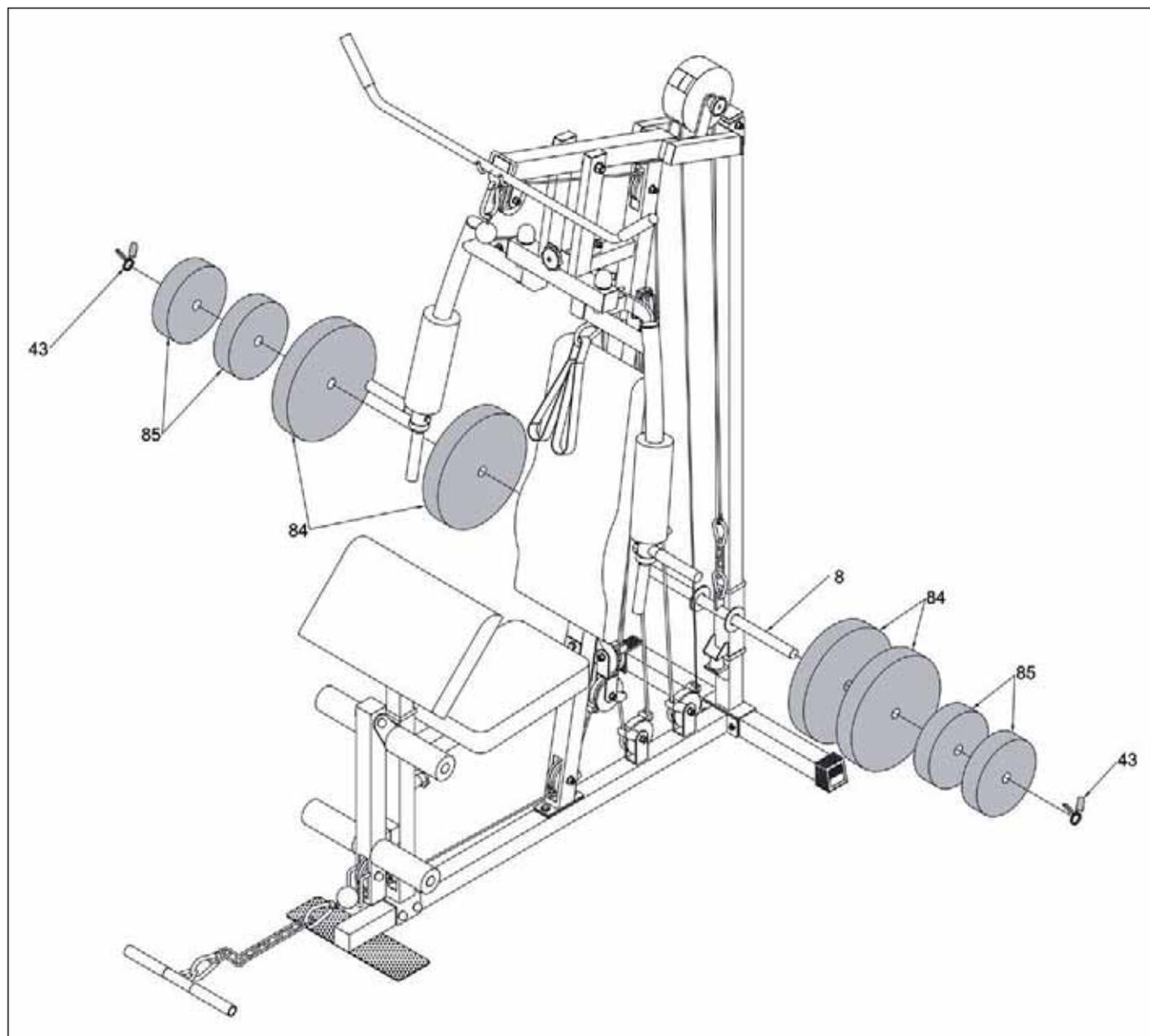




A+B	M8X63mm	Po. 71	2 Stk.
	M8	Po. 67	4 Stk.
	M8	Po. 63	2 Stk.
C+G	M10X33mm	Po. 86	2 Stk.
	M10	Po. 68	2 Stk.
	M10	Po. 64	2 Stk.
D+F	M10X50mm	Po. 58	2 Stk.
	M10	Po. 68	4 Stk.
	M10	Po. 64	2 Stk.
E	M10X50mm	Po. 58	1 Stk.
	M10	Po. 68	2 Stk.
	M10	Po. 64	1 Stk.







4. Pflege und Wartung

Wartung

- Grundsätzlich bedarf das Gerät keiner Wartung
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Geräteteile und den festen Sitz aller Schrauben und Verbindungen
- Tauschen Sie defekte Teile über unseren Kundenservice sofort aus. Das Gerät darf dann bis zur Instandsetzung nicht verwendet werden.

Pflege

- Zur Reinigung verwenden Sie bitte nur ein feuchtes Tuch ohne scharfe Reinigungsmittel.
- Bauteile, welche mit Schweiß in Kontakt kommen, brauchen nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

4. Care and Maintenance

Maintenance

- In principle, the equipment does not require maintenance.
- Regularly inspect all parts of the equipment and the secure seating of all screws and connections.
- Promptly replace any defective parts through our customer service. Until it is repaired, the equipment must not be used.

Care

- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents.
- Components that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

5. Trainingsanleitung

AUFWÄRMEN

Beginnen Sie Ihr Training bitte NIE, ohne sich vorher aufzuwärmen. Führen Sie jeweils fünf bis zehn Minuten lang vor dem Training Dehnungsübungen (Stretching) und Aufwärmätze (Übungen am Gerät mit niedrigem Gewicht und hoher Wiederholungszahl) durch, um Verletzungen zu vermeiden.

II) Wie sollten Sie trainieren

Für das Krafttraining gibt es mehrere Trainingsmethoden nach welchen Sie trainieren können. Hier soll nur die Methode der Kraftausdauer beschrieben werden, da Sie diese Methode zum Beginn Ihres Trainings verwenden sollten

- Beginnen Sie mit einem geringen Gewicht. Es empfiehlt sich mit 3 Sätzen à 20 Wiederholungen zu beginnen. Das Gewicht können Sie solange erhöhen, bis Sie im letzten Satz die 20 Wiederholungen nicht mehr schaffen.
- Zwischen den Sätzen sollten Sie eine Pause von 60 Sekunden einlegen.
- Sie sollten 2-3 mal die Woche trainieren.

Niemals Bauchübungen vergessen!

5. Training manual

Warm up:

To avoid any injuries, please warm up properly before you start your exercise.

II) How to do the exercise

. There are many different kind to pump iron, but only the force endurance will be explained.

- Use a weight, which can be moved 3x20 repetitions. Increase the weight, till you don't reach the 20 repetitions in the last intervall.
- Break between each intervall should be 60s.
- It is enough to do the exercise 2-3times a week. If you want to do the exercise more often, please divide you training into upper body and lower body
- Don't forget your Ab's.

5.1 Übungsbilder, welche mit dem Autark 500 möglich sind.

5.1 Optional trainings photos for Autark 500



Bizeps:

Ausgangsposition: Stellen Sie sich auf die Trittplatte. Ihre Arme sind fast gesteckt.

Endposition: Fixieren Sie die Ellenbogen am Körper und führen die Unterarme nach oben.

Achtung: Spannen Sie die Bauch und Rückenmuskulatur an. Nicht ins Hohlkreuz kommen. Oberkörper bleibt ruhig. Die Bewegung findet nur im Ellenbogen statt.

Biceps:

Start_position: Stand on the pedal. Arms are nearly complete straight.

Endposition: Fix the elbow at side of your body and move the forearms up.

Pay attention, that the upper body stays straight.



Schulterheben:

Ausgangsposition: Stellen Sie sich auf die Trittplatte. Ihre Arme sind fast gestreckt.

Endposition: Führen Sie die Ellenbogen an der Seite ihres Körpers nach oben, bis diese die Höhe der Schultern erreicht haben.

Achtung/ Attention: Oberkörper fixieren, Ellenbogen nicht über die Höhe der Schulter nach oben ziehen. Sollten Sie bereits im Nackenbereich Verspannungen oder Schmerzen haben, dann sollten Sie diese Übung nicht durchführen.

Shoulder:

Start_position: Stand on the pedal. Arms are nearly complete straight

Endposition: Lift of your shoulder, as far as possible.

Attention: Fix the upper body. This exercise can cause pain in your neck!



Trizeps stehend:

Ausgangsposition: Stellen Sie sich auf/hinter die Trittplatte. Ihre Arme sind angewinkelt. Der Ellenbogen ist am Körper fixiert.

Endposition: Führen Sie die Unterarme an der Seite ihres Körpers nach unten, bis diese fast vollständig gestreckt sind.

Achtung: Oberkörper und Ellenbogen fixieren. Bauch- und Rückenmuskulatur anspannen.

Triceps, standing version:

Start position: Stand on or behind the pedal. Elbow is fixed at your body and the forearms are angled.

Endposition: Move your forearms downwards.

Attention: Fix upper body.



Rudern:

Ausgangsposition: Beine im Kniegelenk leicht beugen. Arme sind gestreckt.

Endposition: Ziehen Sie Ihre Arme zu sich heran, bis die Kurzhantelstange Ihren Oberkörper berührt. Je weiter die Arme in Richtung Brust gezogen werden, desto mehr wird die Nackenmuskulatur mit beansprucht.

Achtung: Oberkörper in ein aufrechten Position fixieren. Nicht mit dem Oberkörper mithelfen!

Rowing:

Start position: Knees are slightly bent. Arms are stretched out.

Endposition: Pull the arms to your body. Pulling more to your chest, will cause a more activate neck muscular system.

Achtung: Upper body has to be fixed.



Lat-Ziehen:

Ausgangsposition: Ellenbogen sind fast gestreckt. Schultern sind in der Horizontalen fixiert. Beine mit dem Rundpolster fixieren.

Endposition: Latissimusstange nach unten führen, bis diese fast den Nacken erreicht.

Achtung: Beim Zurückgehen in die Ausgangsposition, die Schultern nicht nach oben bewegen sondern in der Horizontalen fixieren. Genügend Abstand zwischen Latissimus und Hinterkopf „Verletzungsgefahr“.

Lat pull:

Start position: Arms are nearly complete straight. Fix your legs with the round cushion.

Endposition: Pull down the lat bar, until it nearly touch your neck. Attention: During releasing, please pay attention that the shoulders are still in the lower position. Keep enough space between the bar and your head.



Trizeps sitzend:

Ausgangsposition: Hände greifen das V-Seil. Ellenbogen befinden in der theoretischen Achse durch die Ohren. Beine sind zur Seite gespreizt. Rücken liegt am Rückenpolster an.

Endposition: Arme nach vorne strecken.

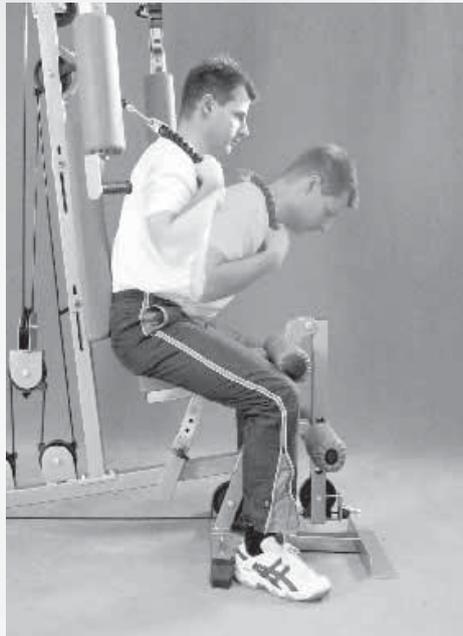
Achtung: Ellenbogen nicht durchstrecken!

Triceps:

Start position: Hands hold the V-rope, ellbows are at the same height as your ears, widen your legs to the side.

Endposition: Move arms forward up.

Attention: Arms should not lock-out completely



Bauch:

Ausgangsposition: Hände greifen das V-Seil und legen dieses auf die Schultern. Rücken liegt am Rückenpolster an.

Endposition: Oberkörper zieht nach vorne unten.

Achtung: Füße nicht in das Rundpolster einhängen.

Abdominal:

Start position: Hands hold the V-rope, and put it into your neck. Your back should be resting on the backrest cushion.

Endposition: Upper body is moving downwards

Attention: Lower legs are resting on the round cushions and not behind them.



Beinstrecker:

Ausgangsposition: Hände greifen an das Sitzpolster und fixieren den Oberkörper. Die Drehachse (Sechskantschraube) zeigt durch das Kniegelenk.

Endposition: Beine strecken.

Achtung: Je weiter das Rundpolster nach unten versetzt wird, desto größer wird der Widerstand.

Leg extension:

Start position: Fix your upper body. The direction of the rotation axis is going through your knees.

Endposition: Extend your legs

Attention: A moving of the round cushion more downward, cause an increasing of the resistance.



Butterfly:

Ausgangsposition: Legen Sie beide Unterarme auf die Außenseite der Rundpolster.

Endposition: Führen Sie beide Arme nach vorne zusammen.

Butterfly:

Start_position: Put your forearms on the outside of the butterflyarms.

Endposition: Move both arms together.



Bankdrücken:

Ausgangsposition: Ellenbogen sind auf Schulterhöhe und abgewinkelt.

Endposition: Arme nach vorne führen.

Achtung: Ellenbogen nicht durchstrecken!

Benchpress:

Start_position: Ellbows should have the same height as the shoulders and are angled slightly

Endposition: Move arms forward

Attention: Do not straighten your elbows.



Butterfly / Bankdrücken:

Lösen Sie die Griffschraube um zwischen Bandrücken und Butterfly zu wechseln. In der oben gezeigten Position können Sie Butterflyübungen durchführen. Ist die Griffschraube dagegen nach hinten geführt, können Sie Bankdrückübungen durchführen.

Butterly / Benchpress:

If the stargrip is fixed like the picture shows, than the butterfly function is activated.

6. Teileliste / Parts list

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
3804 -1	Hauptrahmen 1	Baseframe 1		1
-2	Hauptrahmen 2	Baseframe 2		1
-3	Hauptrahmen 3	Baseframe 3		1
-4	Strebe für Gewichteschlitten	Frame for slidder		1
-5	Beinmodul	Leg module		1
-6	Rahmen Armodule	Frame armcurler		1
-7	Hauptrahmen 4	Baseframe 4		1
-8	Gewichteschlitten	Weight plate slidder		1
-9	Hauptrahmen 5	Baseframe 5		5
-10	Butterflyarmumschalteinheit	Butterfly-Benchpress unit		1
-11	Butterflyarm, rechts	Butterfly arm, right side		1
-12	Butterflyarm, links	Butterfly arm, left side		1
-13	Senkrechtstrebe	Vertical frame		1
-14	Mutter	Nut	M10	2
-15	Haltegriff	Grip		2
-16	Latstange	Latbar		1
-17	Halterung für Schaumstoffrollen	Rod for foam		2
-18*	Sitzpolster	Seat cushion		1
-19*	Rückenpolster	Backrest cushion		1
-20*	Polster für armmodul	Arm curl pad		1
-21	Rollenhalter gedreht	Pulley holder twisted		1
-22	Rollenhalter	Pulley holder		1
-23	Verstärkungsplatte	Reinforce plate		1
-24	rollenhalter, einfach	Single pulley holder		2
-25	Griffschraube	Press lock knob		3
-26	Fixierbolzen	Press lock rod		1
-27*	Rollen	Pulleys		14
-28	Gummischutz, quadratisch	Square rubber bumper		1
-29	Gummischutz, rund	Round rubber bumper		2
-30	Endkappe, rund	Round endcap	Ø25	4
-31	Endkappe, quadratische	Square endcap	50x50	7
-32	Endkappe, rechteckig	Retangular endcap	25x50	4
-33	Buchse quadratische	Square bushing	50x50	3
-34	Endkappe, quadratische	Square endcap	45x45	1
-35	Endkappe, rund	Round endcap	Ø42	4
-36*	Kunststoffgriff	PVC handgrip		8
-37*	Schaumstoff	Foam	Ø23xØ3-1/2"x7	4
-38*	Schaumstoff	Foam	Ø38xØ3-1/2"x10	2
-39	Anschlag für butterflyarm	Arm piece bumper		2
-40	Buchse, rund	Round bushing	Ø42x25	2
-41	Tricepsgurt	Triceps strap		1
-42	Schraubenabdeckung	Dome cap	5/8"	2
-43	Ringfedersicherung	Quick lock for weight plates		2
-44	Karabiner	Hook		6
-45	Kette, kurz	Chain, short		1
-46	Kette, lang	Chain, long		1
-47	T-Griff	Pop pin		1
-48	Messingbuchse, groß	Metal bushing, big		4
-49	Messingbuchse, klein	Metal bushing, small		1
-50*	Seilzug 1, unten	Lower cable		1
-51*	Seilzug 2, Butterflyarme	Cable for butterflyarms		1
-52*	Seilzug 3, oben	Cable, upper part		1
-53	Sechskantschraube	Hex head screw	1/2"x6-1/8"	1
-54	Wird nicht benötigt	No needed		0
-55	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x75	8
-56	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x70	2
-57	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x65	5
-58	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x50	9
-59	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x25	6
-60	Innensechskantschraube	allenscrew	M8x45	3
-61	Sechskantschraube	Hex head screw	M8x16	10
-62	Schlitzschraube	Screw	M10x25	1
-63	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M8	6
-64	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M10	26
-65	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	1/2"	1
-66	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	5/8"	2
-67	Unterlegscheibe	Washer	Ø8	16
-68	Unterlegscheibe	Washer	Ø10	54
-69	Unterlegscheibe	Washer	Ø1 1/2"	2
-70	Unterlegscheibe	Washer	Ø578"	2
-71	Sechskantschraube	Hex head screw	M8x63	2
-72	Sechskantschraube	Hex head screw	M8x42	1
-73	Hülse für Rolle	Bushing for roller	12mm	10
-74*	Seilzug für Gewichteschlitten	Cable for weight slidder		1
-75	Kurzhandelstange	Curlbar		1

-76	Fußkappe	Footcap		2
-77	Endkappe, rund	Round endkap	Ø28	2
-78	Schraubenabdeckung	Dome end cap	M10	12
-79	Schraubenabdeckung	Dome end cap	M8	2
-80	Gewindestange	Press bar shaft	M10x136	1
-81	Rollensystem	Pulleygroup		1
-82	Rollenabdeckung (A)	Pulley guard (A)		1
-83	Rollenabdeckung (B)	Pulley guard (B)		1
-84	Gewichtescheibe	Weight plate	10kg	4
-85	Gewichtescheibe	Weight plate	5kg	4
-86	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x33	2
-87	Rollenabdeckung, groß	Pulley guard, big style		12
-88	Rollenabdeckung, klein	Pulley guard, small style		16
-89	Unterlegscheibe, gebogen	Curved washer	Ø10	2

Bei den mit * versehenen Teilenummern handelt es sich um Verschleißteile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen und ggf. nach intensivem oder längerem Gebrauch ausgetauscht werden müssen. In diesem Falle wenden Sie sich bitte an den Finnlo – Kundenservice. Hier können die Teile gegen Berechnung angefordert werden.

The part numbers with an * are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Finnlo Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

7. Garantiebedingungen / Warranty (Germany only)

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

- 1) Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Durch eine Registrierung auf www.finnlo.de innerhalb von 4 Wochen nach Kaufdatum, können Sie die Garantie auf 36 Monate und für den Hauptrahmen auf 5 Jahre erhöhen. Bei einem Schadensfall reichen Sie bitte eine Kopie ihres Kaufbeleges ein.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen von der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen, von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.

- 2) Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/ oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
- 3) Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind, ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
- 4) Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf.
- 5) Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
- 6) Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
- 7) Verschleißteile, welche in der Teileliste als diese ausgewiesen werden, unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
- 8) Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßigem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehaeinrichtungen und Hotels.

**Importeur
Hammer Sport AG
Von Liebig Str. 21
89231 Neu-Ulm**

8. Service-Hotline und Ersatzteilbestellformular



Um Ihnen optimal helfen zu können, halten Sie bitte

**Artikel-Nummer,
Explosionszeichnung, Teileliste
und PO-Nummer** bereit.

SERVICE-HOTLINE

Tel.: 0731-9748829

Fax: 0731-9748864

Montag bis Donnerstag

von **09.30 Uhr** bis **12.00 Uhr**

von **13.30 Uhr** bis **16.00 Uhr**

Freitag

von **09.00 Uhr** bis **12.00 Uhr**

e-mail: finnlo@hammer.de



An
Hammer Sport AG
Abt. Kundendienst
Von-Liebig-Str. 21

PER FAX an: 0731-9748864

Ort: Datum:

89231 Neu-Ulm

Ersatzteilbestellung

Ich bin Besitzer des FINNLO Gerätes
AUTARK 500, Art.-Nr.: 3804;

Po.-Nr.:.....

Kaufdatum: Gekauft bei Firma:

(Garantieansprüche nur in Verbindung mit einer Kopie des Kaufbeleges!)

Bitte liefern Sie mir folgende Ersatzteile:

Position	Bezeichnung	Stückzahl	Bestellgrund

Absender:

(Name, Vorname) :

(Strasse) :

(PLZ, Wohnort) :

(Telefon, Fax) :

(E-Mail-Adresse) :

FINNLO

finnlo.com

